

本人ミーティング



開催のご案内



倉敷市認知症サポーター犬
笑(えみ)ちゃん



本人ミーティングとは

認知症の診断を受けた方同士が集まり、
本人が主になって、自分の体験や思い、
やりたいことなどを語り合う場です。
認知症になっても安心して暮らせる
地域を目指して、
一緒に話をして
みませんか。



イラスト：藤井祐樹



まずは参加してみましょう！

参加費
無料

第1回 2025年6月19日(木)

14:00～15:30 (受付13:30)

会場：くらしき健康福祉プラザ視聴覚室（笹沖180）
※会場までの地図は裏面に掲載しています。



ご本人だけ、ご家族だけの参加も大丈夫です。
お気軽にお問合せください。

【申込先】 倉敷市地域包括ケア推進室
電話 086-426-3417

くらしき健康福祉プラザの周辺地図



○プラザの最寄りのバス停はこちら。

- ・倉敷駅から両備バス「倉敷循環線」で約20分、「葦高小学校正門」下車、徒歩5分
 - ・倉敷駅から両備バス「吉岡線水島行き」で約20分、「葦高小学校東」下車、徒歩10分
- それぞれ、倉敷駅⇄プラザ 片道250円 です。

今後の予定 (隔月第三木曜日開催予定)

令和7年 8月21日 (木)	児島地区
令和7年10月16日 (木)	玉島地区
令和7年12月18日 (木)	水島地区
令和8年 2月19日 (木)	真備地区
令和8年 3月19日 (木)	倉敷地区