

みんなのふれあいセンター

令和 7 年

倉敷民主会館



会館だより



ことし 今年の楽しい講座がもりだくさん☆

『夏やすみ☆お楽しみ☆こうざ』

参加者募集中～☆

『いきいきサロン』

7月17日(木) 10:00-15:00



1日(火)	手打ちパスタ DE サマーランチ	28日(月)	なんでも法律相談
17日(木)	いきいきサロン	29日(火)	まほうのぬりえランプづくり
23日(水)	おすそわけ会	30日(水)	キーホルダーをつくろう
24日(木)	きっず☆ダンス		

7月の講座

こま お困りごとはありませんか？

くらしみんしゅかいかん ひ なや
倉敷民主会館は、日ごろからお悩みごと

こま そうだん う っ
やお困りごとの相談を受け付けている

こうきょう しせつ ひみつ まも
公共の施設です。秘密は守ります。

でんわ らいかん
お電話またはご来館にて、

そうだん
ご相談ください。



かい
こんげつ 今月の **おすそわけ会**は、

7月23日(水) 15:30-16:30

しょくりょうひん にちようひん
食料品・日用品などをみんなでわけあうよ！

マイバッグをもってきてね！





■5月に入り、今年も会館の利用者様のお宅へ、子猫のミルクボランティアの依頼が舞い込みました。人間の赤ちゃんと同じで4時間おきの授乳。おトイレの躰もして、スムーズに人との生活ができるように、色々な所へ子猫をつれていくお仕事だそうです。

■人間も動物も同じで、ただ与えられた生を精一杯生きています。

困っていたら、誰かがそっと寄り添ってくれる社会であることを嬉しく思います。

☆写真は猫の下僕を自称している職員が撮りました。会館の図書室で撮影。



ことし
今年もミルクボランティアの
季節がやってきた！！

(上)どんくさい兄と(下)要領のいい妹

■700gになったら、岡山市動物愛護センターに戻って、避妊去勢をしたあと、里親さんを待つそうです。同じ親から生まれた兄弟なので、とても仲良し。お兄ちゃんがちょっと鈍くさいけど。二人仲良く引き取ってくれたらいいなと思います。



だれでもきがるにきてね☆「互近助パントリープロジェクト」

おすそわけ会

7月23日(水) 15:30-16:30

ご協力のお願い

◎未開封、賞味期限内の食料品を集めています！



◎サイズアウトした、制服のポロシャツを(比較的キレイ)集めています！



※受付は、15:15 からです

お困りごととは、相談してね！

手ぶらできてね
※要マイバッグ

無料だよ

食料品・日用品などをみんなでわけあうよ！

申込不要



さまざまな団体などから倉敷市社会福祉協議会へ寄せられた食料品や日用品を、地域の必要な方に無料で配布する活動を通して、「お困りごと」の相談・支援やご近所の「つながりづくり」を応援する取り組みです。



カスタマーハラスメント



《共通号》

毎月、5つの館が交代で担当しています。
今月は児島民社会館の担当です

これは、あるお店で 行 われた 客 と店員の会話です。

客 : 「さっき買ったパン、賞味期限が過ぎていたぞ。」
店員 : 「申し訳ありません。新 しい物と交換いたします。以後、十 分に
注意いたします。」

客 : 「ちょっと待て。交換して済む問題ではないだろう、土下座して 謝 れ！
慰謝料払え！店員辞めろ！お前の顔と名前ネットでさらすぞ！」

客 が 商 品 やサービスの不備・不手際に対して適切な意見を言うことで、業務改善や品質の
向 上 につながるケースもあります。しかし、上 記の会話のように、土下座を 強 要するなど
過 度 謝 罪 の 要 求、脅 迫・暴言などの 著 しい迷惑行為を、カスタマー・ハラスメント
(以下「カスハラ」と表記します)と呼びます。サービス 業 に 携 わる人の約半数がカスハラ
を経験している、という調査もあります。多くの人 が 理 不 尽 な 言 動 により精神的なストレス
を受け、ひどい場合には、病 気 になり 退 職 せざるを得ない 状 況 に 迫 り 込 ま れ る こ と も あ り
ます。また、店員の氏名や顔写真をネットに公開されるケースもあります。

「客 は 金 を 払 っ て い る の だ か ら、店員より強い立場にある」「若い人たちに、社会の先輩と
して指導する意味で厳しいことを言っている」などが、カスハラをしていると指摘された人の言
い分です。言うまでもありませんが、客 と 店 員 の 関 係 で あ っ て も 同 じ 人 間 同 士 な の で、客
が店員の人格を侵害する行為は、決して許されることではありません。

今年 の 4 月 以 降、カスハラ の 防 止 を 目 的 と す る 条 例 が、いくつかの自治体で施行されていま
す。このうち東京都の条 例 に は、「カスハラは 従 業 員 の 人 格 や 尊 厳 を 侵 害 す る 行 為 で あ っ
て、社会全体でその防止に努めなければならない」といった内容が記されています。カスハラは
誰 も が 被 害 者 に も 加 害 者 に も な り 得 る 問 題 で す。客 も 店 員 も 互 い に 対 等 で あ る こ と を 意 識 し て、
誰 も が 人 格 や 尊 厳 を 尊 重 さ れ る 社 会 が つ く ら れ る よ う 努 め て い き ま し ょ う。





行事予定表

★会館主催講座
●サークル活動

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★手打ちパスタ DE サマーランチ 9:30-12:30 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30 ●カラオケサークル 13:30-16:00	2 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●ボレボレハウス 13:30-16:00	3 ●すみれ会 13:30-16:00	4 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:30 ●わかば会 13:30-16:00 ●IT ふたば会 13:30-17:00 ●カラオケサークル 13:30-16:00	5 休館日
6 休館日	7 ●ヨガサークル 10:00-11:30	8 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●フラダンスを楽しむ会 13:30-15:30 ●カラオケサークル 13:30-16:00	9 ●いすヨガサークル 10:00-11:30 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●オカリーナ かわせみ 13:30-16:00	10 ●すみれ会 13:30-16:00 ●G7 13:30-15:30 ●ブルーグレイス 13:30-17:00	11 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:30 ●IT ふたば会 13:30-17:00 ●カラオケサークル 13:30-16:00	12 休館日
13 休館日	14 ●ヨガサークル 10:00-11:30 ●オカリーナ かわせみ 13:30-16:00	15 ●新婦人 9:30-12:00 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:30-16:00	16 ●手話クラブ 10:00-12:00	17 ★いきいきサロン 10:00-15:00	18 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:30 ●わかば会 13:30-16:00 ●カラオケサークル 13:30-16:00 ●パステルアート 13:30-15:00	19 休館日
20 休館日	21 休館日 	22 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●新婦人 13:30-16:00 ●カラオケサークル 13:30~16:00	23 ★おそぞわけ会 15:30-16:30	24 ★きっず☆ダンス 10:00-12:00 ●すみれ会 13:30~16:00 ●G7 13:30-15:30	25 ●生命の貯蓄体操 9:00-11:30 ●ナカシマコーラス 13:30-17:00 ●カラオケサークル 13:30-16:00	26 休館日
27 休館日	28 ★なんでも 法律相談 13:00-16:00 ●ヨガサークル 10:00-11:30	29 ★まほうのぬりえランプ づくり 10:00-11:30 ●花の街サロン 10:00-12:00 ●カラオケサークル 13:30-16:00	30 ★キーホルダーを つくろう in 養生小学校 10:00-12:00 ●手話クラブ 10:00-12:00 ●いすヨガサークル 10:00-11:30	31 ●すみれ会 13:30-16:00	★6月5日時点の予定 です ★サークル活動の時 間は、活動開始時間 を表記しています。	

会館のご案内

倉敷民主会館

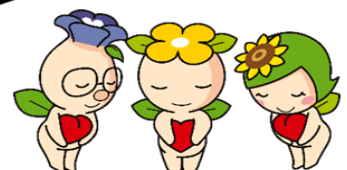
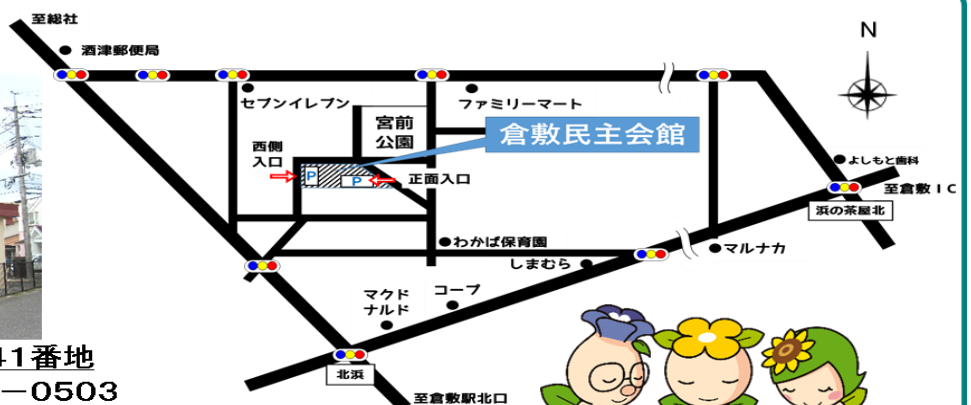


〒710-0065 倉敷市宮前641番地

《TEL&FAX》(086)423-0503

《E-mail》d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

《開館時間》月～金 8:30～17:15(土日祝は休館)



7月いきいきサロン

令和7年7月17日(木)

午前の部 10:00~12:00

- ^{せいふ}整膚教室 「整膚で目・首・肩を楽にしよう！」
講師：塩田 敏行さん（整膚健康センター玉島）

整膚（せいふ）は、皮膚をつまんで持ち上げるにより、血液・リンパ液の流れを良くし、
コリや痛みを緩和していく健康法です。



昼食タイム 12:00~13:00

午後の部 13:00~15:00

- ^{デイサービス}の豆知識とゆったりエアロ
講師：ザグスタ西坂スタッフ



- 場 所 倉敷民主会館
- 参加費 200円（弁当代）
- 対象者 65歳以上
- 募集定員 22名
- 1日通して参加できる方
- 動きやすい服装でお越しください。

●申し込み方法

6月25日（水）～7月8日（火）の間に電話・FAX・窓口にてお申込みください。

※1度の申し込みで、ご本人様を含め2名まで申し込み可能です。

※先着順ではありませんので、定員を超えた場合は抽選になります。

- 受講のお知らせ 7月9日（水）に受講が決定した方のみに電話でご連絡いたします。
着信履歴があれば折り返しご連絡ください。
キャンセルができたときは7月16日（水）までにご連絡いたします。

いきいきサロン申込書

いきいきサロン申込書		申込日	R7年	月	日
ナ 名	マエ 前	住 所	生年月日	昼間連絡のつく 電話番号	
本 人					
同 伴 者					

お問い合わせ先

倉敷民主会館
倉敷市宮前641番地

電話/FAX 086-423-0503

月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日は休館）



なんでも 法律相談



クレジット・サラ金
借金問題
離婚・DV
セクハラ
交通事故
遺言・相続
いじめ
賃金未払・解雇
パワハラ
etc...

あなたの抱えているトラブルや悩みを弁護士にご相談ください

秘密は厳守されます！お気軽にお電話ください

日 時 : 7月28日(月) 13時~16時
場 所 : 倉敷民主会館 小会議室
相 談 員 : 莚田 信之 弁護士(大熊・莚田法律事務所)
相 談 料 : 無 料
定 員 : 6 名
相談時間 : 一人30分(要予約)
申込期限 : 7月18日(金)までに電話・窓口にて
※簡単な相談内容をお申し込みの際にお聞きします

お申込み&お問い合わせ

倉 敷 民 主 会 館
倉敷市宮前641番地
☎086-423-0503

電話・窓口にて受付
(月)~(金) 8:30~17:15
〈祝日は除く〉



夏やすみ☆お楽しみ☆こうざ



A. きっず☆ダンス!



TikTok みたいに^{たの}楽しくおどろう!

B. まほうのぬいえラン♪



でんいちろうせんせい かわいい でんきこうさくきょうしつ
電一郎先生の可愛い電気工作教室

C. キーホルダーをつくろう



もくざい 木材をつかって3つの作品をつくるよ!

D. イヤリング&ストラップ



ネイルチップをつかってつくるよ!

E. 図画・ポスター教室

お絵かき好きな子あつまれ~!



F. 手打ちうどんをつくろう

ふんだり、こねたりしてみよう



G. ホットドッグバーガーセットをつくろう

子どもだけでお料理にチャレンジ!

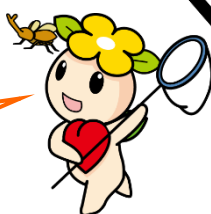


たの 楽しいこうざがもりだくさん♪

なかみ 中身をチェックしてね→



くらしきみんしゅいかん
倉敷民主会館で、
なつ おも でつく
夏の思い出作っちゃおう!



〒710-0065 倉敷市宮前641番地

《TEL》(086)423-0503

《E-mail》d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

《開館時間》月~金 8:30~17:15(土日祝は休館)





令和7年度 倉敷民主会館 夏休み講座 申込用紙



NO	日 に ち	講 座 名	参加費	会 場 は C を 除 き 倉 敷 民 主 会 館 で す
A	7月24日(木)	き っ ず ☆ ダ ン ス ！	無 料	①年長～小学2年生の部 10時～ ②3年生～6年生の部 11時～
B	7月29日(火)	ま ほう の め り え ラ ンプ	1人400円	5歳～小学生。3年生以下はおうちの人と一緒に受講
C	7月30日(水)	キーホルダーをつくろう ※会場：蒼生小学校 図書室	1人500円	4歳～小学生。未就学児はおうちの人と一緒に受講 ①10時～ ②11時～
D	8月1日(金)	イヤリング&ストラップ	1人500円	5歳～小学生とおうちの人。①10時～②11時～ イヤリング or ストラップ どちらか
E	8月2日(土)	図 画 ・ ポ ス タ ー 教 室	無 料	小学生
F	8月7日(木)	手打ちうどんをつくろう	1組1,500円程度	3歳～小学生とおうちの人
G	8月18日(月)	ホットドッグバーガーセットを作ろう	1人1,100円	5歳～小学生。こどものみで受講

※ 「アレルギー」について 料理講座でアレルギーのあるお子さんは事前に教えてください。

(ふりがな) 参加者		学年	年	希望 の 講座 に○	A-① ・ A-② ・ B ・ C-① ・ C-② D-① (イヤリング or ストラップ) ・ D-② (イヤリング or ストラップ) E ・ F ・ G
(ふりがな) 参加者		学年	年	希望 の 講座 に○	A-① ・ A-② ・ B ・ C-① ・ C-② D-① (イヤリング or ストラップ) ・ D-② (イヤリング or ストラップ) E ・ F ・ G

(ふりがな) 保護者名		住所	倉敷市
		電話番号	

※電話番号は日中連絡がつくものをご記入ください

A きっず☆ダンス！

7月24日(木)

①年長～小学2年生の部 10時～11時
②小学3年生～小学6年生の部 11時～12時

(いれかえ制となります)

【せんせい】SACO さん
(ガールズスタジオ8PUB)

【たいしょう】年長～小学6年生

【ていいん】各12名

【さんかひ】無料

【もちもの】うごきやすい服装・屋内シューズ
あせふきタオル・水とう

★各部 10 分前に来館し、受付をすませてください。

★おうちの方は、練習の最後の発表時に見学できます。

(練習中は、待合室にてお待ちください)



B

電一郎先生の可愛い電気工作教室

「まほうのぬりえランプ」づくり

ひにち
がつ にち
7月29日
(火)

じかん
10:00~
11:30

ひかりの
じっけん
ふしぎ実験
もあるよ!



たいしょう
さい しょうがくせい
5歳~小学生
ねんせい い か
(3年生以下
ほごしやどはん
保護者同伴)

ていいん
めい
12名

ざいりょうひ
えん
400円

もちもの
すいせいいろ
水性色マーカー
いろ
色えんぴつ
すいとう

もくざい
木材をつかって SDGs な

Cのみ、会場は菅生小学校図書室です

菅生小学校住所：倉敷市西坂538

C キーホルダーをつくろう!!

7 がつ 30 日 (水)

【1】 10:00 ~ 11:00

【2】 11:00 ~ 12:00

せんせい：アトリエ キナリ さん

ていいん：各回10名

たいしょう：4歳~小学生
(未就学児は保護者同伴)

ざいりょうひ：作品3つで500円

もちもの：はさみ、ボンド、油性ペン



キーホルダー



コースター



ネームタグ

もくざい
木材をつかって3つの作品をつくるよ!

え
絵をかいたり、ハンコを押したり、紙やすりでみがいてみよう☆

ネイルチップをつかってつくろう♪

D イヤリング&ストラップ

が 8月1日 (金) ①: 10:00~11:00
に ②: 11:00~12:00
きん

【せんせい】川添 朗子さん (福祉ネイリスト)

【たいしょう】5さい~小学生とおうちの人

【ていいん】各回子ども8名

【ざいりょうひ】500円

※イヤリングかストラップ、どちらかをえらんでね

※イヤリングは1組、ストラップは2つ作ります

【もちもの】すいとう

ひとり2つ作れるストラップは、
プレゼントにもおすすめです！



カラフルなネイルチップにすきなパ
ツをつけて、オリジナルのイヤリング
やストラップをつくっちゃおう！

え す こあつ
お絵かきが好きな子集まれ~♪♪

ず が きょう しつ

E 図画・ポスター教室

◆にちじ: 8月2日 (土) 9:30-12:30

◆せんせい: 丸山 又史 さん

◆たいしょう: 小学生

◆さんかひ: むりょう

◆ていいん: 8名



なにを
か
描こうかな~?

◆持ってくる物: 四つ切画用紙、絵具セット、クレパス、えんぴつ、消しゴム

水とう、ぞうきん、ビニール 袋

描きたいもの (野菜や果物は5,6個、写真はかきやすいよう

に大きくして持ってきてね!)

て うち

F 手打ちうどん

をつくろう！

8月7日(木) 9:30~12:30

- 【せんせい】 新谷 佳子 さん
 【たいしょう】 3歳^{さい}~小学生^{しょうがくせい}とおうちの人^{ひと}
 【ていいん】 6組^{ぐみ}
 【ざいりょうひ】 1,500円^{えん}程度
 【もちもの】 エプロン、三角巾^{さんかくきん}、
 手ふきタオル、マスク、
 上ばき、水^{みづ}とう、持ち帰り^{もちかえり}容器^{ようき} (いる人)

ぶっかけうどん

カラフル白玉^{しらたま}のフルーツポンチ

をつくるよ！おいしい めん を
つくっちゃおう！



★9時 20 分には受付をして、エプロン、三角巾、マスクをつけて、トイレを済ませておこう！

★アレルギーのあるお子様は、事前にお知らせください。

ちゃれんじクッキング

G ホットドッグバーガーセット

をつくろう！

こどもたち^{だけ}で、つくってみよう！
いっしょにチャレンジしてみよう！

8月18日(月) 9時30分~12時30分



- せんせい: 有井京子^{ありいきょうこ}さん
 たいしょう: 5歳^{さい}~小学6年生^{しょうがく ねんせい}
 ていいん: 12人^{にん}
 ざいりょうひ: 1,100円^{えん}
 もちもの: ●エプロン・三角巾^{さんかくきん}
 ●上ばき^{うわ} (スリッパ^{ふか}不可)・水筒^{すいとう}
 ●安全ピン^{あんぜん} (手ふきタオルをエプロン^てにつけるため)
 ●持ち帰り^{もちかえり}用保冷パック^{ひつす} (必須)・保冷剤^{ほれいざい}

★アレルギーがある方は事前にお知らせください。

- ホットドッグ
- バーガー
- チキンナゲット
- フライドポテト
- 2色ゼリー



みんな だいすき ハンバーガーを ほそなが〜く
つくってみましょう！ チキンナゲットとフライド
ポテト、ひんやりゼリーでランチセット かんせい♪
たのしい じかん を すごしましょう

◆お申込み方法 & 注意事項◆

【申込み方法】 複数の講座にお申し込みが可能です。



①窓口で 申込み用紙に必要事項を記入し、事務所にお申込みください。

②電話で 086-423-0503 ※電話回線は1回線しかありません。

③メールで d-hall-kr@city.kurashiki.okayama.jp

！注意！
先着順では
ありません

【件名】夏休み

【本文】①講座名 ②参加者名と学年 ③保護者名（どちらもフリガナをお願いします）

④住所 ⑤携帯電話番号（昼間連絡のつく番号）

申込締切日は7月7日(月)

【受講者の決定】 応募多数の場合、受講者の決定は抽選となります。

★ **7月10日(水)までに受講が決定した方のみご連絡します。**

☆窓口・電話でのお申込みの方には、電話で連絡します。

☆メールでのお申込みの方には、メールで連絡します。

※倉敷民主会館（086-423-0503）の電話番号登録をお願いします。

※不在着信があった場合は折り返しのご連絡にご協力ください。



【材料費等について】 講座開講日にお支払いください（**お釣りのないようにご準備願います**）

【キャンセルについて】 受講決定後のキャンセルは、お早めにご連絡ください。
その場合、材料費等を負担いただく場合がございますので
ご了承ください。

又、受講者決定後にキャンセルが出た場合、講座前日までに
電話でご連絡を差し上げる場合がございます。

【講座の中止について】 当日、倉敷地域に大雨・暴風警報等が発令されている場合など
講座の開催を中止することがあります。
ご不明な場合は、会館へお問い合わせください。

【その他】 ●夏休み講座当日の様子を写真にとらせていただく場合があります。
●写真はホームページや会館だよりへの掲載に使用させていただきます。

