

献立カレンダー

令和 7 年 8 月

		月	火	水	木	金	土
昼食						1 御飯 ピーマンときのこのナゲット 付け合せ クリームコーンスープ	2 ラーメン 即席漬け
	3時					ミルク キャロットマフィン	菓子 果物
昼食		4 御飯 モロヘイヤスープ ウインナーと野菜のソテー 果物	5 チンジャオロース風井 わかめスープ 果物	6 御飯 揚げだし豆腐 レモン酢和え 果物	7 御飯 魚の塩焼き きんぴらごぼう 夏野菜のみそ汁	8 パン 豚肉のロベールソース 付け合せ ポテトスープ	9 冷やし鶏肉ぶっかけ 酢の物
	3時	ミルク さーたーあんだぎー	ミルク モチモチかぼちゃもち	ミルク ごまトースト	お茶 豆乳杏仁	ミルク とうもろこし 菓子	菓子 果物
昼食		11 振替休日	12 わかめ御飯 ごま酢和え 厚揚げのみそ汁	13 自由献立	14 御飯 魚のムニエル 付け合せ マカロニスープ	15 自由献立	16 冷麦 高野豆腐の含め煮
	3時		ミルク パイナップルケーキ		ミルク 麩のラスク		菓子 果物
昼食		18 御飯 夏けんちん ちくわのカレー揚げ はりはり和え	19 チャーハン ナムル にらたまスープ	20 パン チリコンカン キャベツサラダ 果物	21 御飯 カレー煮魚 もやしのおかか和え えのきたけのみそ汁	22 御飯 酢鶏 春雨スープ 果物	23 ミートスパゲッティ キャベツのマリネ
	3時	ミルク 利休白玉	ミルク ショートブレッド	ミルク 枝豆 菓子	ミルク かぼちゃ蒸しパン	ミルク きなこクッキー	菓子 果物
昼食		25 御飯 冬瓜スープ 中華炒め 果物	26 自由献立	27 御飯 五目煮豆 切干大根のみそ汁 果物	28 御飯 魚のごま揚げ 付け合せ チンゲン菜のスープ	29 御飯 鶏肉のみそ漬け焼き にしき和え わかめのすまし汁	30 焼きうどん にらと豆腐のスープ
	3時	ミルク フライドポテト		ミルク ホットドッグ	ミルク フルーツポンチ	ミルク アイスクリーム ウエハース	菓子 果物
昼食							
3時							