

# 令和元年度倉敷市介護保険適正運営協議会資料

令和元年8月29日

倉敷市介護保険課

・・・・・・・・・・資料目次・・・・・・・・・・

- (1) 介護保険事業の状況について（介護保険課）・・・・・・・・・・ P 1～ 8
- (2) 介護保険料について（介護保険課）・・・・・・・・・・ P 9～10
- (3) 介護給付適正化について（介護保険課）・・・・・・・・・・ P11～12
- (4) 保険給付に係る取扱いの変更点について（介護保険課）・・・・・・・・ P13～14
- (5) 実地指導の状況等について（指導監査課）・・・・・・・・・・ P15～16
- (6) 介護サービス提供に係る事故報告件数について（指導監査課）・・・・ P17～18
- (7) 倉敷市における地域包括ケアの取組について（健康長寿課）・・・・ P19～34

## (1) 介護保険事業の状況について

# 1 介護保険事業の状況について

表1 全人口・高齢者人口

|                | 全人口      | 40～64歳人口 | 人口比   | 65歳以上人口  | 人口比   |
|----------------|----------|----------|-------|----------|-------|
| 平成28年度末        | 483,576人 | 152,847人 | 31.6% | 127,934人 | 26.5% |
| 平成29年度末        | 482,790人 | 152,880人 | 31.7% | 129,703人 | 26.9% |
| 平成30年度末        | 481,844人 | 153,172人 | 31.8% | 130,844人 | 27.2% |
| 対前年度比(H29→H30) | 99.8%    | 100.2%   | —     | 100.9%   | —     |

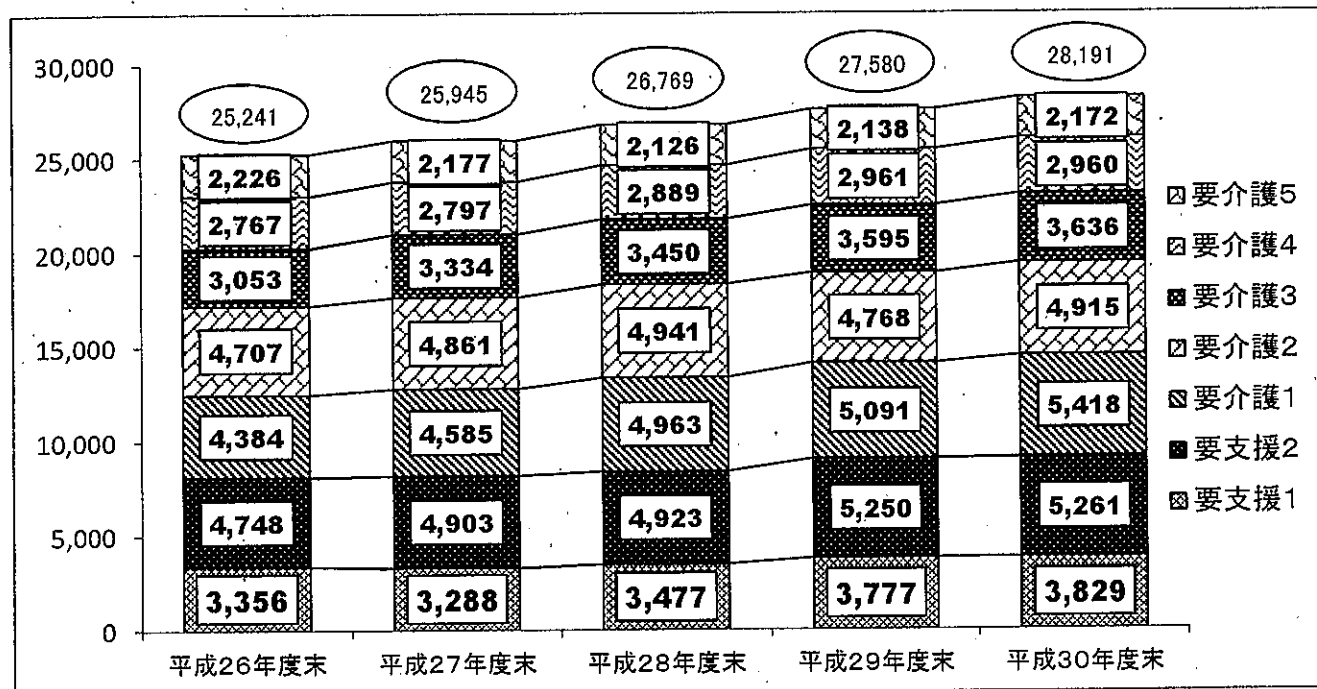
表2 要介護認定状況

(単位:人)

| 年度             | 要支援1   | 要支援2   | 要介護1   | 要介護2   | 要介護3   | 要介護4   | 要介護5   | 合 計    |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 平成28年度末        | 3,477  | 4,923  | 4,963  | 4,941  | 3,450  | 2,889  | 2,126  | 26,769 |
| 平成29年度末        | 3,777  | 5,250  | 5,091  | 4,768  | 3,595  | 2,961  | 2,138  | 27,580 |
| 平成30年度末        | 3,829  | 5,261  | 5,418  | 4,915  | 3,636  | 2,960  | 2,172  | 28,191 |
| 対前年度比(H29→H30) | 101.4% | 100.2% | 106.4% | 103.1% | 101.1% | 100.0% | 101.6% | 102.2% |

※2号被保険者含む。

(単位:人)



## 認定率（第1号被保険者に占める要介護認定者の割合）

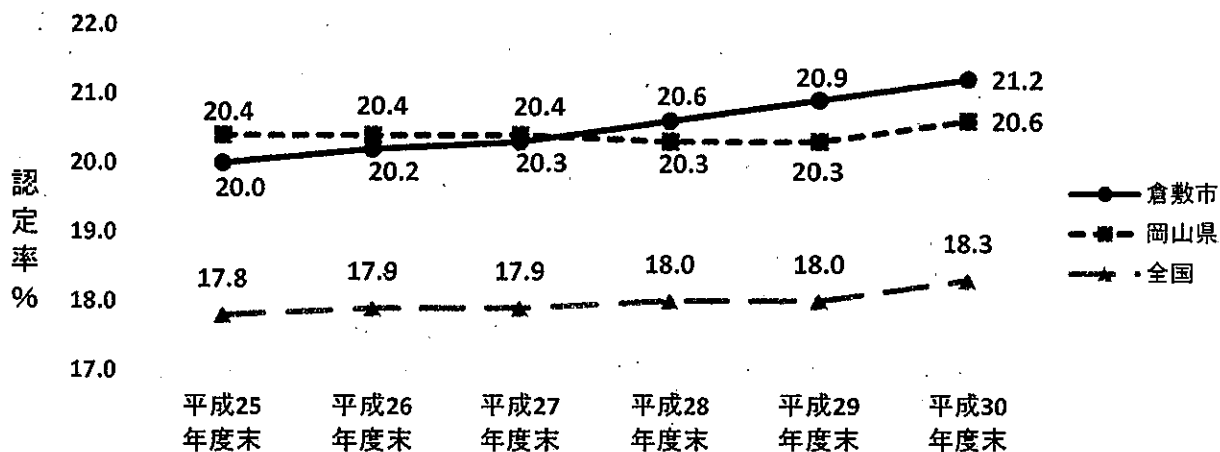
要介護度別の認定率（平成31年3月末現在）

（単位：％）

|     | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 合計   |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 倉敷市 | 2.9  | 3.9  | 4.1  | 3.7  | 2.7  | 2.2  | 1.6  | 21.2 |
| 岡山県 | 2.8  | 3.1  | 4.2  | 3.6  | 2.6  | 2.4  | 1.9  | 20.6 |
| 全国  | 2.6  | 2.6  | 3.7  | 3.1  | 2.4  | 2.2  | 1.7  | 18.3 |

認定率（＝65歳以上認定者数／第1号被保険者数）は全国平均を上回る水準で推移しており、平成28年度からは県平均も上回っている。

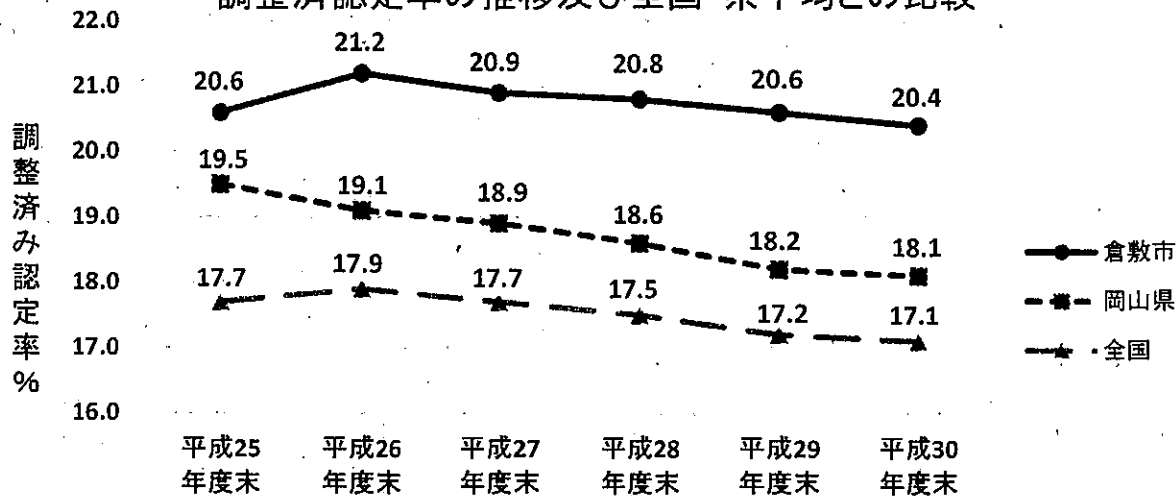
### 高齢者の認定率の推移及び全国・県平均との比較



資料：厚生労働省 地域包括ケア「見える化」システム

年齢構成の違いを調整し、平成30年度末時点で調整前と比較すると、全国を2.9ポイント上回っていたものが3.3ポイント上回り、県を0.6ポイント上回っていたものが2.3ポイント上回る水準となる。

### 調整済認定率の推移及び全国・県平均との比較



※標準的な第1号被保険者の性・年齢構成としては、平成27年1月1日時点の全国平均の構成が用いられている。

※「調整済み認定率」とは、認定率の大小に大きな影響を及ぼす、「第1号被保険者の性・年齢構成」の影響を除外した認定率を意味する。

資料：厚生労働省 地域包括ケア「見える化」システム

表3 サービス受給者実績

(単位:人)

| 年度             | 対象者   | 要支援1   | 要支援2   | 要介護1   | 要介護2   | 要介護3   | 要介護4  | 要介護5   | 合 計    |
|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|
| 平成28年度         | 居 宅   | 1,099  | 2,290  | 3,744  | 3,781  | 2,155  | 1,302 | 745    | 15,116 |
|                | 地域密着型 | 31     | 53     | 866    | 968    | 786    | 498   | 333    | 3,535  |
|                | 施 設   | —      | 0      | 140    | 341    | 696    | 1,024 | 921    | 3,122  |
|                | ※総合事業 | 1,235  | 2,063  | —      | —      | —      | —     | —      | 3,298  |
|                | 計     | 2,365  | 4,406  | 4,750  | 5,090  | 3,637  | 2,824 | 1,999  | 25,071 |
| 平成29年度         | 居 宅   | 1,190  | 2,596  | 3,851  | 3,695  | 2,312  | 1,328 | 787    | 15,759 |
|                | 地域密着型 | 30     | 71     | 918    | 967    | 828    | 518   | 369    | 3,701  |
|                | 施 設   | —      | 0      | 127    | 310    | 719    | 1,076 | 902    | 3,134  |
|                | ※総合事業 | 1,342  | 2,119  | —      | —      | —      | —     | —      | 3,461  |
|                | 計     | 2,562  | 4,786  | 4,896  | 4,972  | 3,859  | 2,922 | 2,058  | 26,055 |
| 平成30年度         | 居 宅   | 1,293  | 2,664  | 4,127  | 3,834  | 2,302  | 1,285 | 787    | 16,292 |
|                | 地域密着型 | 33     | 66     | 985    | 1,036  | 878    | 523   | 391    | 3,912  |
|                | 施 設   | —      | 0      | 152    | 292    | 706    | 1,089 | 897    | 3,136  |
|                | ※総合事業 | 1,376  | 2,154  | —      | —      | —      | —     | —      | 3,530  |
|                | 計     | 2,702  | 4,884  | 5,264  | 5,162  | 3,886  | 2,897 | 2,075  | 26,870 |
| 対前年度比(H29→H30) |       | 105.5% | 102.0% | 107.5% | 103.8% | 100.7% | 99.1% | 100.8% | 103.1% |

※総合事業:平成28年3月開始。基本チェックリストで事業対象となった方(134人:平成30年度末)は要支援1に含めて計上。

なお、同一利用者が複数のサービスを受ける場合もあり、受給者計は延べ人数。よって対前年度比も同様に重複受給者分を含む。

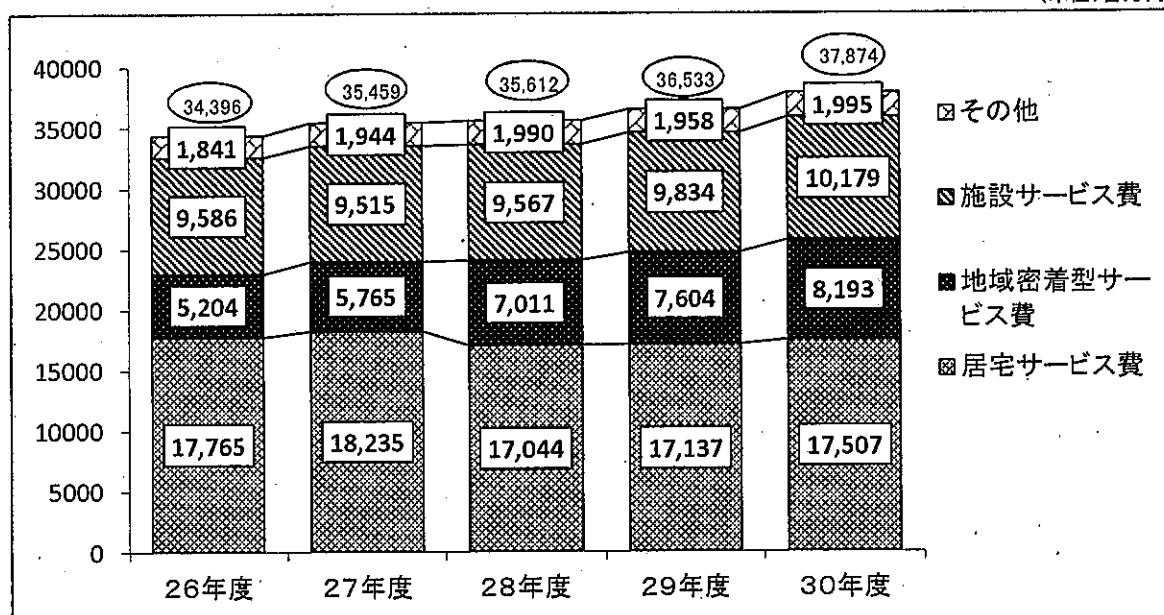
表4 保険給付費実績

(単位:百万円)

|                | 居宅サービス費 | 地域密着型サービス費 | 施設サービス費 | 高額介護サービス費等※ | 特定入所者介護サービス費 | 審査支払手数料 | 合計     |
|----------------|---------|------------|---------|-------------|--------------|---------|--------|
| 平成28年度         | 17,044  | 7,011      | 9,567   | 832         | 1,120        | 38      | 35,612 |
| 平成29年度         | 17,137  | 7,604      | 9,834   | 865         | 1,049        | 44      | 36,533 |
| 平成30年度         | 17,507  | 8,193      | 10,179  | 889         | 1,067        | 39      | 37,874 |
| 対前年度比(H29→H30) | 102.2%  | 107.7%     | 103.5%  | 102.7%      | 101.8%       | 88.2%   | 103.7% |

※高額介護サービス費等の欄には高額医療合算介護サービス費を含む。

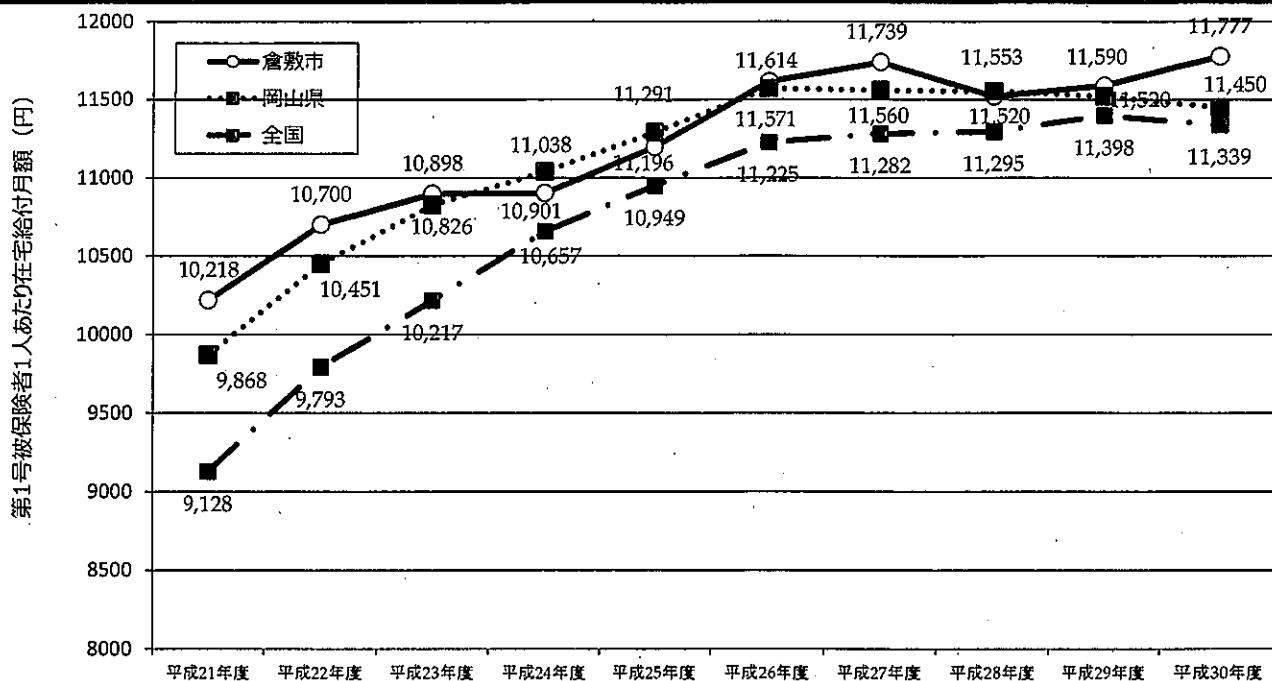
(単位:百万円)



※その他は「高額介護サービス費等」「特定入所者介護サービス費」「審査支払手数料」の合計値。

## 第1号被保険者1人あたり給付月額の推移（在宅サービス）

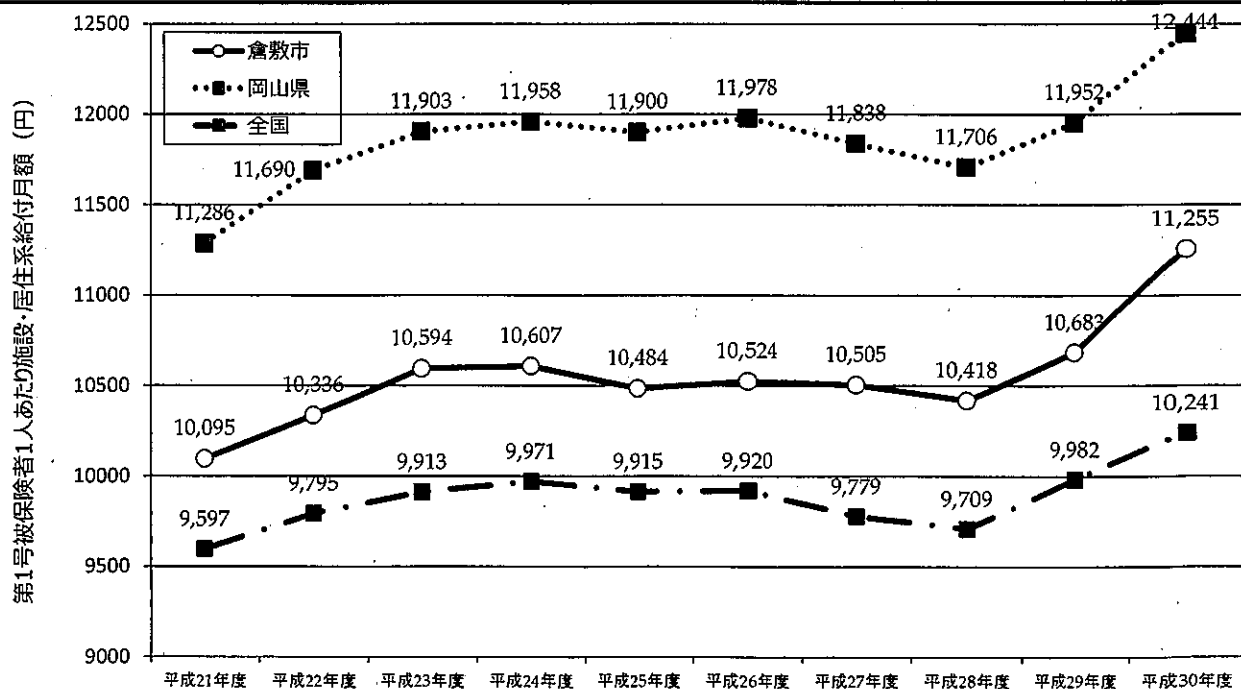
- 平成30年度の第1号被保険者1人あたりの在宅サービス給付月額は、「全国」11,339円、「岡山県」11,450円、「倉敷市」11,777円であった。
- 平成27-28年度は岡山県と全国ではほぼ同水準で推移したが、倉敷市では一時的に減少した。
- 平成28年度の倉敷市の減少は、同市で平成28年3月に開始した介護予防・日常生活支援総合事業の影響が考えられる。



出典：厚生労働省：地域包括ケア「見える化」システムより作成。「介護保険事業状況報告」年報（平成30年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）

## 第1号被保険者1人あたり給付月額の推移（施設・居住系サービス）

- 平成30年度の第1号被保険者1人あたりの施設・居住系サービス給付月額は、「全国」10,241円、「岡山県」12,444円、「倉敷市」11,255円であった。
- 平成27年8月から一部利用者の負担割合が1⇒2割になっており、平成26-28年度の減少は一部にこの影響も考えられる。



出典：厚生労働省：地域包括ケア「見える化」システムより作成。「介護保険事業状況報告」年報（平成30年度のみ「介護保険事業状況報告」月報）

表5 第7期介護保険事業計画の推計値と実績値の比較

第7期介護保険事業計画（平成30年度～令和2年度）における推計値と実績値との乖離状況とその要因を考察するため、要支援・要介護認定者数や介護サービス給付実績等（給付費、利用回数等）の比較を行った。

○要支援・要介護認定者数（平成30年度）

認定者数の推計値28,803人に対し、実績値は28,191人で、対計画比は97.9%となっており、概ね計画どおり推移しているものと考えられる。

| 区分            |      | 推計値(人) | 実績値(人) | 対計画比   |
|---------------|------|--------|--------|--------|
| 要支援・要介護度別認定者数 | 要支援1 | 3,868  | 3,829  | 99.0%  |
|               | 要支援2 | 5,436  | 5,261  | 96.8%  |
|               | 要介護1 | 5,283  | 5,418  | 102.6% |
|               | 要介護2 | 5,086  | 4,915  | 96.6%  |
|               | 要介護3 | 3,737  | 3,636  | 97.3%  |
|               | 要介護4 | 3,120  | 2,960  | 94.9%  |
|               | 要介護5 | 2,273  | 2,172  | 95.6%  |
| 合 計           |      | 28,803 | 28,191 | 97.9%  |

※要支援・要介護認定者数の実績値は介護保険事業状況報告に基づく。

○介護サービス給付費等（平成30年度）

介護サービス給付費（介護予防サービス含む）の推計値36,446,320千円に対し、実績値は35,878,255千円で、対計画比は98.4%となっており、サービスごとでは推計値と実績値にばらつきはあるものの、概ね計画どおり推移しているものと考えられる。

（単位：千円、回、人／年）

| 区分          |     | 推計値       | 実績値       | 対計画比   |
|-------------|-----|-----------|-----------|--------|
| 訪問介護        | 給付費 | 1,649,884 | 1,549,222 | 93.9%  |
|             | 回数  | 678,528   | 635,435   | 93.6%  |
| 訪問入浴介護      | 給付費 | 102,526   | 94,834    | 92.5%  |
|             | 回数  | 8,782     | 8,082     | 92.0%  |
| 訪問看護        | 給付費 | 987,940   | 964,297   | 97.6%  |
|             | 回数  | 237,260   | 235,681   | 99.3%  |
| 訪問リハビリテーション | 給付費 | 111,855   | 126,794   | 113.4% |
|             | 回数  | 39,463    | 45,523    | 115.4% |
| 居宅療養管理指導    | 給付費 | 296,488   | 309,087   | 104.2% |
|             | 人数  | 29,796    | 29,479    | 98.9%  |
| 通所介護        | 給付費 | 4,149,834 | 4,171,124 | 100.5% |
|             | 回数  | 559,272   | 561,340   | 100.4% |
| 通所リハビリテーション | 給付費 | 2,904,976 | 2,574,222 | 88.6%  |
|             | 回数  | 300,959   | 269,415   | 89.5%  |
| 短期入所生活介護    | 給付費 | 1,793,405 | 1,872,029 | 104.4% |
|             | (日) | 218,786   | 225,742   | 103.2% |
| 短期入所療養介護    | 給付費 | 113,052   | 81,726    | 72.3%  |
|             | (日) | 10,432    | 7,337     | 70.3%  |
| 特定施設入居者生活介護 | 給付費 | 2,377,549 | 2,347,234 | 98.7%  |
|             | 人数  | 13,692    | 13,825    | 101.0% |

| 区分                   |     | 推計値        | 実績値        | 対計画比   |
|----------------------|-----|------------|------------|--------|
| 福祉用具貸与               | 給付費 | 1,305,692  | 1,297,433  | 99.4%  |
|                      | 人数  | 111,732    | 110,496    | 98.9%  |
| 特定福祉用具販売             | 給付費 | 74,179     | 66,793     | 90.0%  |
|                      | 人数  | 2,628      | 2,335      | 88.9%  |
| 地域密着型通所介護            | 給付費 | 1,210,337  | 1,182,164  | 97.7%  |
|                      | 回数  | 159,394    | 155,321    | 97.4%  |
| 認知症対応型通所介護           | 給付費 | 288,874    | 263,253    | 91.1%  |
|                      | 回数  | 29,399     | 26,693     | 90.8%  |
| 小規模多機能型居宅介護          | 給付費 | 1,422,686  | 1,508,372  | 106.0% |
|                      | 人数  | 8,208      | 8,659      | 105.5% |
| 認知症対応型共同生活介護         | 給付費 | 3,698,217  | 3,725,157  | 100.7% |
|                      | 人数  | 15,000     | 15,196     | 101.3% |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護     | 給付費 | 115,466    | 126,682    | 109.7% |
|                      | 人数  | 636        | 669        | 105.2% |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 | 給付費 | 1,346,434  | 1,131,868  | 84.1%  |
|                      | 人数  | 5,124      | 4,126      | 80.5%  |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護     | 給付費 | 65,782     | 55,664     | 84.6%  |
|                      | 人数  | 528        | 402        | 76.1%  |
| 看護小規模多機能型居宅介護        | 給付費 | 200,147    | 199,019    | 99.4%  |
|                      | 人数  | 768        | 688        | 89.6%  |
| 住宅改修                 | 給付費 | 220,093    | 196,688    | 89.4%  |
|                      | 人数  | 2,616      | 2,371      | 90.6%  |
| 居宅介護支援               | 給付費 | 1,882,895  | 1,855,999  | 98.6%  |
|                      | 人数  | 160,104    | 161,409    | 100.8% |
| 介護老人福祉施設             | 給付費 | 4,818,465  | 4,785,199  | 99.3%  |
|                      | 人数  | 19,320     | 19,099     | 98.9%  |
| 介護老人保健施設             | 給付費 | 4,528,490  | 4,517,869  | 99.8%  |
|                      | 人数  | 17,112     | 16,371     | 95.7%  |
| 介護療養型医療施設            | 給付費 | 781,054    | 800,095    | 102.4% |
|                      | 人数  | 2,196      | 2,263      | 103.1% |
| 介護医療院                | 給付費 | 0          | 75,431     | 皆増     |
|                      | 人数  | 0          | 205        | 皆増     |
| 介護サービス給付費計           |     | 36,446,320 | 35,878,255 | 98.4%  |

※平成30年度の介護サービス種別ごとの受給者数及び介護給付費等について、推計値は第7期介護保険事業計画に掲載した額及び数値、実績値は介護保険事業状況報告の額に基づく。

表6 地域支援事業費実績

(単位:千円)

| 年度                 | 介護予防・<br>日常生活支援<br>総合事業費等 | 包括の支援事業<br>(高齢者支援<br>センター運営)<br>・任意事業費 | 包括の支援事業<br>(社会保障<br>充実分)※1 | 審査支払手数料 | 合計        |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------------|----------------------------|---------|-----------|
| 平成28年度             | 811,975                   | 548,214                                | 24,179                     | 2,377   | 1,386,745 |
| 平成29年度             | 1,397,670                 | 558,421                                | 33,639                     | 5,270   | 1,995,000 |
| 平成30年度             | 1,378,885                 | 582,864                                | 53,523                     | 5,259   | 2,020,531 |
| 対前年度比<br>(H29→H30) | 98.7%                     | 104.4%                                 | 159.1%                     | 99.8%   | 101.3%    |

※1 在宅医療・介護連携推進事業, 生活支援体制整備事業, 認知症総合支援事業, 地域ケア会議推進事業

表7 保険料収納状況

(単位:千円)

| 平成<br>28<br>年度 | 保 険 料 |         | 調 定 額     | 収 納 額     | 収 納 率  |
|----------------|-------|---------|-----------|-----------|--------|
|                | 現年分   | 特 別 徴 収 | 7,972,641 | 7,972,641 | 100.0% |
|                |       | 普 通 徴 収 | 815,005   | 720,680   | 88.4%  |
|                |       | 計       | 8,787,646 | 8,693,321 | 98.9%  |
|                | 滞納繰越分 |         | 182,345   | 38,181    | 20.9%  |

| 平成<br>29<br>年度 | 保 険 料 |         | 調 定 額     | 収 納 額     | 収 納 率  |
|----------------|-------|---------|-----------|-----------|--------|
|                | 現年分   | 特 別 徴 収 | 8,143,410 | 8,143,410 | 100.0% |
|                |       | 普 通 徴 収 | 792,603   | 704,242   | 88.9%  |
|                |       | 計       | 8,936,013 | 8,847,652 | 99.0%  |
|                | 滞納繰越分 |         | 177,541   | 37,047    | 20.9%  |

| 平成<br>30<br>年度 | 保 険 料 |         | 調 定 額     | 収 納 額     | 収 納 率  |
|----------------|-------|---------|-----------|-----------|--------|
|                | 現年分   | 特 別 徴 収 | 8,368,708 | 8,368,708 | 100.0% |
|                |       | 普 通 徴 収 | 752,303   | 674,118   | 89.6%  |
|                |       | 計       | 9,121,011 | 9,042,826 | 99.1%  |
|                | 滞納繰越分 |         | 169,911   | 32,530    | 19.1%  |

## (2) 介護保険料について

## 2 第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料について

| 第7期（H30～R2年度） |                           |                                                          |                                    |                                    |                                       | 第6期<br>(H27～29年度) |                             | 対前期増減     |        |
|---------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------|--------|
| 段階            | 市 民 税                     | 対 象 者                                                    | 国の<br>標準                           | 乗 率                                | 年額 (円)                                | 乗 率               | 年額 (円)                      | 年額<br>(円) | 率      |
| 1             | 世帯全員が市民税非課税で<br>老齢福祉年金受給者 | 生活保護の受給者                                                 | 0.50<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>0.375 | 0.50<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>0.375 | 36,300<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>27,230 | 0.45              | 31,590                      | △4,360    | △13.8% |
|               |                           | 本人の前年の合計所得金額と<br>課税年金収入額の合計額が<br>80万円以下                  |                                    |                                    |                                       |                   |                             |           |        |
| 2             | 世帯全員が<br>非課税              | 本人の前年の合計所得金額と<br>課税年金収入額の合計額が<br>80万円超120万円以下            | 0.75<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>0.625 | 0.65<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>0.525 | 47,190<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>38,120 | 0.65              | 45,630                      | △7,510    | △16.5% |
| 3             |                           | 本人の前年の合計所得金額と<br>課税年金収入額の合計額が<br>120万円超                  | 0.75<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>0.725 | 0.70<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>0.675 | 50,820<br>↓<br>軽減強化<br>(R元)<br>49,010 |                   |                             |           |        |
| 4             |                           | 本人の前年の合計所得金額と<br>課税年金収入額の合計額が<br>80万円以下                  | 0.90                               | 0.85                               | 61,710                                | 0.85              | 59,670                      | 2,040     | 3.4%   |
| 5             | 本人が非課税<br>で世帯の誰か<br>が課税   | 本人の前年の合計所得金額と<br>課税年金収入額の合計額が<br>80万円超                   | 1.00                               | 1.00                               | 基準額<br>72,600<br>(月額6,050円)           | 1.00              | 基準額<br>70,200<br>(月額5,850円) | 2,400     | 3.4%   |
| 6             | 本人が課税                     | 本人の前年の合計所得金額が<br>120万円未満                                 | 1.20                               | 1.20                               | 87,120                                | 1.20              | 84,240                      | 2,880     | 3.4%   |
| 7             |                           | 本人の前年の合計所得金額が<br>120万円以上200万円未満<br>(第6期では120万円以上190万円未満) | 1.30                               | 1.30                               | 94,380                                | 1.30              | 91,260                      | 3,120     | 3.4%   |
| 8             |                           | 本人の前年の合計所得金額が<br>200万円以上300万円未満<br>(第6期では190万円以上290万円未満) | 1.50                               | 1.50                               | 108,900                               | 1.50              | 105,300                     | 3,600     | 3.4%   |
| 9             |                           | 本人の前年の合計所得金額が<br>300万円以上400万円未満<br>(第6期では290万円以上400万円未満) | 1.70                               | 1.70                               | 123,420                               | 1.70              | 119,340                     | 4,080     | 3.4%   |
| 10            |                           | 本人の前年の合計所得金額が<br>400万円以上600万円未満                          |                                    | 1.85                               | 134,310                               | 1.85              | 129,870                     | 4,440     | 3.4%   |
| 11            |                           | 本人の前年の合計所得金額が<br>600万円以上                                 |                                    | 2.00                               | 145,200                               | 2.00              | 140,400                     | 4,800     | 3.4%   |

※但し、低所得者保険料軽減の更なる強化により、令和元年度は保険料の一部を第7期計画期中に改定しており、対前期増減年額及び率は、第1～3段階のみにについては令和元年度保険料を算定基礎としている。

### (3) 介護給付適正化について

### 3 介護給付適正化について

#### (1) 要介護認定の適正化

##### ① 認定調査状況チェック (介護保険課認定審査係)

市で雇用の調査員(非常勤嘱託員)により認定調査を実施している。(遠隔地を除く)

【実績】平成30年度 チェック件数 23,979件

##### ② 認定審査会 (介護保険課認定審査係)

国が作成した介護認定審査会委員テキストの活用等を行っている。

【実績】平成30年度 審査件数 24,062件

#### (2) ケアマネジメント等の適正化

##### ① ケアプランチェック (介護保険課給付係)

- ・ 要介護認定の更新申請時にケアプラン(居宅サービス計画)の提出を求め、職員(介護支援専門員)による内容確認及び照会・確認結果等に基づく助言指導により、適切なプランへの位置付け・適正なサービス利用の確保を図る。

【実績】平成30年度 ケアプラン確認件数 5,261件

##### ② 住宅改修・福祉用具に関する調査・点検 (介護保険課給付係)

###### 1) 住宅改修

事前申請時又は住宅改修完成時において、保険給付として適正な改修か、事前申請どおりの改修か、などの点について疑義がある場合に、現地確認を行う。

【実績】平成30年度 確認件数 2,371件(うち着工前訪問 95件)

###### 2) 福祉用具

使用が想定される状態像であるか、保険給付として適正な貸与・販売であるか、などの点について疑義がある場合、利用者や事業者等に確認を行う。また、軽度者に対する対象外種目の貸与についても、必要な理由を書面やヒアリングにより確認する。

【実績】平成30年度 販売 2,335件 軽度者貸与確認 1,105件

#### (3) サービス提供体制及び介護報酬請求の適正化

##### ① 医療情報との突合・縦覧点検 (国保連合会へ業務委託)

- ・ 介護給付適正化システムを活用し、介護給付情報と医療情報の算定整合性の点検により、事業所に対して疑義確認を行い、算定誤りに関しては過誤調整を指導する。
- ・ 介護給付適正化システムを活用し、複数月の介護報酬請求明細書における算定回数の限度確認やサービス間・事業所間の給付の整合性を点検し、事業所に対して疑義確認を行い、算定誤りについては過誤調整を指導する。

【実績】平成30年度 過誤件数 403件 (効果額 3,924,687円)

##### ② 介護給付費通知 (介護保険課給付係)

受給者ごとにサービス利用実績を定期的にお知らせし、サービス提供の有無、費用額、利用者負担額に間違いはないか等の確認を促し、疑義があるサービス実績等を保険者に申し出てもらうことにより、架空・過剰請求などの不正・不適正事例の発見の契機とする。

##### ○通知件数実績

|      | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 件数   | 79,553 | 83,108 | 84,257 | 88,297 | 90,847 |
| 対前年比 | -      | 104.5% | 101.4% | 104.8% | 102.9% |

## **(４) 保険給付に係る取扱いの変更点 について**

## 4 保険給付に係る取扱いの変更点について

### 1 区分支給限度額の見直し（令和元年10月1日～）

在宅サービスの利用量の上限である区分支給限度額について、引き上げを行う。

#### ○ 要介護度別の支給限度額

|      | 支給限度額（円）<br>【見直し後】 | 支給限度額（円）<br>【現行】 |
|------|--------------------|------------------|
| 要支援1 | 50,320             | 50,030           |
| 要支援2 | 105,310            | 104,730          |
| 要介護1 | 167,650            | 166,920          |
| 要介護2 | 197,050            | 196,160          |
| 要介護3 | 270,480            | 269,310          |
| 要介護4 | 309,380            | 308,060          |
| 要介護5 | 362,170            | 360,650          |

### 2 低所得者の食費・居住費の負担軽減（補足給付）に係る基準費用額の見直し（令和元年10月1日～）

食費・居住費の提供に必要な額（基準費用額）の引き上げを行う。

|     |             |            | 基準費用額（日額：円）    | 負担限度額（日額：円） |      |       |
|-----|-------------|------------|----------------|-------------|------|-------|
|     |             |            | 上段：見直し後 下段：現行  | 第1段階        | 第2段階 | 第3段階  |
| 食費  |             |            | 1,392<br>1,380 | 300         | 390  | 650   |
| 居住費 | 多床室         | 特養等        | 855<br>840     | 0           | 370  | 370   |
|     |             | 老健・療養、医療院等 | 377<br>370     | 0           | 370  | 370   |
|     | 従来型<br>個室   | 特養等        | 1,171<br>1,150 | 320         | 420  | 820   |
|     |             | 老健・療養、医療院等 | 1,668<br>1,640 | 490         | 490  | 1,310 |
|     | ユニット型個室的多床室 |            | 1,668<br>1,640 | 490         | 490  | 1,310 |
|     | ユニット型個室     |            | 2,006<br>1,970 | 820         | 820  | 1,310 |

## (5) 実地指導の状況等について

## 5 実地指導の状況等について

平成30年度実地指導件数・指摘件数

(単位:件)

| 区 分<br>(H31. 3. 31現在の事業所数) |                    |                   | 実地指導件数 |        | 指摘件数   |        |
|----------------------------|--------------------|-------------------|--------|--------|--------|--------|
|                            |                    |                   | 平成30年度 | 平成29年度 | 平成30年度 | 平成29年度 |
| 介護保険サービス事業所                | 居宅サービス事業所          | 訪問介護              | 17     | 24     | 12     | 24     |
|                            |                    | 訪問入浴介護            | 0      | 1      | 0      | 0      |
|                            |                    | 訪問看護              | 4      | 8      | 5      | 1      |
|                            |                    | 通所介護              | 13     | 21     | 9      | 24     |
|                            |                    | 通所リハビリテーション       | 0      | 2      | 0      | 0      |
|                            |                    | 短期入所生活(療養)介護      | 18     | 24     | 27     | 20     |
|                            |                    | 特定施設入居者生活介護       | 3      | 7      | 1      | 10     |
|                            |                    | 福祉用具貸与            | 3      | 7      | 2      | 1      |
|                            |                    | 特定福祉用具販売          | 3      | 7      | 2      | 1      |
|                            |                    | 小計 (424)          | 61     | 101    | 58     | 81     |
|                            | 地域密着型サービス事業所       | 認知症対応型共同生活介護      | 16     | 16     | 52     | 46     |
|                            |                    | 認知症対応型通所介護        | 0      | 2      | 0      | 1      |
|                            |                    | 小規模多機能型居宅介護       | 5      | 11     | 9      | 40     |
|                            |                    | 地域密着型介護老人福祉施設(※1) | 6      | 5      | 16     | 2      |
|                            |                    | 定期巡回・随時対応型訪問介護看護  | 0      | 0      | 0      | 0      |
|                            |                    | 看護小規模多機能型居宅介護     | 0      | 0      | 0      | 0      |
|                            |                    | 地域密着型特定施設入居者生活介護  | 0      | 1      | 0      | 2      |
|                            |                    | 地域密着型通所介護         | 11     | 21     | 14     | 32     |
|                            |                    | 小計 (214)          | 38     | 56     | 91     | 123    |
|                            | 居宅介護支援事業所 (116)    |                   | 19     | 26     | 14     | 20     |
|                            | 介護老人福祉施設(※1) (24)  |                   | 11     | 11     | 15     | 7      |
|                            | 介護老人保健施設等(※1) (20) |                   | 1      | 9      | 8      | 13     |
|                            | 介護予防支援事業所 (25)     |                   | 3      | 4      | 0      | 2      |
|                            | 計 (823)            |                   | 133    | 207    | 186    | 246    |

実地指導周期

- (1) 介護保険施設 原則2年に1回(上記表(※1))
- (2) 介護サービス事業所 原則4～6年に1回(上記表(※1)以外)

※新規事業指定を受けた事業所については、初回の実地指導を原則事業開始後6か月以内に実施する。

実地指導とは別に、平成31年3月12日～15日に既存の介護サービス【集団指導参加状況】

事業者(休止中を含む)をはじめ、開設予定事業者等を集めて集団指導を実施。

| 対象数 | 参加数 | 参加率   |
|-----|-----|-------|
| 826 | 794 | 96.1% |

## (6) 介護サービス提供に係る事故 報告件数について

# 6 平成30年度 介護サービス提供に係る事故報告件数について

(H30. 4. 1～H31. 3. 31発生分)

| サービスの種類               |          | 介護サービスの提供状況 |      |      |             |          |            |             |               |              |               |         |           |           |             |          |          |         |      | 合<br>計 |
|-----------------------|----------|-------------|------|------|-------------|----------|------------|-------------|---------------|--------------|---------------|---------|-----------|-----------|-------------|----------|----------|---------|------|--------|
|                       |          | 訪問介護        | 訪問看護 | 通所介護 | 通所リハビリテーション | 短期入所生活介護 | 認知症対応型通所介護 | 小規模多機能型居宅介護 | 看護小規模多機能型居宅介護 | 認知症対応型共同生活介護 | 地域密着型介護老人福祉施設 | 入居者生活介護 | 地域密着型特定施設 | 地域密着型通所介護 | 特定施設入居者生活介護 | 介護老人福祉施設 | 介護老人保健施設 | 介護療養型施設 |      |        |
| 合計                    |          | 5           | 1    | 134  | 268         | 102      | 2          | 2           | 45            | 12           | 200           | 145     | 15        | 29        | 231         | 163      | 246      | 7       | 1285 |        |
| 年<br>齢                | 40 ～ 64歳 |             |      | 2    |             | 1        |            | 1           |               |              |               |         |           |           | 2           | 1        | 3        |         | 10   |        |
|                       | 65 ～ 74歳 |             |      | 15   | 9           | 3        |            | 1           | 7             |              | 13            | 2       |           | 3         | 7           | 1        | 9        | 1       | 74   |        |
|                       | 75 ～ 84歳 | 1           |      | 48   | 28          | 29       |            |             | 13            |              | 60            | 16      | 1         | 12        | 39          |          | 68       | 1       | 362  |        |
|                       | 85 ～ 94歳 | 4           | 1    | 55   | 227         | 49       | 1          |             | 23            | 1            | 104           | 120     | 1         | 4         | 13          | 150      | 84       | 131     | 667  |        |
|                       | 95 ～     |             |      | 14   | 4           | 20       | 1          |             | 2             | 1            | 23            | 7       |           | 1         | 33          |          | 31       | 35      | 172  |        |
| 発<br>生<br>場<br>所      | 居室       | 3           |      | 1    |             | 64       |            |             | 10            |              | 112           | 29      | 4         | 2         | 156         | 88       | 136      | 3       | 608  |        |
|                       | 廊下       | 1           | 1    | 5    |             | 11       |            |             | 2             |              | 13            |         |           | 1         | 16          | 13       | 18       | 2       | 83   |        |
|                       | トイレ      |             |      | 4    | 3           | 6        |            |             |               |              | 10            |         |           | 1         | 11          | 10       | 12       |         | 57   |        |
|                       | 食堂       |             |      | 25   | 25          | 16       | 2          |             | 17            | 1            | 30            | 1       | 9         | 1         | 1           | 26       | 30       | 26      | 188  |        |
|                       | 風呂・脱衣所   | 1           |      | 10   |             | 3        |            |             |               |              | 6             | 2       |           | 1         | 2           | 8        | 4        | 1       | 38   |        |
|                       | 施設内      |             |      | 40   | 43          | 1        | 2          | 3           |               |              | 14            | 5       | 1         |           | 6           | 15       | 14       | 50      | 1    | 194    |
|                       | 屋外       |             |      | 29   | 17          | 1        |            | 13          |               |              | 15            |         |           |           | 8           | 5        |          |         | 88   |        |
|                       | その他      |             |      | 20   |             |          |            |             |               |              |               |         |           | 9         |             |          |          |         | 29   |        |
| 事<br>故<br>内<br>容      | 転倒       | 4           | 1    | 39   | 23          | 74       | 1          | 18          | 2             | 153          | 31            | 5       | 11        | 187       |             | 86       | 138      | 3       | 776  |        |
|                       | 転落       |             |      | 7    | 5           | 14       |            | 1           |               | 14           | 6             |         | 1         | 16        |             | 35       | 31       | 3       | 133  |        |
|                       | 誤嚥・異食    |             |      | 6    | 2           | 5        | 2          | 1           | 3             | 1            | 4             | 1       | 4         |           | 8           | 1        | 7        | 6       | 47   |        |
|                       | 失踪       |             |      | 2    | 1           |          |            |             | 10            |              | 5             |         |           | 1         | 3           |          |          |         | 22   |        |
|                       | 交通事故     |             |      | 19   | 7           |          |            |             |               |              | 5             |         |           | 5         |             |          |          |         | 36   |        |
|                       | 感染症      |             |      | 51   | 25          |          |            |             | 10            |              | 10            |         |           | 9         |             |          | 10       | 44      | 159  |        |
|                       | その他      | 1           |      | 10   | 5           | 9        |            | 3           |               | 9            | 4             |         |           | 2         | 17          | 25       | 27       |         | 112  |        |
| 症<br>状<br>・<br>結<br>果 | 骨折       | 2           |      | 16   | 6           | 31       | 1          | 8           | 1             | 91           | 18            | 2       | 6         | 95        |             | 59       | 59       | 2       | 397  |        |
|                       | 打撲・捻挫    |             | 1    | 24   | 9           | 21       |            | 2           |               | 33           | 12            |         | 1         | 29        |             | 26       | 48       | 3       | 209  |        |
|                       | 切創・擦過傷   | 2           |      | 9    | 11          | 20       |            | 7           | 1             | 25           | 5             | 2       | 4         | 51        |             | 32       | 40       |         | 209  |        |
|                       | 誤嚥性肺炎・窒息 |             |      | 4    | 2           | 3        | 2          |             | 2             | 1            | 3             | 1       |           |           | 5           | 1        | 3        | 5       | 30   |        |
|                       | 感染症状     |             |      | 51   | 25          |          |            |             | 10            |              | 10            |         |           | 9         |             |          | 10       | 44      | 159  |        |
|                       | 異常なし     | 1           |      | 30   | 15          | 25       | 1          | 16          |               | 36           | 7             | 1       | 9         | 50        |             | 31       | 48       | 1       | 271  |        |
|                       | その他      |             |      |      |             | 2        |            |             |               | 2            |               |         |           | 1         |             | 2        | 2        | 1       | 10   |        |

※ 前年度(平成29年度)の事故報告件数は、1377件(うち、死亡13件)。

部分は、死亡の件数。

## (7) 倉敷市における地域包括ケアの 取組について

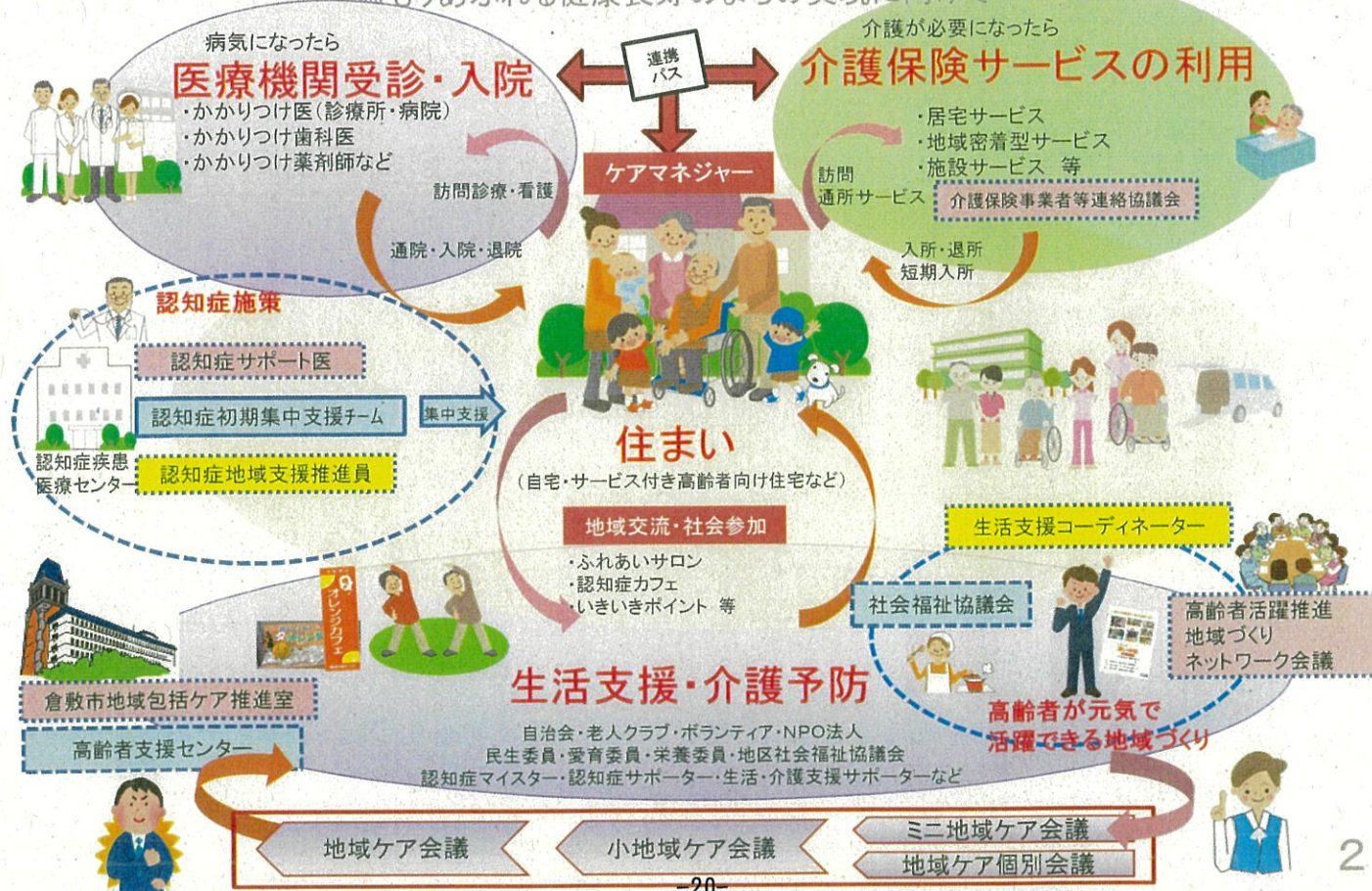
# 倉敷市における地域包括ケアの取組について

## 倉敷市健康長寿課地域包括ケア推進室

1

### 倉敷市の地域包括ケアシステム

倉敷市の地域包括ケアシステムのあるべき姿(今後のイメージ図)  
～温もりあふれる健康長寿のまちの実現に向けて～

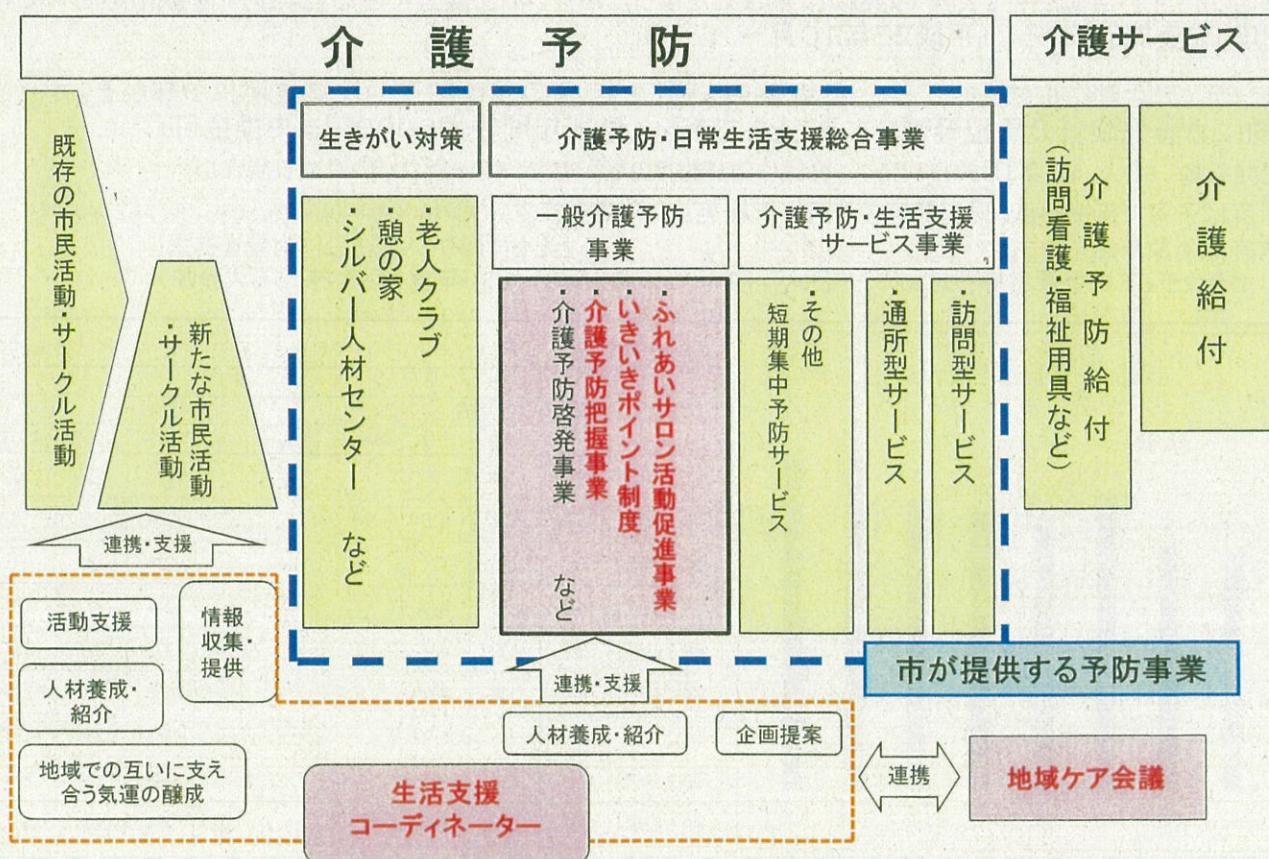


# ①介護予防・生活支援について

～温もりある健康長寿のまちを  
実現するために～

3

倉敷市における介護予防・生活支援サービスの全体図



4

# ふれあいサロンの充実(住民主体のサロン活動の促進)

## ふれあいサロン

※おおむね60歳以上の高齢者3人以上で運営されているサロン

倉敷市では、高齢者の社会参加、健康づくり及び介護予防にもつながら、地域のサロン活動を促進するため、運営費等を助成し支援を行っている。

平成29年度から子育て等の多世代との交流や体操等に毎週取り組む場合に加算を設け助成を充実。

- ・基本分 30,000円(年間最大)
- ・加算分(各項目ごとに年間10,000円を上限)
  - ①多世代交流型(子どもとの交流) ②毎週開催型(月4回以上)
  - ③多人数参加型(20名以上)



### 1. 地区ごとのサロン

| 地区 | サロン数 |
|----|------|
| 倉敷 | 92   |
| 水島 | 35   |
| 児島 | 45   |
| 玉島 | 54   |
| 船穂 | 11   |
| 真備 | 26   |
| 合計 | 263  |

### 2. サロン数と参加人数

|        | サロン数 | 人数    |
|--------|------|-------|
| 平成26年度 | 151  | 3,183 |
| 平成27年度 | 164  | 3,406 |
| 平成28年度 | 197  | 3,683 |
| 平成29年度 | 223  | 4,411 |
| 平成30年度 | 263  | 5,129 |

| 開催頻度 | サロン数 |
|------|------|
| 月1回  | 122  |
| 月2回  | 40   |
| 月3回  | 4    |
| 毎週   | 97   |
| 合計   | 263  |

### 4. 通いの場ガイドブック

(H28年度作成)

#### [掲載内容]

- ・市内約430カ所のサロン等を調査し、掲載の了承を得た約280カ所
- ・通いの場の開設や運営に役立つ情報

・今年度リニューアル予定

### 3. 平成29年度から実施の加算状況

|       | 多世代交流 |        | 多人数参加 |         | 毎週開催 |         |
|-------|-------|--------|-------|---------|------|---------|
|       | サロン数  | 加算額    | サロン数  | 加算額     | サロン数 | 加算額     |
| 平成29年 | 26    | 67,000 | 70    | 554,000 | 73   | 651,000 |
| 平成30年 | 28    | 74,000 | 72    | 591,000 | 97   | 923,000 |

助成を受けていない通いの場も含めると約600カ所

5

## 倉敷市いきいきポイント制度について

○本市では、地域で活躍する元気な方が増え、地域の支え合いが強化されることを目指し、介護保険施設等でボランティア活動を行い、その実績に応じてたまったポイントを換金できる仕組み「倉敷市いきいきポイント制度」を実施している。(平成22年10月～)

○ボランティア活動に取り組むことで、社会参加を通じた自身の健康増進や地域貢献につながる。ポイントで実質的に介護保険料の負担軽減をすることもできる。(原則年間最大5000円まで換金可)

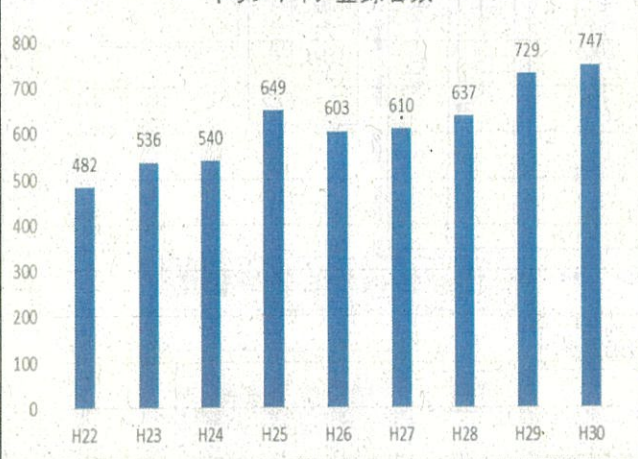
※登録者数 747人(31年3月31日現在) 介護保険施設等の受入機関 344ヶ所(31年3月31日現在)

⇒28年度は子育て支援拠点、児童館等の子育て支援施設に対象を拡大。(児童館での絵本の読み聞かせ等にポイントを付与するイメージ)

⇒29年度は対象年齢を「65歳以上」から「40歳以上」に引き下げるとともに障がい者施設に対象を拡大。

また、ボランティア未登録者等を対象に、ボランティア体験事業を実施。(30年度4回実施、16人参加)

ボランティア登録者数



○ボランティア登録者数○

平成31年3月31日時点

| 年度     | 登録者数 | 内訳  |     |       |       |       |       |       |       |
|--------|------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|        |      | 性別  |     | 年齢別   |       |       |       |       |       |
|        |      | 男性  | 女性  | 40-49 | 50-59 | 60-64 | 65-69 | 70-74 | 75-79 |
| 平成22年度 | 482  | 184 | 298 |       |       |       | 236   | 158   | 63    |
| 平成23年度 | 536  | 121 | 415 |       |       |       | 239   | 178   | 90    |
| 平成24年度 | 540  | 116 | 424 |       |       |       | 239   | 181   | 91    |
| 平成25年度 | 649  | 150 | 499 |       |       |       | 244   | 227   | 129   |
| 平成26年度 | 603  | 119 | 484 |       |       |       | 202   | 227   | 133   |
| 平成27年度 | 610  | 118 | 492 |       |       |       | 180   | 229   | 145   |
| 平成28年度 | 637  | 105 | 532 |       |       |       | 163   | 236   | 157   |
| 平成29年度 | 729  | 116 | 613 | 14    | 23    | 44    | 143   | 234   | 176   |
| 平成30年度 | 747  | 128 | 619 | 9     | 27    | 50    | 121   | 238   | 187   |



ボランティアと受入れ施設  
のマッチングイベント



子育て支援センターでの  
ボランティア体験会

7

## 地域包括支援センター(倉敷市高齢者支援センター)について

○高齢者支援センターの設置目的

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるように、包括的及び継続的な支援を行う地域包括ケアを推進すること。



⇒**地域包括ケアの中核的拠点**として、

次の4つの機能を果たすことが期待されています。

①地域のネットワーク構築機能

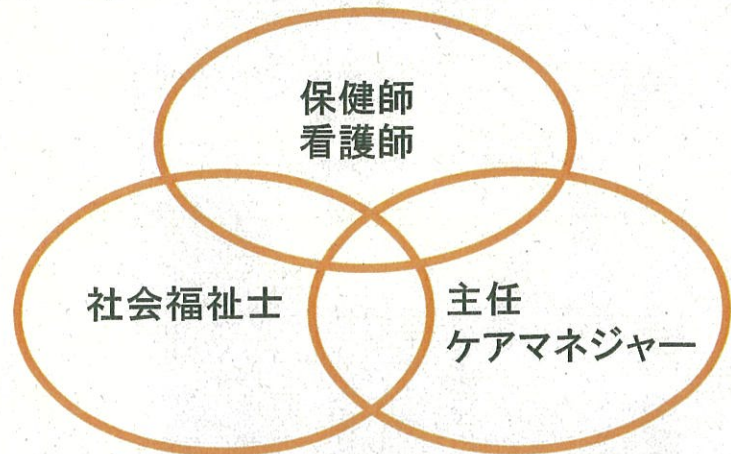
②ワンストップサービス窓口機能

③権利擁護機能

④介護支援専門員支援機能

市内に25か所  
サブセンター4か所  
計29か所  
(概ね中学校区ごと)

# 高齢者支援センターの体制



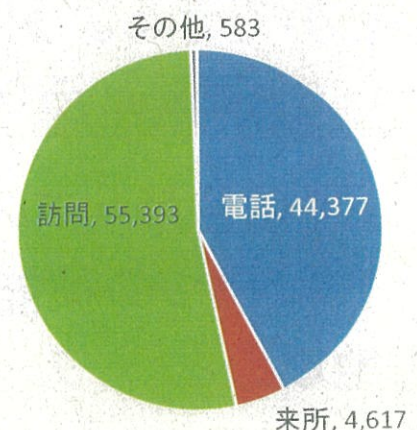
保健師・(経験)看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの**三職種**を配置。それぞれの**専門知識や技能を互いに活かしながらチームで活動し、要支援者等を中心に地域へアプローチできるように職員を配置。**

9

## 高齢者支援センター相談件数 (全センター延べ件数)

|        |           |
|--------|-----------|
| H19 年度 | 48, 498件  |
| H24年度  | 94, 305件  |
| H28年度  | 101, 435件 |
| H29年度  | 101, 499件 |
| H30年度  | 104, 970件 |

相談方法(H30年度) 単位: 件



| 相談方法<br>内訳(件) | 電話     | 来所    | 訪問     | その他 | 合計      |
|---------------|--------|-------|--------|-----|---------|
| H30年度         | 44,377 | 4,617 | 55,393 | 583 | 104,970 |

10

# 介護予防把握事業(高齢者実態把握調査)

## 【事業の内容】

- ・ 65歳以上の高齢者に対し、居宅訪問等により実態を調査し、対象者ごとの高齢者台帳を整備する。
- ・ 実情が把握されていない高齢者の心身の状況及び家族の状況等を把握し、介護予防の必要な高齢者の早期発見に努めるとともに、これらの高齢者が要介護状態にならずに健康で生きがいをもって在宅での日常生活を営むことができるよう支援する。
- ・ 高齢者の実情を把握して、どこにどのような状況の高齢者が生活しているのか地域内における全体像を把握する。
- ・ 高齢者の実態を把握するための調査とあわせてPRを行い、支援センター事業に対する理解を得るとともに、支援センター利用の促進を図る。



## 令和元年度 高齢者実態把握の強化

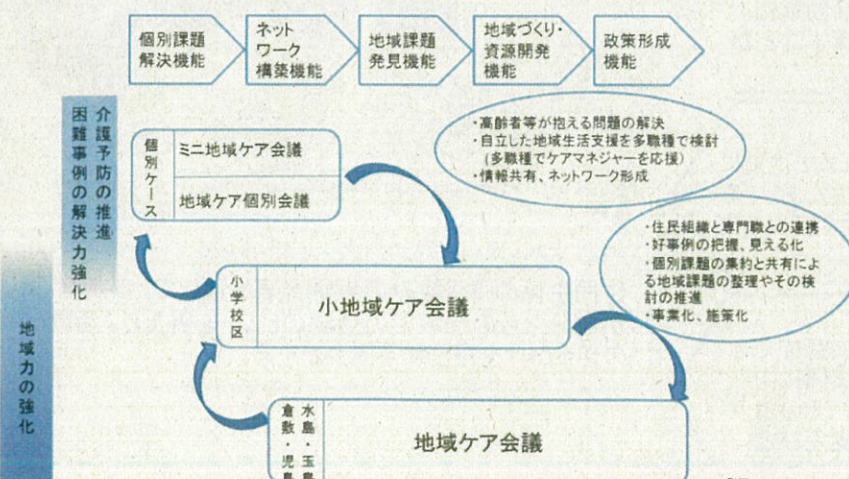
実情が把握されていない一人暮らし高齢者、高齢者世帯に加え、要支援認定を受けながらサービスが未利用の方、平成30年7月豪雨災害で被災された高齢者についても、積極的に訪問し、支援が必要な高齢者を早期に把握し、必要な医療や介護のサービスにつなげるように努めていく。

11

# 地域ケア会議の開催 (地域の課題を解決する取り組み)

- 倉敷市では、多職種による困難事例の検討等を通じ地域資源・地域課題を整理するとともに、課題を解決するため必要に応じて政策へとつなげる地域ケア会議を積極的に実施。(国の平成27年度からの法定化に先がけ、平成19年度から推進)
- 具体的には、①ミニ地域ケア会議(個別事例の検討)、②小地域ケア会議(小学校区域で地域に密着した高齢者等の支援体制の構築の検討)、③地域ケア会議(4行政区単位で広域的な支援体制の構築の検討)の3層の会議を実施している。
- これまでも地域ケア会議での議論を通じ、児島地区の命のバトン(緊急時(災害時)情報伝達キット)、水島地区のオレンジカフェ(認知症カフェ)といった、地域包括ケアに資する政策が実現している。
- 平成30年度からは、国が推奨する地域ケア個別会議を開始。高齢者の方がその人らしい生活を送るために、多職種の助言を得、自立支援に資するケアマネジメントを進め、地域課題の解決にむけた取り組みを強化しています。

## 倉敷市の地域ケア会議



## 【地域ケア個別会議の取り組みについて】

- ・ 平成30～32年度の3年間で地域ケア個別会議を本格的に開催。
- ・ 高齢者支援センターと市で構成する地域ケア個別会議プロジェクトチームを設け、地域ケア個別会議の運営や様式、研修等を検討。
- ・ 各高齢者支援センターは年間2回開催し、アドバイザーとして、リハビリ職(理学療法士、作業療法士)、栄養士(管理栄養士)が参加する。

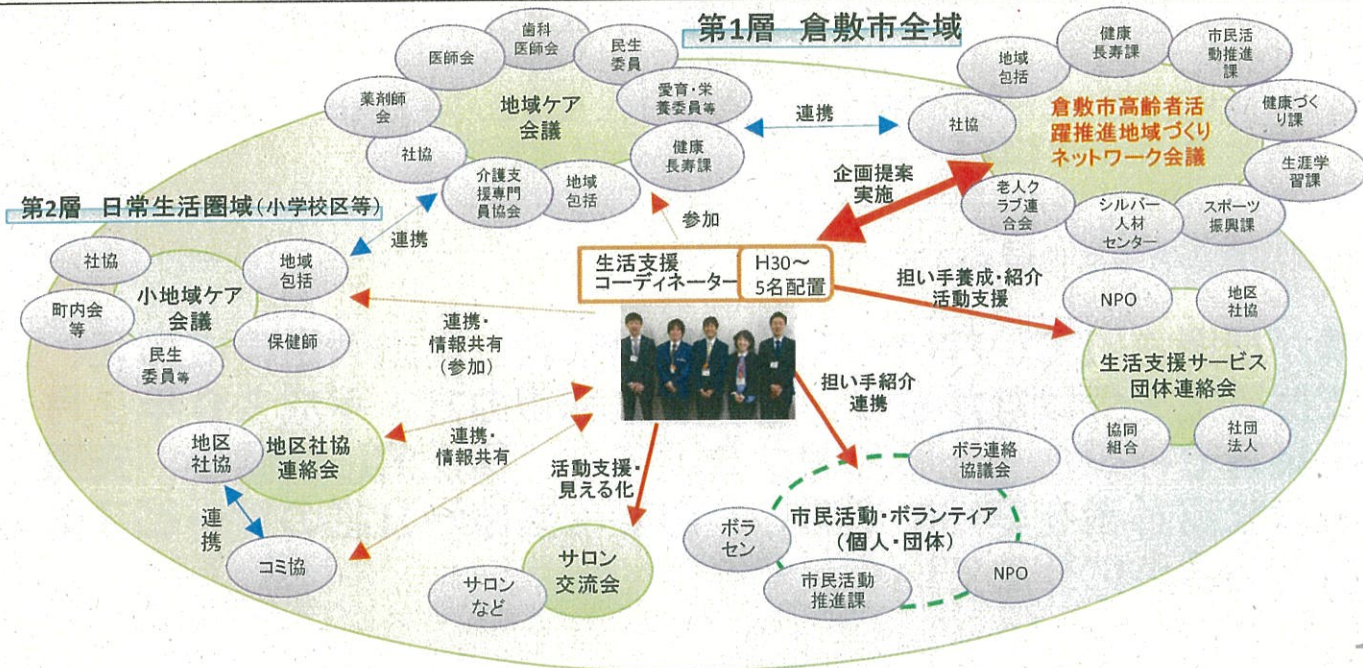


12

# 社会福祉協議会に生活支援コーディネーターを配置 (地域で支えあう体制を整備するための取組み)

○コーディネーターの役割 (倉敷市においては、平成28年1名、平成29年3名、平成30年5名を配置)

- ①地域づくりの中心人物として、地区の会議等に参加し、地域のニーズ・現状をとりまとめ、ネットワーク会議で報告する。また、地域づくりに必要な事業の企画・提案を行う。
- ②地域で生活支援(居場所の提供や家事援助など)の担い手となる人材育成や育成した人材の活動支援(各種団体への紹介、地域で新たなサービスの開始など)を行う。
- ③地域資源の取りまとめと見える化、地域資源間の連携・支援により、地域づくりを推進する。



13

## 地域の通いの場や取り組みの見える化

H28

H29

H30



【28年度】

地域の通いの場の立ち上げの手順やヒント、実際の活動事例、活動団体一覧等を紹介。お住まいの近くの通いの場を探すことができるガイドブック

【29年度】

地域住民や関係機関が支えあいの意識に基づいて、これまで地道に続けてきた取組や新たに動きはじめた支えあい活動がたくさんあり、そのような地域の支えあい活動の事例について、その必要性や活動を支援する情報等とあわせて事例集として作成

【30年度】

被災地やその周辺の地域には、これまで地域が大切に育ててきた絆や文化を生かし、被災者・被災地を支えながら、復興に向かって「支え合い活動」が数多く見られています。そのような支え合い活動の取り組みや地域で活躍する支援者「支えびと(ささえびと)」を紹介する情報等をまとめた事例集。

## 倉敷市地域包括ケアシステム推進フォーラムについて

### 概要

- ・市内の好事例を他地域にも広げること等を目的に、サロン活動や支えあいの取り組みを中心に行っている方に活動内容を発表いただくこと等を通じて、高齢者が地域で活躍できる仕組みや地域での支え合い活動の理解を深めていくフォーラムを、コーディネーターとネットワーク会議が連携して開催する。



住民主体の取り組みの実践発表を通じて、参加者が自分たちの地域での活動のヒントを得たり、活動のきっかけを得られる機会とする。

14

## ②認知症施策の推進

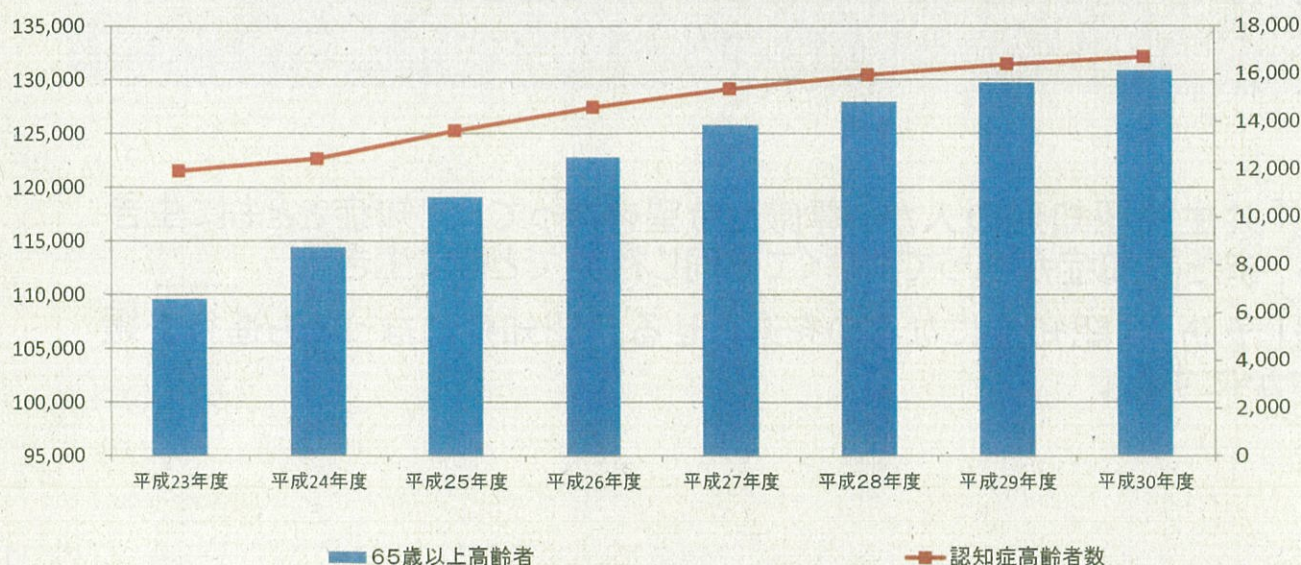
～認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、認知症の人を地域で支える～

15

### 倉敷市 認知症高齢者数

|                 | 平成26年度             | 平成27年度             | 平成28年度             | 平成29年度             | 平成30年度             |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 65歳以上高齢者<br>(人) | 122,758人           | 125,777人           | 127,934人           | 129,703人           | 130,844人           |
| 認知症高齢者数<br>(割合) | 14,589人<br>(11.9%) | 15,356人<br>(12.2%) | 15,949人<br>(12.5%) | 16,399人<br>(12.6%) | 16,707人<br>(12.7%) |

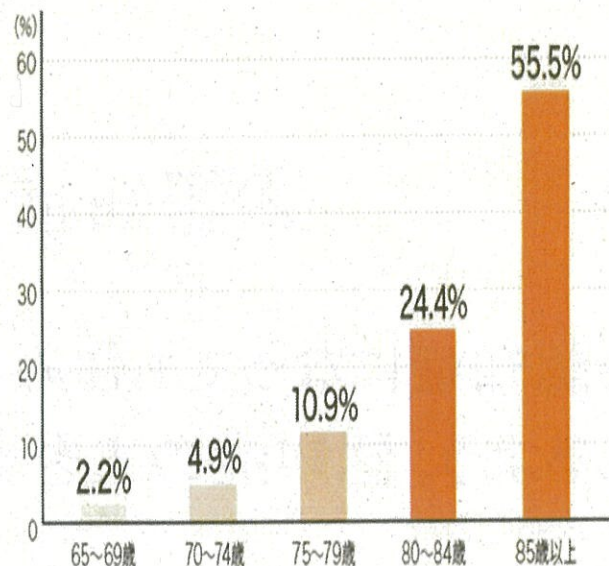
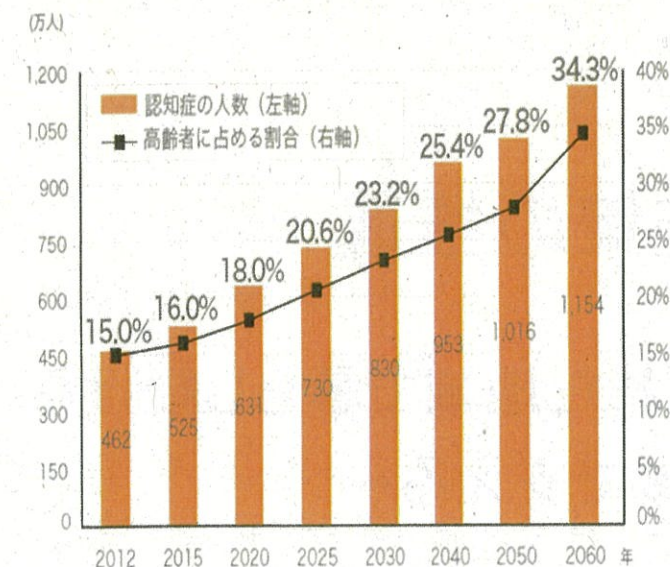
高齢化の進展に伴い、認知症の人はさらに増加



(人) 認知症高齢者: 倉敷市の介護認定を受けられた方のうち、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方

## 日本における認知症の人の将来推計

## 認知症の年代別割合（年齢別）



※ 各年齢の認知症有病率が上昇する場合の将来推計

出典：認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～の概要（厚生労働省）を基に当社作成

出典：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」（平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業）より算出

**2025年（平成37年）**  
認知症は**65才以上**の約5人に1人

**年齢とともに認知症出現率も上昇**  
85才以上では1/2人

17

## 認知症施策推進大綱

令和元年6月18日閣僚会議決定

（新オレンジプランの後継 対象期間：～令和7年）

### 【基本的な考え方】

認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活をすごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら「**共生**」と「**予防**」を車の両輪として施策を推進

※「共生」：認知症の人が、尊厳と希望を持って、認知症とともに生きる、また認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる

※「予防」：「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」

## 20

# 認知症サポーターキッズ教室 ～市民学習センターと連携し実施～

日時：令和元年7月28日（日）

対象：市内小学4年生～6年生 参加：27名

内容：講話「認知症ってなあに？」

寸劇「道に迷っているおじいちゃん」

グループワーク・発表

①おじいちゃんの気持ち

②どんなふうに、声をかけたり接したらいい？



（アンケートより）

- ・やさしく、ゆっくり、はっきりと話しかけ、見守ってあげる。
- ・認知症の方に会ったら何をすればよいかよくわかった。
- ・妹にも習ったことを教えてあげたい。



27人のキッズサポーターが誕生！

21

## 倉敷市安心おかえりシールについて

○ 平成31(2019)年1月から、「倉敷市安心おかえりシール」の交付を始めた。シールは認知症の高齢者等の衣服やかばんなどの持ち物に貼って使用する。事前に登録した情報(身体的特徴や既往症、保護時の注意事項など)を読み取ることができるQRコードが印字されており、認知症の高齢者等の行方が分からなくなった時、発見者がスマートフォン等でQRコードを読み取り、発見者と家族等がインターネット上の伝言板を通じてやりとりを行うことで、家族等の元へ帰ることができる。

認知症の高齢者等が外出後行方不明になられた時に、できるだけ速やかに身元確認ができることで、ご本人・ご家族・介護者の方の負担の軽減につながる。

○ 平成31(2019)年1月～令和元年7月末までのシールの交付件数は45件。

倉敷市  
安心おかえり  
シール



見本(家庭内洗濯機で200回以上OKの  
耐洗ラベル40枚と蓄光シール10枚配布)

【シールの使用例】



# 倉敷市認知症身元不明高齢者一時保護事業

## (目的)

認知症の症状(ひとり歩きなど)により警察に保護された認知症高齢者や若年性認知症と思われる方のうち、調査するも身元が不明で警察署から保護依頼のあった方を一時保護することで、事故防止や精神的な安定を図る。

## (内容)

警察から保護依頼があったもののうち、次の①～④の全てに該当する方に対し、受入れ施設(特別養護老人ホーム)を調整し、一時保護(最長7日間)を行う。

## (対象者)

- ① ひとり歩きなどにより倉敷市内で保護された認知症高齢者等と思われる方
- ② 治療が必要な身体的な傷病がない方
- ③ 自身を傷つけ又は他人に害を及ぼす恐れや、著しい精神症状が認められない方
- ④ 警察の調査にも関わらず身元不明、若しくは身元を引き受ける家族などは判明したが、引き取りに時間を要する方

## (一時保護依頼)

倉敷・児島・水島・玉島警察署(生活安全課)から市への連絡により行う。

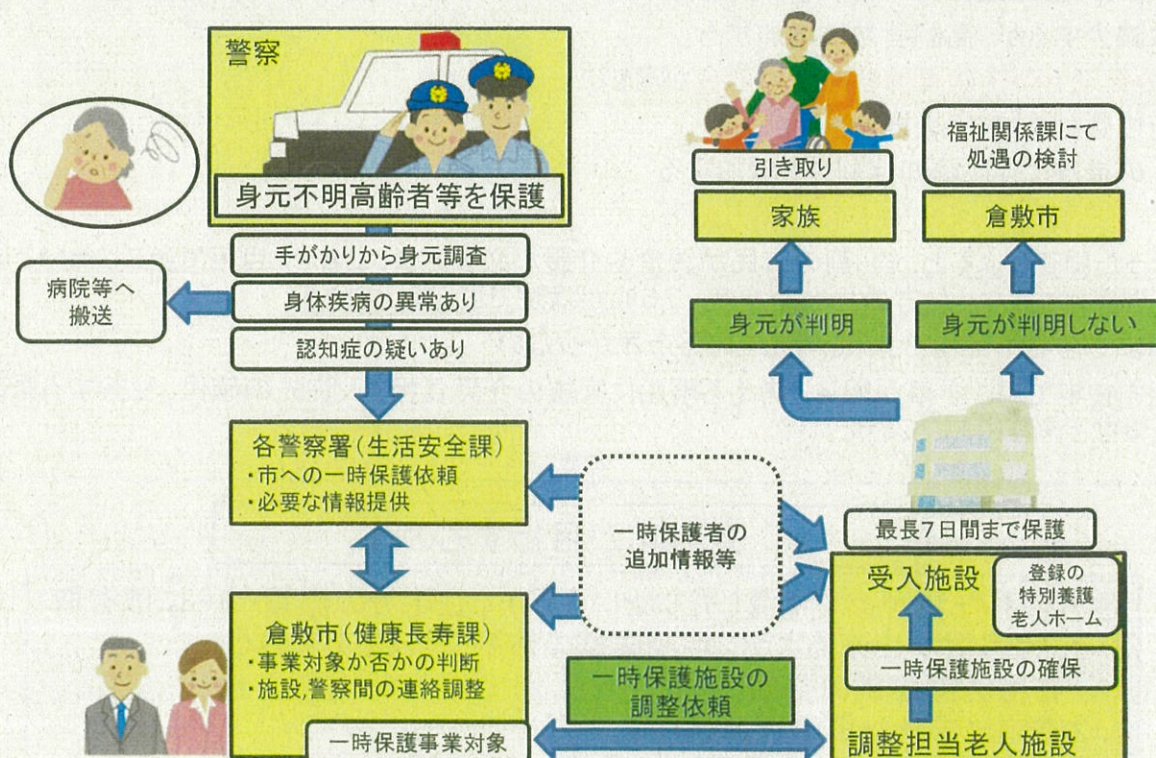
## (保護依頼受付時間)

8:30～17:15の時間内(開庁日)

平成31年3月1日～開始

23

倉敷市認知症身元不明高齢者等一時保護事業イメージ図



24

### ③ 在宅医療・介護連携の推進

～中・重度の要介護状態にあっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、  
在宅医療を進めるとともに医療と介護の連携を強化する～

25

#### 倉敷市の在宅医療・介護連携推進における課題と目指すもの

##### 倉敷市のデータから見た課題

- ・ 人口は減少するが、高齢者数は増加する。
- ・ 特に**85歳以上の後期高齢者の増加割合**が著しい
- ・ 年間死亡数も増加すると推測される
- ・ 高齢化の進展に伴い認知症割合も増加する
- ・ 市で行った調査によると、約5割の市民が医療や介護が必要となったとき、自宅で過ごしたいと思っている⇒現実には亡くなった方の12%が自宅、75%が病院で亡くなっている
- ・ 終末期まで在宅が可能であると考えている市民が少ない
- ・ 終末期を在宅で過ごす事が困難と考える理由に家族の介護負担、入院先の確保、往診する医師がいない事などを理由としていた。

##### 倉敷市が目指すもの

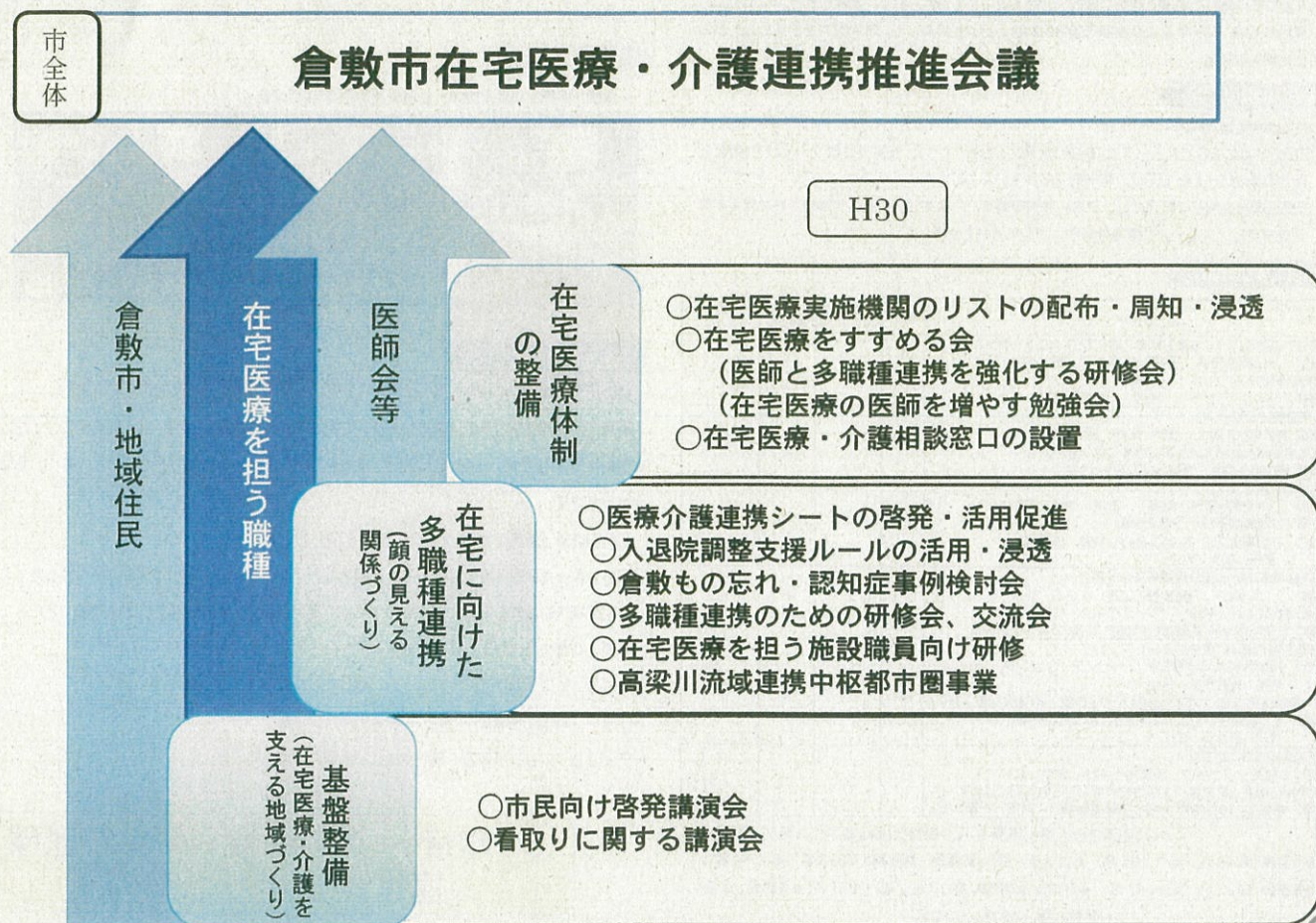
住み慣れた我が家で療養したいという方が、在宅での療養・さらには看取りという選択が出来るように地域医療の体制づくりをすすめる

- ①在宅医療体制の整備
- ②在宅に向けた多職種連携
- ③在宅医療・介護を支える地域づくり

温もりあふれる健康長寿のまちへ

26

# 倉敷市の在宅医療や在宅医療・介護連携の推進の取り組み(全体像)



## 倉敷市の取組み状況

| 事業項目                         | 倉敷市での取組み                                                            | 担当課                 | 年度   |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|------|
| ア)地域の医療・介護サービス資源の把握          | 在宅医療実施医療機関リスト作成と活用                                                  | 地域包括ケア推進室           | H29～ |
| イ)在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討     | 在宅医療・介護連携推進会議の開催<br>(医師会、歯科医師会、薬剤師会、介護支援専門員協会、介護保険事業者連絡会等の代表者による会議) | 地域包括ケア推進室           | H29～ |
| ウ)切れ目ない在宅医療と介護サービスの提供体制の構築推進 | 在宅医療をすすめる会-研修会-の開催<br>(医師スキルアップ編・医師を含めた多職種連携交流会)                    | 地域包括ケア推進室           | H29～ |
|                              | 入退院支援ルールの普及と活用支援                                                    | 地域包括ケア推進室           | H29～ |
| エ)医療・介護関係者の情報共有の支援           | 連携シート及び倉敷市健康パスポート等、連携ツール普及のための研修会の開催                                | 地域包括ケア推進室           | H27～ |
| オ)在宅医療・介護連携に関する相談支援          | 在宅医療・介護連携に関する相談窓口の設置・運営                                             | 地域包括ケア推進室           | H30～ |
| カ)医療・介護関係者の研修                | 医療、介護関係者に対する研修                                                      | 保健課<br>地域包括ケア推進室    | H25～ |
|                              | 市民と医療介護等関係者向け研修・交流会                                                 | 各保健推進室<br>地域包括ケア推進室 | H27～ |
|                              | 多職種によるグループワーク<br>・倉敷もの忘れ・認知症事例検討会                                   | 地域包括ケア推進室           | H24～ |
| キ)地域住民への普及啓発                 | 市民向けの在宅医療、介護の普及啓発                                                   | 保健推進室<br>地域包括ケア推進室  | H25～ |
| ク)在宅医療・介護連携に関する関係市町村の連携      | 高梁川流域都市圏連携事業<br>・医療介護連携担当者会議及び研修会<br>・キャラバンメイト養成研修(認知症サポーター養成講座の講師) | 地域包括ケア推進室           | H27～ |

## 平成 30 年度在宅医療をすすめる会について

可能な限り住み慣れた地域で適切な医療・介護を安心して受けられる、地域包括ケアシステムの構築が急がれる中、H29 年度より倉敷市連合医師会と行政が協働して、在宅医療をすすめるための研修会を定期的に開催。

### 開催への思い(目的)

倉敷の在宅医療推進に向け

- 1) 市民の求めに応じてスムーズに在宅医療が提供できるように、知識や体験をみんなで共有し、在宅医療のハードルを下げ、すそ野を広げていくこと。
- 2) 在宅医療を実践するためには、医師、訪問看護師、介護支援専門員等多職種が顔の見える関係を構築し、スムーズな情報共有や、同じ気持ちで連携していくこと。

### 内容・参加費

| テーマ                                                                  | 医師 | コメディカル | 訪問看護師 | ケアマネジャー |
|----------------------------------------------------------------------|----|--------|-------|---------|
| ・「在宅で心不全のある患者を診るときに役立つコツを教えます！」<br>講師 岡山市医師会 氏平 徹 先生                 | 27 | 4      | 8     | 24      |
| ・「診療報酬改定のポイント解説」<br>講師 つばきクリニック 院長 中村 幸伸 先生                          |    |        |       |         |
| ・「在宅医療と口腔ケア」<br>講師 倉敷市医師会 理事 高橋 朋将 先生                                | 16 | 7      | 8     | 12      |
| ・「在宅患者の肺炎を入院せずに治すには？」<br>講師 岡山市医師会 理事 佐藤 淳介 先生                       |    |        |       |         |
| ・「褥瘡の予防とスキンケア」<br>講師 三浦皮膚科医院 院長 三浦 由宏 先生                             | 25 | 4      | 13    | 11      |
| ・「在宅で訪問看護師が行う褥瘡処置」<br>講師 訪問看護ステーションみのり倉敷 管理者 野田 郁美 先生                |    |        |       |         |
| ・「在宅医療における非急性期病棟の役割」<br>講師 しづい病院 内科部長 山西 あさみ 先生                      | 13 | 5      | 5     | 19      |
| ・「病診連携における医療ソーシャルワーカーの役割」<br>講師 倉敷中央病院 医療福祉相談室 室長 新我 比呂子 氏           |    |        |       |         |
| ・「倉敷地域の医療介護連携シートについて」<br>講師 川崎医科大学附属病院 リハビリテーション科 部長 阿部 孝昌 先生        | 13 | 7      | 2     | 24      |
| ・「在宅医療を支えるケアマネの思い ～主治医との連携を通じて～」<br>講師 王冠総合ケアセンター 主任介護支援専門員 山川 百合子 氏 |    |        |       |         |
| ・「在宅医療に向けての ACP」<br>講師 つばきクリニック 理事長 中村 幸伸 先生                         | 11 | 17     | 11    | 23      |
| ・「終末期の意思決定支援～あなたの大切なことを大切にします～」<br>講師 倉敷市立市民病院 緩和ケア認定看護師 藤田 千尋 氏     |    |        |       |         |

※2 回のみ、歯科医師 9 名、保健所歯科衛生士 3 名の参加あり

◆医師会会員 実 48 名、延べ 105 名 ◆コメディカル(診療所・病院等) 実 33 名、延べ 44 名

◆訪問看護師 実 27 名、延べ 47 名 ◆介護支援専門員 実 57 名、延べ 113 名 ◆その他 3 名

※総計 実 168 名、321 名

### 会の様子

～講話(医師、訪問看護師、介護支援専門員)、交流会～



医師・訪問看護師・ケアマネが混在するグループです。毎回、話が尽きません。

### 参加者の感想(一部)

- 顔の見える関係づくりとお互いの現状を知ることからとても意義のある会である
- 現場での実務的な内容の講演等が多く、在宅診療、訪問看護等に関して大変参考になった。
- 現場での生の声の話し合いで活発的になりました。先生方とも話がしやすく、意見が聞けてよかったです。
- 訪問看護師と連携をもっと行いたいと感じました。
- 知らなかった医療制度を知ったり、医師も含めてグループワークができるのがよかった
- 在宅医療を継続するには在宅を支援する側と病院の連携が重要であることは理解できた。
- 医療と介護の顔の見える連携に力をいれてほしいと思う
- 様々なケースが聞けて参考になった。明日もがんばろうと思った
- グループ構成が他職種のため、興味深い話が聞けた
- ディスカッションがすごく良かった。色々情報交換ができた。

31 年度～薬剤師会・病院の地域連携担当者へも案内