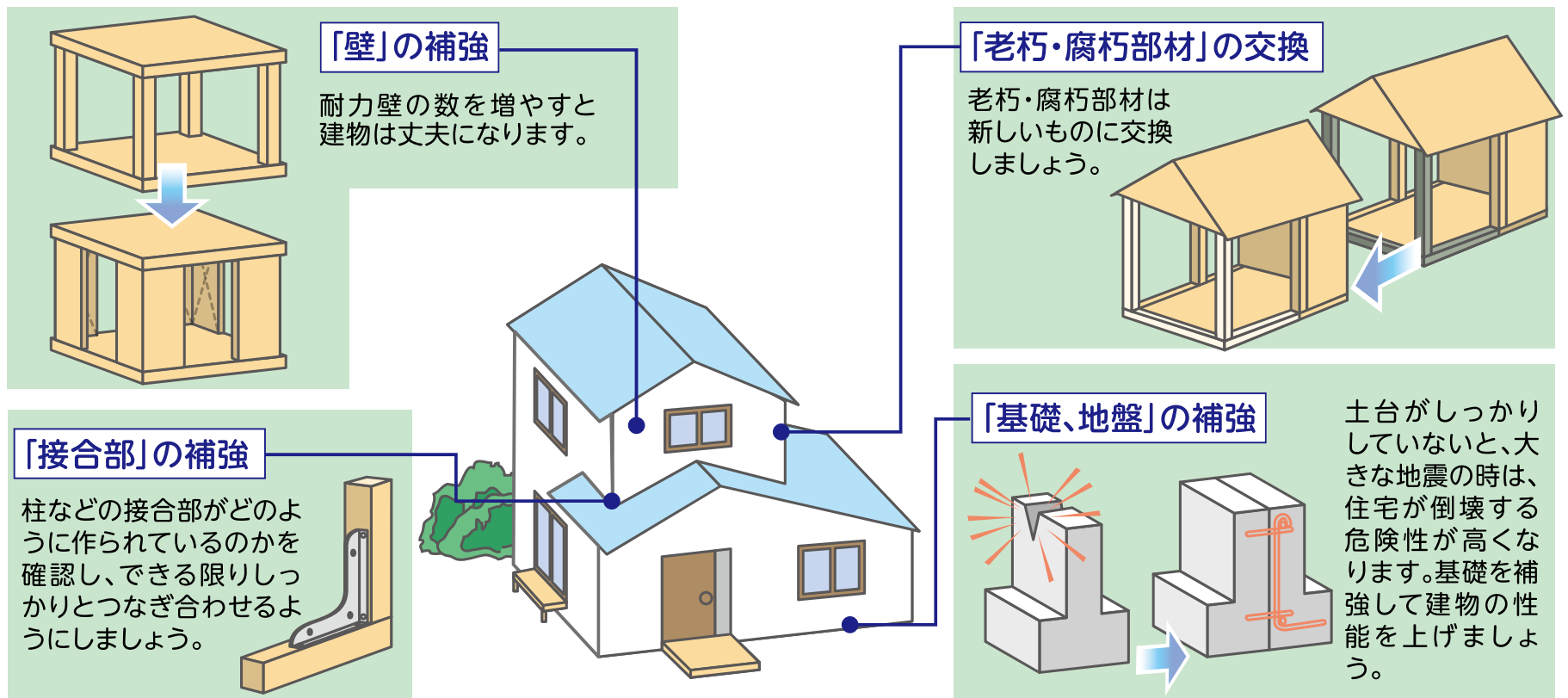


日ごろの備えをしましょう

地震は、いつ発生するか分かりません。そのため、いつ発生しても対応できるように家の耐震化や家具の固定、家庭での備蓄など、日ごろからの備えが大切です。

家屋の耐震化

地震による死亡の原因の多くは、建物の倒壊による「圧死」です。このような建物の倒壊を防ぐためには、壁の補強等を行う家屋の耐震化が有効な対策です。



家具の固定と配置の見直し

地震が発生したら、あなたの身の回りの物が危険物となります。このような危険物から身を守るためには、家具を固定したり、家具の配置に気を配ることが大切です。

家庭でできる地震対策4つのポイント

- | | | | |
|---|--------------|---|-------------|
| 1 | 安全な空間を確保する | 2 | 家具の配置に気を配る |
| 3 | 転倒防止器具等で固定する | 4 | 収納物の飛散を防止する |

