

献立カレンダー

令和 7 年 5 月

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
昼食					御飯 魚のごまみそ焼き おかか和え わかめのすまし汁	御飯 若鶏の甘辛 付け合せ 華風スープ	憲法記念日
3時					ミルク ヨーグルトケーキ	ミルク かしわもち	
		5	6	7	8	9	10
昼食	こどもの日		振替休日	御飯 豆腐入りカラフルオムレツ 付け合せ コンソメスープ	御飯 魚の煮つけ 甘酢漬け 新玉ねぎのみそ汁	自由献立	焼きうどん にらと豆腐のスープ
3時				ミルク ごぼじゃがフライ	お茶 ひすい白玉		菓子 果物
		12	13	14	15	16	17
昼食		パン ハンガリアシチュー フレンチサラダ 果物	鮭寿司 えのきたけのすまし汁 果物	御飯 豆腐チャンプル ワントンスープ 果物	御飯 魚のチーズ風味天ぷら ゆでキャベツ 油揚げのみそ汁	御飯 鶏肉の照り焼き なます なめこのみそ汁	肉うどん 即席漬け
3時		ミルク 小松菜とツナのみそおにぎり	ミルク バナナ蒸しパン	ミルク キャロットゼリー せんべい	ミルク かみかみサンド	ミルク パイナップルケーキ	菓子 果物
		19	20	21	22	23	24
昼食		御飯 肉じゃが レモン酢和え 果物	自由献立	御飯 セロリのかき揚げ 付け合せ 豆腐のみそ汁	御飯 魚のバーベキューソースかけ 粉ふき芋 豆乳スープ	パン 鶏肉のマーマレード焼き 付け合せ ミネストラスープ	みそラーメン 小魚入りはりはり漬け
3時		ミルク チヂミ		ミルク レーズンクッキー	ミルク 杏仁豆腐	ミルク 梅コーンおにぎり	菓子 果物
		26	27	28	29	30	31
昼食		御飯 肉団子と豆腐のスープ パンサンスー 果物	豆御飯 和え物 沢煮わん	御飯 若鶏と大豆の香り 和え 付け合せ レタススープ	御飯 魚のカレームニエル 付け合せ クリームコーンスープ	御飯 牛肉と野菜のオイスターソース炒め オニオンスープ 果物	和風スパゲティ 春キャベツのマリネ
3時		ミルク チーズトースト	ミルク フルーツヨーグルト	ミルク じゃがいものバター焼き	ミルク ごまチュイール	ミルク プルーン 菓子	菓子 果物
昼食							
3時							