

ふれあいだより

夏休みは、楽しい講座にみんな集まれ～！

7月1日(火)受付開始！詳しいお申込み方法は、1ページを見てね★

講座をする場所は、①以外は真備人権ふれあい館だよ！

大人の方は、Welcome カフェ！！

7/3(木)13:30～16:30

(出入り自由)

お待ちかね！夏休み子ども講座

- ① こねこねパンプレートランチ♪…7/24(木)
- ② 親子うどん作り教室…7/29(火)、8/7(木)
- ③ 子ども絵画教室…8/18(月)、8/19(火)
- ④ 楽しく学ぼう！「消防士」…7/30(水)
- ⑤ 菌と発酵のひみつ～塩糰を作ろう～…8/4(月)

自分で作ると
おいしいなあ～

手打ち
うどん

しおこうじ
塩糰って
すごい力があ
るんだよ！

きん はっこう
菌と発酵
のひみつ

体験コーナー
楽しみだな！

カッコいい
消防士さん

親子で
料理する
のは楽し
いね♪

楽しく
みんな
で
絵を
描こう♪

真備人権ふれあい館では、日ごろから悩みごとや困りごと、お話ししたいことなどをお受けしております。お電話またはご来館で、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

カラー版の「ふれあいだより♪」がインターネットでご覧いただけます。チェックしてみませんか？

真備人権ふれあい館

検索

★講座のお申込み方法

7月1日(火)から受付開始

8:30~17:15までに
来館・電話してね~

直接来館 または お電話(086-698-2350)で
すべての講座が抽選になります。

受付期間：7月1日(火)～7月7日(月)

抽選日：7月8日(火)

※結果は、抽選日当日中に、全員に電話で連絡いたします。

不在着信があった場合は、折り返しお電話をお願いいたします。

※定員に空きがある場合は、随時申込み受付いたします。



お申込みや参加についての注意事項



- 受付開始直後は、電話がつながりにくい場合があります。
- 複数講座へのお申込みもできます。
- 一緒に参加するお友達も合わせてお申込みできますが、その方のご住所や連絡先(携帯電話の番号)・保護者氏名等も教えていただきますので、ご了承ください。
- 講座のキャンセルは、できるだけ早くご連絡ください。(キャンセル待ちの方がいらっしゃる場合、その方に連絡する必要があるため)
- 当日の欠席や遅刻の連絡も、必ずお願いします。
- 当日は10分前までに余裕をもってお集まりください。
- 講座の様子を写真に撮らせていただき、広報に使わせていただく場合がありますので、ご了承ください。

大人の方は、こちらはいかがですか？申込は不要です。楽しい企画を用意して、お待ちしております！

welcome カフェ

第4回は 7月3日(木)

13:30~16:30

(出入り自由)

無料です！！



気持ちのいい
健康体操教室

ホームカラオケ

ミニ卓球もあるよ

ゲームいろいろ、けん玉など

おしゃべりしましょう

親子 Cooking 教室



①こねこねパンプレートランチ♪



生地からこねこね！
おかずパンとおやつパンの
2種類を作ります♪
野菜たっぷりのチャウダー
スープと、ひんやりチョコ
レートパフェも、親子で楽
しく作りましょう！

※写真は1人分のイメージです。
アレルギーのある方は、詳しくお伝えください。

FOOD MENU

- ★揚げパン（ウインナー
& きなこシュガー）
- ★チキンチャウダースープ
- ★ミニチョコパフェ



7月24日（木）9:30～13:00

10分前には
集合してください

場 所：まびいきいきプラザ（食育活動室）真備町川辺2271

講 師： 有井 京子先生（管理栄養士）

材料費： 1人 1,100円（保護者もかかります）

定 員： 親子5～8組（抽選）

対象者： 5才～小学6年生と保護者

（保護者1名にお子様2名まで、お子様3名以上の場合要相談）

持ち物： エプロン・三角巾・ハンドタオル・水筒・マスク
保冷バック（食べきれない場合、必要な方のみ）

履きなれた運動靴、調理しや
すい服装でご参加ください



②親子うどん作り教室

7月29日(火) 9:30~13:00

8月 7日(木) 9:30~13:00



※同じ内容の講座を2回行います。どちらか都合のよい日をお選びください。

講師：片岡 等先生、日名 章先生

材料費：1人200円

定員：各日親子4~5組(抽選) ※4歳以上が対象です。
(2~4人組で保護者の方と一緒に参加してください)

持ち物：エプロン・三角巾・手ふきタオル
水筒・お子様はうわばき



できたて
うどん
最高!!

親子でちからを合わせて、こねて、踏んで、伸ばして、切って!!
つるつる&しこしこのおいし~いうどんを作りましょう!
冷たいぶっかけうどんにさせていただきます。

※そば粉を使用した麺板を使用します。アレルギーのある方はご注意ください。

③子ども絵画教室

8月18日(月) 13:30~16:30

8月19日(火) 13:30~16:30

※同じ内容の講座を2回行います。どちらか都合のよい日をお選びください。

講師：丸山 又史先生

参加費：無料

定員：各日10名(抽選)

対象者：小学1~6年生

持ち物：水筒・うわばき・四つ切画用紙1枚・学校で絵を描く時に使っている道具(学年によって違いますが絵の具セット・クレパス(クレヨンとは違います)・鉛筆・消しゴムなど)・描きたいもの(果物やお花などは、画用紙いっぱい描けるだけの数。また、写真や本などを持ってくる場合は、大きく引き伸ばしたもの)

友達と一緒に 楽しく絵を描こう!
先生にいろいろ 教えてもらえるよ!



④楽しく学ぼう！「消防士」

7月 30日(水) 9:30~11:30

消防士さんとの活動は
11:00までで、
その後は館内の企画を
自由に楽しむ形になります

講師：玉島消防署 真備分署 消防士

参加費：無料

定員：親子8組（20人程度）（抽選）

対象者：3歳～小学4年生程度まで、
（小学2年生までは保護者同伴でお願いします）

持ち物：お子様はうわばき・筆記用具・水筒
必要な方は、帽子や日傘など



【主な内容】

- ・お話（消防署のしごと、消防士の1日など）
- ・体験コーナー（消防車紹介、防火服体験、水消火器体験など）
- ・消防に関する〇×クイズに答えて、景品をもらおう！
- ・好きな柄の消防車 缶バッジプレゼント
- ・防災食（わかめごはん）の実演・試食
- ・消防署に関する動画の上映
- ・質問コーナーもあるよ！



当日の駐車場は、建物裏側の駐車場をご利用ください。

前側の駐車場には、消防車両が駐車いたします。



消防士さんが、消防車
の運転席に座らせてく
れたよ♪

かっこいい！

消防車のホースや備品な
ど、実物を見ながら、ヒミ
ツを教えちゃいます！

すごいなあ！



きん はっこう しおこうじ
⑤ 菌と発酵のひみつ～塩糍を作ろう～
8月4日(月) 10:00～12:00



菌にはどんなイメージがありますか？
菌にはすごい力があるんだよ！
そのひみつを知ると
菌のイメージが変わるかも！？

10分前には
集合して下さい

講師：岡村 めぐみ先生

材料費：子ども1人につき1,200円

(持ち帰りの塩糍分・軽食分含む)

定員：親子8組(抽選)

(保護者1名に対してお子様2名まで。お子様3名以上の場合は要相談)

対象者：小学生3年生～6年生と保護者

持ち物：手ふきタオル・筆記用具・水筒・お子様はうわばき

※アレルギーのある方は、詳しくお伝えください。

<活動の内容>

- ・菌について・発酵についての学習
- ・塩糍づくり・試食

しおこうじ
家に持って帰った塩糍は、5日間経つと
できあがるよ。変化していく姿を観察して
みると、おもしろいよ♪
お家で料理に使ってみてね！！

牛乳を使用します。
豆乳マヨネーズは
塩糍でつくられた
卵不使用です！

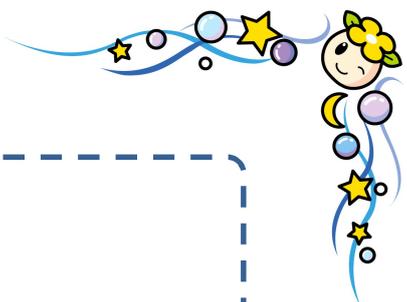
塩糍メニュー(試食)

- ★玉ねぎのポタージュ
- ★きゅうりと鶏ハムの
豆乳マヨサンド





カスタマー・ハラスメント



これは、あるお店で行われた客と店員の会話です。

客：「さっき買ったパン、賞味期限が過ぎていたぞ。」

店員：「申し訳ありません。新しい物と交換いたします。

以後、十分に注意いたします。」

客：「ちょっと待て。交換して済む問題ではないだろう、土下座して謝れ！

慰謝料払え！店員辞めろ！お前の顔と名前ネットでさらすぞ！」

客が商品やサービスの不備・不手際に対して適切な意見を言うことで、業務改善や品質の向上につながるケースもあります。しかし、上記の会話のように、土下座を強要するなど過度な謝罪の要求、脅迫・暴言などの著しい迷惑行為を、カスタマー・ハラスメント（以下「カスハラ」と表記します）と呼びます。サービス業に携わる人の約半数がカスハラを経験している、という調査もあります。多くの人が理不尽な言動により精神的なストレスを受け、ひどい場合には、病気になり退職せざるを得ない状況に追い込まれることもあります。また、店員の氏名や顔写真をネットに公開されるケースもあります。

「客は金を払っているのだから、店員より強い立場にある」「若い人たちに、社会の先輩として指導する意味で厳しいことを言っている」などが、カスハラをしていると指摘された人の言い分です。言うまでもありませんが、客と店員の関係であっても同じ人間同士なので、客が店員の人格を侵害する行為は、決して許されることではありません。

今年の4月以降、カスハラを防止を目的とする条例が、いくつかの自治体で施行されています。このうち東京都の条例には、「カスハラは従業員の人格や尊厳を侵害する行為であって、社会全体でその防止に努めなければならない」といった内容が記されています。カスハラは誰もが被害者にも加害者にもなり得る問題です。客も店員も互いに対等であることを意識して、誰もが人格や尊厳を尊重される社会がつけられるよう努めていきましょう。



7月の講座・サークル活動 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 講座受付開始 ☎手話 10:00~	2 ☎銭太鼓 9:30~ 疲労回復ヨガ 13:30~15:30	3 ウェルカムカフェ 13:30~16:30 (出入り自由)	4 足こそ健康の土台 9:30~11:30 ☎スイートピー 13:00~	5 休館日
6 休館日	7 ☎たけのこ会 13:30~	8 ☎大正琴 9:30~ 絵手紙教室 (1) 13:30~15:30	9 ☎傘踊り 9:30~	10	11 太極拳 9:30~11:30	12 休館日
13 休館日	14 ととのうヨガ 9:30~11:30 リラックスヨガ 13:30~15:30	15 ☎手話 10:00~	16 ☎銭太鼓 9:30~ 疲労回復ヨガ 13:30~15:30	17	18 	19 休館日
20 休館日	21 海の日 	22 ☎大正琴 9:30~ 絵手紙教室 (2) 13:30~15:30	23 ☎傘踊り 9:30~	24 こねこねパンプレートランチ♪ 9:30~13:00 (いきいきプラザ)	25 太極拳 9:30~11:30	26 休館日
27 休館日	28 ととのうヨガ 9:30~11:30	29 親子うどん作り教室 9:30~13:30	30 楽しく学ぼう! 「消防士」 9:30~11:30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ⇒ 当館主催講座 ☎ ⇒ サークル </div>	

「ふれあいだより♪」は、毎月25日頃に発行しています。主な設置場所は次の通りです。

- ・真備支所1階
- ・真備保健福祉会館1階 情報コーナー
- ・倉敷市役所1階総合案内
- ・真備公民館
- ・各分館
- ・船穂公民館
- ・真備児童館
- ・真備図書館
- ・まびいきいきプラザ
- ・たけのこ茶屋(まきび公園内)
- ・倉敷民主会館
- ・玉島池畝会館
- ・児島民主会館
- ・水島会館



倉敷市真備町箭田753-6
【真備人権ふれあい館】

086-698-2350

月~金 8:30~17:15 (祝日は除く)

