

	前検日	初日	1日	3日目	4日目	5日目	6日目
	日替わりフルーツ	バナナ	オレンジ	パイナップル	バナナ	キウイ	イチゴ
朝食		ブリの塩焼き	さわらの塩焼き	子持ちししゃも	鮭の塩焼き	ほっけの塩焼き	子持ちししゃも
		出汁巻き卵	プレーンオムレツ	目玉焼き	出汁巻き卵	プレーンオムレツ	目玉焼き
		ポテトサラダ	切り干し大根の煮物	里芋の鶏そぼろ	筑前煮	きんぴらごぼう	ひじきの煮物
		筍の土佐煮	豆苗のおかか和え	ごぼうサラダ	ひじきとれんこんのサラダ	チンゲン菜と海老の塩炒め	中華春雨
		ハム	ウインナー	ベーコン	ハム	ウインナー	ベーコン
		お麴の味噌汁	小松菜とサツマイモの味噌汁	白菜の味噌汁	しめじの味噌汁	お揚げの味噌汁	とうふの味噌汁
	定番	塩さば・温泉たまご・ゆでたまご・納豆・しらす・漬物・サラダ・ごはん・パン・珈琲・日替りジュース・牛乳					
	日替わり炒飯	キムチ炒飯	エビピラフ	玉子炒飯	高菜炒飯	鮭炒飯	焼肉炒飯
	追加 (10:30~)	サンドウィッチ・日替りパスタ・ヨーグルト・日替りフルーツ					
昼食		チキンカツ	豚スタミナ焼き	牛丼	ローストンカツ	鶏のから揚げ	牛丼
	日替定食	きゅうりの酢の物	パスタサラダ	ちくわと昆布の煮物	法蓮草の胡麻和え	豆もやしのナムル	マカロニサラダ
		玉ねぎの味噌汁	大根の味噌汁	お麴の味噌汁	玉ねぎの味噌汁	大根の味噌汁	お麴の味噌汁
	日替うどん	かきあげうどん	ちくわ天うどん	肉うどん	えび天うどん	山かけうどん	肉うどん
	定番	かけうどん・ぶっかけうどん(温・冷)・湯だめうどん・つけうどん(冷)					
夕食	ささみの棒棒鶏	ポークステーキ	鶏唐おろし煮	ハンバーグ	牛焼肉	丸亀名物骨付き鶏	
	アジフライ	鯛の塩焼き	ブリの照り焼き	サーモンのムニエル	カレイボン酢おろし	鰻の蒲焼き	
	牛肉と糸こんにゃくの甘辛煮	かぼちゃコロッケ	焼きそば	麻婆豆腐	肉団子	シューマイ	
	ぶっかけうどん	インゲンのピーナッツ和え	キャベツの塩昆布和え	オクラの鰹節和え	ナスの煮浸し	小松菜とさつま揚げの煮物	
	しめじの味噌汁	コンソメスープ	豚汁	そうめんの澄し汁	まいたけの味噌汁	ワンタンスープ	
	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	
	日替りデザート	日替りデザート	日替りデザート	日替りデザート	日替りデザート	日替りデザート	

※本資料は他場(ナイター開催)の一例であるため、あくまで参考として取り扱うこと。