

献立カレンダー

令和 7 年 9 月

月		火	水	木	金	土
昼食	1	2	3	4	5	6
	御飯 豆乳入り豚汁 焼きししゃも おかか和え	ハヤシライス 和風サラダ 果物	御飯 豆腐チャンプル 華風スープ 果物	御飯 魚のバーベキューソースかけ ゆでキャベツ 野菜スープ	自由献立	スパゲティナポリタン スティック野菜
3時	ミルク カルピスゼリー	ミルク アメリカンドッグ	ミルク かぼちゃスイート	ミルク ごまじゃこクッキー		菓子 果物
昼食	8	9	10	11	12	13
	パン かぼちゃシチュー ハムサラダ 果物	豚丼 なます 果物	御飯 豆腐ボール 付け合せ 玉ねぎのみそ汁	御飯 魚の西京焼き 宝島寺漬け そうめん汁	御飯 ミートローフ 付け合せ 豆乳スープ	五目うどん 和え物
3時	ミルク キャロットケーキ	お茶 野菜チップス	ミルク かぼちゃプリン	ミルク ジャムサンド	ミルク フルーツヨーグルト	菓子 果物
昼食	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	自由献立	御飯 豆腐のミートソースグラタン 付け合せ コンソメスープ	御飯 かみかみ揚げ 付け合せ なすのみそ汁	御飯 カラフル焼肉 にらと豆腐のスープ 果物	なすと豚肉のぶっかけそうめん かぼちゃのごま和え
3時			ミルク かぼちゃ月見団子	ミルク りんごゼリー せんべい	ミルク さつま芋蒸しパン	菓子 果物
昼食	22	23	24	25	26	27
	御飯 ポテトスープ ボイルウインナー キャベツサラダ	秋分の日	御飯 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ じゃがいものみそ汁 果物	御飯 魚の南蛮漬け 麩のすまし汁 果物	パン 鶏肉のトマトソースかけ 粉ふき芋 ジュリアンスープ	焼きそば オニオンスープ
3時	ミルク かりんとう		ミルク コーンマヨトースト	ミルク アイスクリーム ウエハース	ミルク おはぎ	菓子 果物
昼食	29	30				
	御飯 飛鳥汁 ちくわの磯辺揚げ ごま和え	カレーピラフ ツナサラダ レタススープ				
3時	ミルク チーズクッキー	ミルク プルーン 菓子				
昼食						
3時						