

倉敷市立児島市民病院 病院広報誌

「赤レンガ」

【平成25年度 初夏号】

発行：倉敷市立児島市民病院広報委員会・地域医療連携室

発行日：平成25年6・7月



「木見・住心院の花菖蒲（はなしょうぶ）」

花菖蒲の正式名称は「ノハナショウブ」（学名 *I. ensata* var. *spontanea*）と呼ばれ、6月ごろに白、ピンク、紫、青、黄などの花を咲かせる観賞植物です。花菖蒲の種類は非常に多数あり、絞りや覆輪などとの組み合わせを含めると5,000種類あるといわれています。倉敷市木見にある児島霊場51番札所である住心院は約600種類の花菖蒲を鑑賞することができます。また、住心院は全国的にも珍しい「アイシャドウ菖蒲」が観賞できるほか、「あじさい園」があることでも有名です（参考：倉敷観光WEB HP）

巻頭言： 暦の上では「梅雨」の時期でしょうが、初夏の日差しが照りつける日々が続いています。皆様はいかがお過ごしでしょうか？ 高温多湿な気候による体調不良が発生しやすいシーズンです。体調の管理に十分ご注意ください。

<目次>

- | | | | |
|---------------------------|------------------|------|----------------|
| P. 1 | 表紙「花菖蒲」・巻頭言・目次 | P. 2 | 診療科紹介「循環器内科」等 |
| P. 3 | 部門紹介：整形外科・形成外科外来 | P. 4 | 連携のひろば（松香内科医院） |
| 折込資料：「健康講座のご案内」「外来診療予定表」等 | | | |

循環器内科医師の紹介

平成25年度より循環器内科を再開し、岡山大学病院・循環器内科（先端循環器治療学講座）教授である森田宏（もりたひろし）教授が診療を開始していただくこととなりましたのでご報告します。

高血圧、糖尿病、喫煙の習慣、高脂血症などの循環器疾患のリスクの大きいとされる患者さまは、定期的に当循環器内科の診察・指導をお受けすることをお勧めしております。

診療は毎週火曜日の9：00～16：30までです。詳細・お問い合わせは内科外来までご相談ください。

森田 宏
もりた ひろし



資格等

岡山大学病院 循環器内科 先端循環器治療学講座 教授
医学博士
日本内科学会認定医
日本循環器学会専門医
日本不整脈学会専門医

ごあいさつ

主に循環器疾患を専門としております。循環器疾患というのは主に心臓・血管の病気のことで、動脈硬化（狭心症や心筋梗塞など）、心不全、脈の乱れといったものを含みます。

胸の痛み、しんどさ、動悸（胸がドキドキする感じ）、脈の乱れなど、気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。特に詳しい検査や治療が必要な場合には岡山大学病院や専門病院とも連携してゆきます。

行事紹介：「病院の日・看護の日」

岡山県では、フローレンス・ナイチンゲール生誕の日である5月12日を「病院の日・看護の日」としていますが、児島市民病院でも5月14日、「病院の日・看護の日」に関連し、記念式典などを行いました。記念式典以外にも「無料測定・相談コーナー」「ふれあい看護体験」に加え、診療部長（産婦人科部長）である高取医師による「健康講座：医者にかからないために～東洋医学からみたタイプ別養生法～」が開催され、多数の方が参加されました。ご来場いただき、ありがとうございました。





部門紹介 整形外科・形成外科外来



整形外科医師
竹井義隆

★ 頭・胸・腹部を除く、骨髄等の筋肉、神経、骨、関節の病気やけがの診断、治療を行っています。
治療は手術方法だけではなく、リハビリなど理学療法を含めた保存療法を適切に組み合わせて行っています。
診療時間：月～金午前中



今年も中庭に
かわいい雛を
見つけました。



整形外科医師
鉄永倫子

★ 岡山大学病院整形外科より3回/週、児島市民病院へ来ています。
専門は脊椎（せきつい）です。
背骨に関する痛みなどでお悩みの方、ご相談ください。
岡山大学病院と連携して治療に当たっています。
診療時間：月～水午前中（火曜日のみ 14時～15時30分）



形成外科医師
小山晃子

★ 身体に生じた組織の変化や変形・欠損・整容的（見た目）な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使することで、機能だけでなく形態的にもより正常に、より美しくすることを目指し、皆様の生活の質の向上に貢献する、外科系の専門領域のひとつです。
診療時間：月～金午前中

うおのめ・巻爪
などでお困り
の方もどうぞ



フットケア外来

★ フットケア外来＜糖尿病患者様対象＞
糖尿病の皆様は足の手入れと足病変の早期発見と早期対応が重症化を防ぎます。
糖尿病とフットケアについてよく知ることで足切断のリスクを少なくします。
フットケア外来：木曜日午後のみ（全予約制）
初診の方は内科（金澤医長）受診をしてください

いつでも何でも
気軽にご相談
ください



外来で継続治療をされている
皆様にいつも優しさや笑顔で
対応するよう心がけています



よろしく
お願い致します



睡眠時無呼吸症候群 専門外来のご案内

毎週火曜日 14:00-16:00 予約制 担当：江田Dr

睡眠中に断続的に無呼吸を繰り返し、日中に傾眠などの種々の症状を呈する疾患で、交通事故など社会問題となっています。早期発見のため、ご利用ください。睡眠時無呼吸症候群は「睡眠1時間あたりの無呼吸・低呼吸（AHI）が5回以上起こること」と定義とされており、それらの症状のある患者さまの診療を行います。

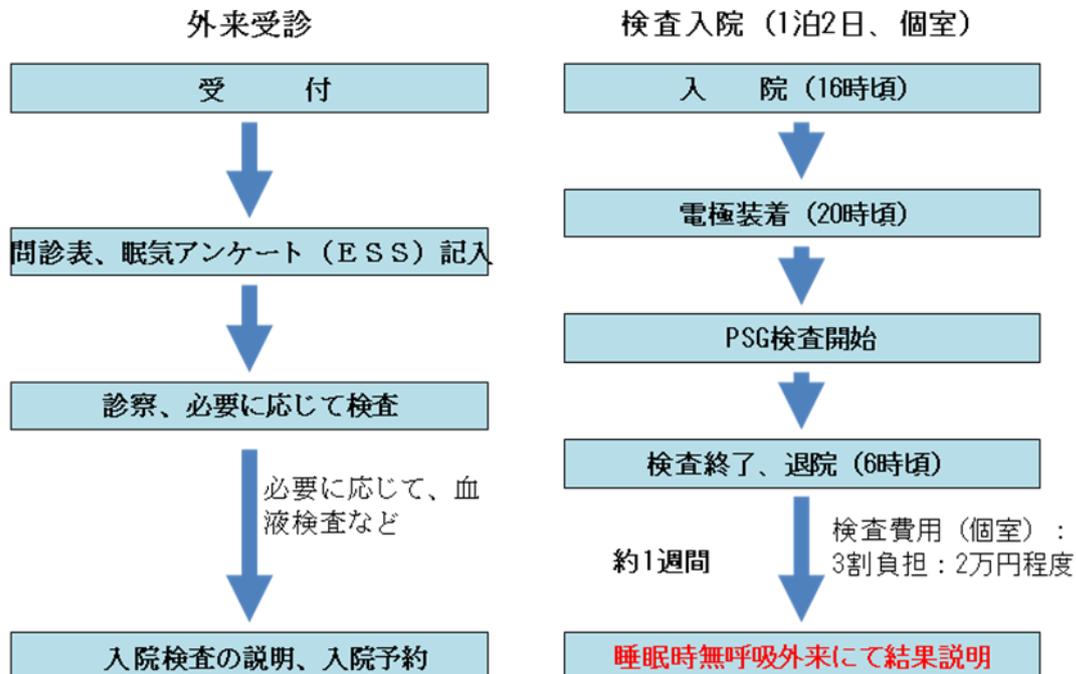
「無呼吸」：10秒以上の呼吸停止

「低呼吸」：1回換気量が覚醒安静時の50%以下。

「無呼吸・低呼吸指数（AHI）」：睡眠1時間あたりの無呼吸・低呼吸の回数



睡眠時無呼吸症候群の診断



● **無呼吸を治療して元気になりましょう。**

詳細は当院・内科外来にご相談ください。

平成25年度 健康講座のご案内

開催日の午前11時より、
1階中央受付横 待合で行います。

どなたでも参加できる無料の講座ですので、
ご興味のある方は、ぜひご参加ください！！

| 開催月日 | テーマ | 担当科 |
|------|---------------|------------|
| 6.6 | マンモグラフィーについて | 放射線科 |
| 6.20 | 心エコーについて | 臨床検査科 |
| 7.12 | フットケア外来 | 看護科 |
| 7.26 | 姿勢と肩こり | リハビリテーション科 |
| 8.8 | ジェネリック医薬品について | 薬局 |
| 8.29 | 姿勢と膝痛 | リハビリテーション科 |
| 9.4 | 褥瘡について | 看護科 |
| 9.19 | 味覚の秋を楽しもう | 栄養管理科 |

※やむを得ない理由により、開催月日やテーマが変更になる可能性もあります。
変更が生じた場合は、院内掲示・当院ホームページ等により、お知らせします。



松香内科医院

院長 松香陽子先生

松香内科医院は、第二次世界大戦に従軍した松香孝章が復員後、また医薬品などの物資が乏しかった昭和21年3月に自宅で内科医院を開業したのに始まり、昭和53年11月に現在地に移転し、平成9年4月、娘陽子が現在地に建て替え継承しました。

早期診断・治療をモットーに、近隣の方々の健康管理に携わり、今年で68周年を迎えます。

専門の呼吸器アレルギーのみならず、腹部エコーや胃及び胸部レントゲン、心電図、血液検査などを通して消化器、循環器、生活習慣病などの内科一般に対応し、必要に応じて児島市民病院をはじめ各専門病院との迅速な連携に努めています。



所在地：倉敷市児島上の町 3-1-10

電話：086-472-3317

診療科目：内科・呼吸器科・消化器科

休診日：木・土曜午後、日・祝日



診察時間：

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — |

発行者：倉敷市立児島市民病院

住所：〒711-0921 倉敷市児島駅前2丁目39番地

TEL：086-472-8111（代表）FAX：086-472-8134（連携室）

<http://www2.city.kurashiki.okayama.jp/hospital/index.html>