



全国高等学校総合体育大会
(インターハイ)

特集1

開け未来の扉 中国総体 2025

倉敷市では、ハンドボール競技と空手道競技が行われ、県立倉敷天城高校女子ハンドボール部と私立倉敷高校空手道部が出場します。

ぜひ会場で、熱い声援を届けてください!



特集2

倉敷市愛育委員会連合会 創立50周年
倉敷市栄養改善協議会

平成30年7月豪雨災害の追悼行事と行幸啓記念碑の設置について、2ページに掲載しています

平成30年7月豪雨災害から7年 多くの市民の皆さまが献花・記帳に訪れました

災害から7年となる7月6日・7日の2日間、災害によりお亡くなりになりました方々を追悼するため、真備支所では、市長、市議会議員、真備地区まちづくり推進協議会連絡会長、各地区まちづくり推進協議会会長をはじめ、多くの皆さまが献花・記帳を行いました。

問 本庁総務課 ☎ 426-3121



天皇皇后両陛下が 真備地区をご訪問された 行幸啓記念碑を設置しました

天皇皇后両陛下が、平成30年7月豪雨災害からの復興状況ご視察のため、昨年5月26日に真備地区に行幸啓されたことを記念して、7月3日、まびふれあい公園に記念碑を設置し、市長、真備地区まちづくり推進協議会連絡会長、各地区まちづくり推進協議会会長、両陛下と懇談された関係者、真備地区出身の教育書道家・井上桂園（けいえん）先生に師事し、石碑の題字を揮毫（きこう）いただいた書家の角羊亭（かくようてい）先生が除幕を行いました。

問 本庁総務課 ☎ 426-3121



行幸啓記念碑



井上桂園先生（1903-1997）は、国定教科書を執筆されたわが国を代表する教育書道家で、吉備郡蘭村（現在の真備町市場）の出身です。その功績を顕彰するため、市では、毎年「井上桂園賞 児童・生徒書道展」を開催しており、同展では角先生が長年にわたり審査委員長を務められています。

開け未来の扉 中国総体 2025

輝け君の青春 刻め努力の軌跡

高校生ナンバーワンを決する、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）。平成28年以来9年ぶりに中国地方を主会場として開催され、厳しい予選を勝ち抜き全国から集まった高校生アスリートが、市内でも熱い戦いを繰り広げます。

競技観戦は無料です。ぜひ会場で、岡山県代表選手たちへ熱い声援を届けてください！



● 市内開催競技の出場校

倉敷市では、ハンドボール競技と空手道競技が行われ、市内の高校からは、ハンドボール女子に、県立倉敷天城高校の女子ハンドボール部が出場し、空手道の男子団体組手・女子団体組手に、私立倉敷高校の空手道部が出場します。

● 高校生活動

開催地の高校生が大会の成功に向けて、企画・準備・運営に関わる「高校生活動」では、県立水島工業高校写真部がのぼり旗などに使用する写真を撮影し、県立倉敷商業高校書道部が応援横断幕を制作しました。

また、倉敷青陵・倉敷天城・倉敷南・倉敷古城池・倉敷中央・玉島・倉敷鷺羽・倉敷工業・水島工業・倉敷商業の各県立高校と私立倉敷高校の生徒が、歓迎のあいさつ・司会、プラカード選手誘導、場内案内、受け付け、飲料水の配布など、さまざまな形で大会をサポートします。

問 本庁スポーツ振興課 ☎ 426-3855



県立倉敷天城高校 女子ハンドボール部



▲ハンドボールは、スピード・迫力ある攻防や華麗なジャンプシュートが魅力。得意とする、カウンターからの速攻に注目してください！

Go!Go! Amaki

主将・長崎ひなたさん
(3年生・前列中央)

私たちのチームは走り・スピードに自信があります。目標にしてきたインターハイ、しかも地元開催でみんな燃えています。まずは1勝！応援をお願いします。

【ハンドボール競技】

日程		会場
8月2日(土)	競技種目別 開会式	芸文館
3日(日)	男子・女子 1回戦	倉敷体育館 県立倉敷青陵高校体育館 中山運動公園体育館 水島緑地福田公園体育館
4日(月)	男子・女子 2回戦	総社市スポーツセンター 体育館(きびじアリーナ)
5日(火)	男子・女子 3回戦	倉敷体育館 中山運動公園体育館 総社市スポーツセンター 体育館(きびじアリーナ)
6日(水)	男子・女子 準々決勝	総社市スポーツセンター 体育館(きびじアリーナ)
7日(木)	男子・女子 準決勝	
8日(金)	男子・女子 決勝 競技種目別 閉会式	

私立倉敷高校 空手道部

Go!Go! Kurashiki

男子団体組手主将・福島 大慈^{たいじ}さん
(3年生・前列中央)

目標は優勝です。空手の面白さは最後の最後まで勝負が分からないところ。試合を楽しみ、今までやってきたことを全て出し切りたいと思います。

女子団体組手主将・原田 楓凜^{かりん}さん
(3年生・前列右から2人目)

一つ一つの試合を大事に戦い、磨いてきた得意技を決めて、地元会場を盛り上げたいです。チーム一丸となって優勝を目指します。



▲個人種目にも多数出場します。男子個人形=辻^{つじ}旺伽^{おうが}さん(3年生・前列左から3人目)、女子個人形=上野^{あいの}愛紗^{あいさ}さん(2年生・後列中央)、女子個人組手=小松^{しょうの}歩乃果^{ほのか}さん(3年生・前列右から1人目)、原田^{かりん}楓凜^{ふうりん}さん(3年生・前列右から2人目)



【空手道競技】

日程		会場
8月7日(木)	競技種目別開会式	水島緑地 福田公園 体育館
8日(金)	男子・女子 個人形	
9日(土)	男子・女子 個人組手 女子 団体組手	
10日(日)	男子・女子 団体組手 競技種目別閉会式	

県立水島工業高校 写真部

倉敷市の魅力を全国に紹介する写真を撮影しました。生徒が場所を選び、どう撮れば伝わる写真になるか考えながら取り組みました。部長の樋口実聡^{みと}さん(3年生・左から3人目)の作品が、会場の歓迎のぼり旗とインタビューボードのデザインとなり、全国から訪れる高校生を迎えます。



県立倉敷商業高校 書道部



言葉と書で全国から訪れる選手たちを応援するため、2年生12人で書道による応援横断幕を制作しました。

金色で大きく書かれた「努勇敬謝」は、努力・勇気・敬意・感謝から取った言葉です。

作品は、空手道の会場となる水島緑地福田公園体育館に掲示され、大会を盛り上げます。





倉敷市愛育委員会連合会



倉敷市栄養改善協議会

創立 50 周年

戦後の食糧難による栄養失調や結核などの感染症が多発し、乳児や妊産婦の高い死亡率が続いていた状況の中、地域の女性らが立ち上がり、「子どもを守りたい」という思いで昭和 25 年から愛育委員会が活動を開始し、また、「どうにかして命のみは保ちたい」という思いで 35 年から栄養改善協議会が活動を開始しました。2 団体は、当時から両輪で地域の人々の健康づくり活動に励み、共に切磋琢磨して歩んできました。どちらの活動も徐々に広がり、50 年 5 月 23 日に市全体の組織として、「倉敷市愛育委員会連合会」「倉敷市栄養改善協議会」がそれぞれ発足しました。

現在、愛育委員会連合会は 62 学区 3,608 人、栄養改善協議会は 51 学区 792 人で構成され、市健康増進計画・

食育推進計画「くらしき健幸プラン」を推進しながら、さまざまな活動を展開しています。

愛育委員は、毎年 12 月～1 月ごろから各町内会などで次年度の委員の選出が行われます。輪番制の町内会もありますが、声をかけられたら、協力をお願いします。また、活動に興味のある人は各町内会などへ相談してください。

栄養委員になるには、市が主催する栄養委員養成講座「栄養教室」を受講し、修了してください。栄養教室受講の申し込みは毎年 1 月で、詳しくは、「広報くらしき 1 月号」に掲載予定です。なお、どちらの団体もボランティア保険に加入して活動しています。

問 市保健所健康づくり課 ☎ 434-9868



健康づくり栄養まつり(昭和 57 年)



けんしん支援(昭和 58 年)



合同総会(昭和 60 年)



健康増進車(平成 4 年ごろ)

創立 50 周年を迎えて

倉敷市愛育委員会連合会会長 佐藤 千津子 倉敷市栄養改善協議会会長 児山 和子

倉敷市愛育委員会連合会・倉敷市栄養改善協議会は、皆さまのおかげで創立 50 周年を迎えることができました。これまで活動の基盤を築いてくださった皆さまをはじめ、私たちの活動にご理解とご支援を頂いた関係機関、関連団体の皆さまに心より感謝申し上げます。

時代の流れとともに、少子高齢化が進み、社会環境や生活様式も目まぐるしく変化する中、いろいろと工夫を凝らしながら地域と行政との連携を図り、その時代のニーズに沿った活動を展開してきました。

これからも、両会は互いに協力しながら、市民の健康寿命の延伸を目指し、誰もが健康で心豊かに生き生きと暮らせる元気な地域になるように、活動の輪を広げていきたいと思います。



倉敷市愛育委員会連合会式典



倉敷市栄養改善協議会式典

活動を通して地域を元気に！



倉敷市愛育委員会連合会

地域が健康で明るいものとなるよう、赤ちゃんから高齢者まで、生涯にわたる健康づくりを、地域と行政のパイプ役となって推進します。定例会や研修会を通して健康づくりに関する学びを深める他、関連団体と協力しながら活動しており、防災を含めた地域づくりにも取り組んでいます。



誰もが生涯生き生きと暮らせるよう、
元気な地域を目指して

「3つのわ」を大切に活動



話…対話・話し合いを大切に
和…心を和ませて
輪…みんなと手を取り合って

子育ての応援

親子クラブの支援や、子育てサロンの開催など、地域の親子が安心して子育てできるよう、情報交換の場や遊びの場を提供します。



赤ちゃんサロン



子育て支援イベント

健康づくりの推進

「くらしき まち歩き さと歩きマップ」の作成や、ウォーキング大会の開催など、地域住民が自身や家族の健康づくりを考えるきっかけを提供します。



マップの作成・啓発



けんしんの受診啓発



測定体験

地域のつながりづくり

健康づくりのチラシ回覧や、1人暮らし高齢者などへの声かけや見守りなど、日頃から地域の状況を気にかけて、関連団体と協力して活動します。



倉敷市栄養改善協議会

私たちの健康は私たちの手で
～食を通じた健康づくりから地域づくりへ

"食"を通して地域の健康を守る活動をしています。学区で料理教室を開催し、料理の楽しさや健康づくりの知識を広めています。健康に関する知識を身につけるだけでなく、地域とつながるきっかけとなる活動を目指しています。



栄養教室伝達講習会

栄養教室などで学んだ知識や献立を地域住民に伝えます。



男性料理教室

「一人で作れるようになりたい」「家族にふるまいたい」男性をサポートします。



親子料理教室

親子で楽しく学べる料理教室を、夏休みなどに開催しています。



食育栄養まつりなどのイベント

も行っています。親子で楽しく参加できるように工夫しています。



「くらしき3ページプロジェクト」も推進中



Pick up

ピックアップ
今月の重要なお知らせ

市からの緊急情報などを音声でお知らせ くらしき緊急告知アプリの運用を開始

防災拡声塔の運用を令和8年3月末に終了することに伴い、避難情報などの災害時の緊急情報を、スマートフォン用アプリ「くらしき緊急告知アプリ（CosmoCast）」でお知らせするサービスを開始します。

□サービス開始日…10月1日(水)。9月26日(金)9時に行う市一斉地震対応訓練で試験利用します

□機能・特徴…

▶緊急情報を受信すると、アプリが自動起動して音声を放送
▶受信した緊急情報は過去10件分が自動保存されるため、後で再確認が可能

▶市外にいる場合でも受信可能（市内在住の家族の場所の情報を、市外で受信したい場合など）



▶アプリの登録や利用は無料（ダウンロードや利用時の通信料は利用者負担）

□緊急情報の例…市が発令する避難情報、Jアラートによる緊急情報（緊急地震速報・特別警報・弾道ミサイル情報）など

●受信するための準備

右記2次元コードから「CosmoCast」をスマートフォンにインストールし、市内の郵便番号を登録することで緊急情報が受信できます。



iPhone、iPad



Android

問 本庁危機管理課 ☎426-3645

市一斉地震対応訓練の参加風景の 写真を募集

9月26日(金)9時に、市一斉地震対応訓練を実施します。訓練終了後、参加風景の写真を募集します。応募写真は個人が特定できない加工を行い、市ホームページに掲載します。

□募集期間…9月26日(金)訓練終了後～10月10日(金)

申 下記2次元コードから電子申請か、団体または個人名、電話番号、訓練の感想（任意）、写真の表題（任意）をEメール csmgt@city.kurashiki.okayama.jp で



●市一斉地震対応訓練とは

「その時にいる場所」で地震が発生したと想定して、とっさに身を守るという地震の際の安全確保行動「まず低く・頭を守り・動かない」を身に付ける訓練です。昨年度は約1,100団体、約9万人が参加しました。訓練前日まで参加者募集中！申し込みは下記2次元コードから電子申請で。個人は申し込み不要。



問 本庁危機管理課
☎426-3645

新川辺橋歩道整備に伴う 交通規制

仮復旧中の川辺橋（歩行者・自転車専用）の対策として、県は新川辺橋および高梁川堤防に歩道を整備する本復旧工事を進めています。9月から新川辺橋の東側の約140mについて、工事に伴う交通規制を行います。期間中は渋滞が予想されるため、周辺道路への迂回をお願いします。



□規制期間・内容（予定）…①9月1日(月)～30日(火)の平日9時～16時＝1車線減少②10月1日(水)～31日(金)の平日21時～5時＝片側交互通行



問 備中県民局河川災害対策班 ☎434-7157、
本庁事業推進課 ☎426-3489

時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ￥ 料金 持 持参物 申 申し込み

問 問い合わせ先

市庁舎等再編整備事業（市民交流ゾーン整備） 複合施設に関するワークショップの参加者募集

市では、本庁舎エリアに中央図書館を中心とした複合施設を整備する計画を進めています。計画中的の新施設でのイベントや過ごし方などの活用方法について、多様な世代で話し合うワークショップを行います。



時 ①9月6日②9月20日③10月18日(土)14時～16時

場 ①③本庁207会議室②ライフパーク倉敷

対 市内在住・通勤・通学の中学生以上で、全日程参加できる人。子ども同伴可

定 30人

申 7月28日(月)～8月8日(金)に、市ホームページから電子申請か市コールセンター☎426-3030へ電話で。多数の場合は抽選

問 本庁舎エリア再編整備推進室☎426-3130



8月12日(火)から庄支所の新庁舎で業務を開始

老朽化により建て替えていた庄支所の一部が7月末に完成することに伴い、8月12日から新庁舎（現庁舎と同じ敷地内）で業務を開始します。現庁舎の解体や駐車場などの整備は、3月末に完了する予定です。



問 本庁舎エリア再編整備推進室☎426-3130、庄支所☎462-1212



市職員を募集

民間企業を中心に就職活動をしている人や社会人も受験しやすいように、教養試験や専門試験を実施しない試験区分を設けています。受験資格など詳しくは、市ホームページや本庁、各支所などで配布する受験案内で確認を。



□一次試験日…9月28日(日)。消防職・環境整備員は9月27日(土)も実施

場 暮らしき作陽大学などで

申 8月29日(金)までに、市ホームページから電子申請で

□採用予定日…令和8年4月1日(水)

□給与…初任給は7年4月1日現在、事務職の場合、短大卒約211,500円、高校卒約198,300円（地域手当含む）など。職歴などを有する人は条件により別途加算。その他諸手当を条件により支給

●今後の採用試験

任期付職員採用選考試験・職務経験者を対象とした職員採用選考試験は、「広報暮らしき10月号」以降でお知らせします。

問 市職員採用試験委員会事務局（本庁人事課内）☎426-3141

募集職種	採用予定人員
市職員採用試験	
事務職（短大・高校卒）	3人程度
土木技術職（短大・高校卒）	10人程度
建築技術職（短大・高校卒）	5人程度
電気技術職（短大・高校卒）	5人程度
機械技術職（短大・高校卒）	2人程度
栄養士	2人程度
薬剤師	2人程度
獣医師	2人程度
消防職（短大・高校卒）	5人程度
環境整備員	2人程度
病院介護員	2人程度
障がい者を対象とした市職員採用試験	
事務職（高校卒以上）	2人程度

障がい者を対象とした会計年度任用職員を募集

詳しくは、市ホームページや本庁、各支所などで配布する受験案内で確認を。



□職務内容…一般事務①週30時間②週20時間

□任用期間…10月1日(水)～令和8年3月31日(火)（再度任用は勤務実績などにより最長で11年度末まで）

□受験資格…高等学校を卒業または同等の資格がある。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている。年齢不問

定 ①3人程度②2人程度

□報酬…①月額169,083円②月額112,722円。条件に応じて期末・勤勉手当の支給あり。退職金の支給なし。①は通勤費一部支給あり。報酬など勤務条件は、条例などの改正により変更する場合あり

申 8月6日(水)必着。①②の併願不可

□一次試験…書類選考

問 本庁人事課☎426-3141



「?は面白いの種」高梁川流域未来人材育成事業夏のセミナーの受講者募集

PBL(課題解決型学習)に取り組む学生・協力企業を対象としたセミナー。学生・企業従業員が一緒になって「問いを立てる力」など、PBLに必要な手法を学びます。学生・企業従業員双方に役立つ内容です。未来人材育成事業に参加していない人も参加可。



時 8月23日(土)10時～13時

場 芸文館 202会議室

対 高梁川流域圏域の高校生・企業の従業員など、県内の大学生・専門学校生など

定 先着50人

¥ 無料

申 8月15日(金)までに、市ホームページから電子申請で



問 (株)ログデザイン ☎086-235-6010、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415

「日本遺産フェスティバル in 倉敷」の学生ボランティア募集



10月25日(土)・26日(日)の2日間、倉敷アイビースクエアを主会場に、全国104の日本遺産が一堂に会する「日本遺産フェスティバル in 倉敷」を開催。出展者と一緒にフェスティバルを盛り上げたり、来場者をおもてなししたりする学生ボランティアを募集します。

●FMくらしき公開生放送アシスタントスタッフ

対 定 市内在住・通学の高校生、各日2人

申 8月31日(日)までに、市ホームページから電子申請で。多数の場合は選考



●運営ボランティア

対 定 市内在住・通学の高校生・専門学校生・短期大学生・大学生、各日先着25人

申 9月21日(日)までに、市ホームページから電子申請で



問 本庁日本遺産推進室 ☎426-3018

「外国人による日本語スピーチ発表会 in 倉敷国際ふれあい広場」の出場者募集

あなたの日本語学習の成果を発表しませんか。倉敷での生活・仕事・学校・趣味などをテーマに、あなたの気持ちを日本語で話してみませんか。出場者全員に参加賞をプレゼント!



□日時…10月19日(日曜日)10時45分～12時15分(予定)

□場所…芸文館 202会議室

□対象…母語が日本語以外で次のいずれかに該当する人。年齢・日本滞在期間は問いません。①市内に住んでいる②市内の企業で働いている、または研修をしている③市内の学校に通っている④市内の日本語教室などに通っている

□テーマ…自由。倉敷での生活・仕事・学校・趣味・母国など

□発表時間…3分以内(原稿使用可)

□募集人数…10人

□申込方法…8月29日(金曜日)までに、申しこみほうほう(ひつようじこう)に記入し、ゆうそう(ゆうそう)の申込書に必要事項を記入して、郵送かFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

□問い合わせ先…市国際交流協会事務局(本庁国際課内、〒710-8565西中新田640) ☎426-3015、FAX 426-4095、Eメール intntnl@city.ku



倉敷国際ふれあい広場の出店者募集

10月19日(日曜日)10時～15時半、芸文館一帯で開催。

□対象…イベントテーマに沿った出店ができる人・団体

□問い合わせ先…同実行委員会事務局(本庁国際課内、〒710-8565西中新田640) ☎426-3015、FAX 426-4095、Eメール intntnl@city.kurashiki.okayama.jp



世界の料理屋台出店者

8月17日(日曜日)14時～15時・

18日(月曜日)19時～20時に、市民

活動センターで行う事前説明会の

いずれかに参加が必要

□申込方法…8月14日(木曜日)ま

でに電話かEメールで



フリーマーケット出店者

□出店料…1ブース(約2.5メートル

×約2.5メートル)1,000円

□募集数…先着20ブース

□申込方法…8月29日(金曜日)ま

でに市ホームページにある申込書を

郵送かFAX、Eメールで



情報ひろば

市公式ホームページで
もっと詳しく掲載！

各記事の2次元コードから
簡単にアクセスできます



倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

お知らせ

令和7年度

はたち二十歳の集いのお知らせ

20歳になる人を広く祝福するとともに、20歳になる人が、これまで育んでくれた人々や社会に感謝し、社会的責任を自覚する機会として実施します。対象者へ12月に案内状を送付予定。



時 1月11日(日)

場 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム

対 市内に住民票があり、令和7年度に20歳になる人(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)

問 教育委員会生涯学習課 ☎426-3845

年中無休の市コールセンター を利用してください

市コールセンターは、市の手続きや制度、施設などの問い合わせができる

代表電話・総合窓口です。また、市に対する意見や要望なども受け付けています。昨年度は、約8万件の問い合わせに対応しました。よくある問い合わせとその回答を市ホームページにまとめたFAQは、24時間利用でき、昨年度は約212万回閲覧されています。



問 本庁市民広聴課 ☎426-3114

夏休みに海外へ渡航する人は 感染症に注意を

海外では、国内に常在しない感染症や日本よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。海外で感染症にかからないようにするために、感染症に対する正しい知識と予防方法を身に付け、ワクチン接種の検討など海外渡航前に万全の準備をしましょう。特に、麻しんの報告者数が国内外で増加しています。渡航先の感染症発生状

況は、厚生労働省検疫所(FORTH)などのホームページで確認を。

問 市保健所保健課感染症係

☎434-9810



不妊治療と仕事の両立を 支援します

不妊治療を受けながら安心して働き続けるための職場環境の整備などの取り組みが広がっています。不妊治療と仕事の両立を支援する厚生労働省の助成金などについて詳しくは、市ホームページで確認を。

問 本庁労働雇用政策課 ☎

426-3415



全国一斉「こどもの人権相談(こどもの人権110番)」強化週間

法務局職員と人権擁護委員が、いじめや家庭内での虐待など、子どもの人権に関する無料相談に応じます。

消費生活のポイント ～消費生活センターからのお知らせ

不安に思ったら相談を



詐欺電話の被害に遭わないために！ ～迷惑電話防止機能付き電話機の活用を

犯人が電話などで対面することなく、警察や市役所の職員などを名乗り、相手を信用させて口座番号などの大切な個人情報を聞き出したり、現金やキャッシュカードなどをだまし取る詐欺が依然として後を絶ちません。

詐欺のことを知っていても、電話に出てしまうと、犯人の言葉巧みな話術でだまされてしまうことがあります。被害に遭わないためには、知らない電話番号には出ない、常に留守番電話にしておくなどの方法もありますが、通話を録音する旨の警告アナウンスや自動通話録音などの機能を備えた電話機を使用することも有効です。

市では、特殊詐欺被害を防止するため、次の補助を行っています。事前申請が必要で、予算額に達し次第終了します。詳しくは、問い合わせてください。

●特殊詐欺被害防止のための機器購入補助・貸し出し

対 次の全てを満たす人。①市内に住所があり居住している②世帯が満65歳以上の人のみで構成されている③世帯全員に市税の滞納がない

▶迷惑電話防止機能付き電話機などの補助金額

購入前に申請が必要です。購入・設置費用の2分の1。上限7,000円

▶通話録音装置の無償貸し出し

貸し出し期間は1年間。市職員が訪問し、設置します

問 本庁消費生活センター ☎426-3922





時 8月27日(火)～9月2日(火)8時半～19時(30日(土)・31日(日)は10時～17時)
相談方法… ☎ 0120-007-110へ電話で

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎ 086-224-5761、本庁人権推進室 ☎ 426-3255



「市飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成金」を支援するクラウドファンディング

望まれない繁殖の防止や、猫のふん・尿などによる被害を減らすため、皆さんの支援をお願いします。ふるさと納税でできるクラウドファンディングです。返礼品はありません。寄付金は全て助成金に使われます。



募集期間…9月30日(火)まで

目標金額…100万円

問 市保健所生活衛生課動物管理係 ☎ 434-9829

市民企画提案事業

身近なマイクロプラスチックを調べてみませんか?

近年大きな問題となっている「マイクロプラスチック」を調べてみませんか。参加者に無料で調査マニュアルなどを

送付します。有料で調査の指導も可。

期間…7月～12月

問 水島地域環境再生財団 ☎ 440-0121、本庁環境政策課 ☎ 426-3391



次はあなたの自転車が狙われるかもしれません!

昨年中、県内で自転車を盗まれる被害が2,906件もありました。

●被害に遭わないために

▶いつでも、どこでも、短時間でも、必ず鍵を掛けましょう

▶ワイヤー錠などで複数の鍵をかけましょう

▶できるだけ、管理人が常駐または防犯カメラが設置されている駐輪場を利用しましょう

問 倉敷警察署 ☎ 426-0110、本庁生活安全課 ☎ 426-3111



危険物取扱者試験

時 10月26日(日)

料 甲種=7,200円、乙種=5,300円、丙種=4,200円

申 8月25日(月)～9月4日(木)に各消防



署にある願書で確認を

問 消防試験研究センター岡山県支部 ☎ 086-227-1530、消防局予防課 ☎ 426-1194

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

時 12月7日(日) 13時45分～16時

場 グリーンヒルズ津山リージョンセンター

対 試験日に満20歳以上で、排水設備関係の設計、施工などの一定の実務経験があるまたは、同等の指定学科などを卒業した人。詳しくは、受験案内で確認を



料 5,000円

申 8月27日(火)から問い合わせ先で配布する申込書を9月8日(月)～19日(金)に提出

問 本庁下水普及課 ☎ 426-3561

全市一斉ごみ0^{ゼロ}キャンペーンを開催

毎年9月の第1日は、市内全域で一斉清掃をします。

時 9月7日(日)

問 本庁環境衛生課 ☎ 426-3361



ほのぼの家族
No.328

「世界人権宣言」って?

問 本庁人権推進室 ☎ 426-3255

祖父 「今年の8月15日の終戦記念日は『節目の戦後80年』になる」といろいろ報道されとるのぉ。

祖母 一緒に見たテレビでは「第二次世界大戦では兵士と市民合わせて、日本で約300万人、世界で約6,000万人の人々の尊い命が奪われた」と言ってたわね。

祖父 この戦争では無差別に一般市民が殺されたり、特定の人種や民族が大量虐殺されたりしたからのぉ。

父 そんな悲惨な戦争を経験した人々は、人間の尊厳や人権が大切なことを心の底から感じて、何とかしなければと思ったんだな。

母 それで国連では、人が大切にされないような社会では平和にはならないと考えて、1948年に「世界人権宣言」を採択したんだったわね。

父 その通り。お父さんもその宣言に関心があったん

で、ちょっと調べてみたんだよ。

真理 お父さん、その宣言はどんな内容なの?私にも見せて。

父 人間としてふさわしい生活ができる権利、好きな場所に住むことができる権利、教育を受ける権利など、多くの権利を内容としているんだよ。

真理 この宣言は人権について「世界中の国や人々が達成すべき共通の基準」って書いてあるね。

父 そして、一人一人の権利や自由が大切にされることが平和の基礎とも書かれているんだがなぁ。80年経った今でも戦争が起きているのは、今も人権が大切にされていないからだと言えるかもしれないな。

真理 私も「世界人権宣言」を勉強してみようかな。



納期限 9月1日(月)

●市県民税・森林環境税
(普通徴収第2期分)

問 本庁納税課 ☎ 426-3205

●国民健康保険料
(普通徴収第3期分)

問 本庁国民健康保険課 ☎ 426-3282

●介護保険料(普通徴収第3期分)

問 本庁介護保険課 ☎ 426-3343

●後期高齢者医療保険料
(普通徴収第2期分)

問 本庁医療給付課 ☎ 426-3395



募集・採用

岡山河川サポーターを募集

高梁川や小田川などに関する情報を河川管理者に伝えるボランティア。



□任期…9月1日(月)から1年間

申 8月15日(金)まで

問 岡山河川事務所 ☎ 086-223-5193、
本庁事業推進課 ☎ 426-3489

市スポーツ振興協会の職員募集

受験案内など詳しくは、ホームページで確認を。



□職種・採用予定日…事務職1人程度・11月1日(土)

対 昭和60年4月2日以降に生まれた高校卒以上で、普通自動車を運転できる免許(AT限定可)がある人

申 8月12日(火)まで。7日(木)の消印有効

問 市スポーツ振興協会 ☎ 434-8631

市総合福祉事業団の正規職員募集

詳しくは、くらしき健康福祉プラザで配布する受験案内で確認を。

□職種・採用予定日…事務職・保健師・社会福祉士各1人程度・令和8年4月

1日(水)

対 昭和60年4月2日以降に生まれた短大卒以上で、必要な資格があり(取得見込み可)、普通自動車を運転できる免許(AT限定可、取得見込み可)がある人

申 9月2日(火)～30日(火)。24日(火)の消印有効

問 市総合福祉事業団総務課 ☎ 434-9850



市地球温暖化対策審議会委員を募集

□任期…10月1日(水)～令和9年7月9日(金)

対 10月1日現在、市内在住の18歳以上71歳未満で、平日の会議(年1回程度)に出席できる、市地球温暖化対策審議会委員未経験者

定 1人程度

申 8月1日(金)～29日(金)(必着)に問い合わせ先で配布

する応募用紙を郵送かEメール、持参で

問 本庁地球温暖化対策室 ☎ 426-3394、Eメール eptc-ontai@city.kura-shiki.okayama.jp



高梁川流域女性の再就職支援事業ITパスポート講座の受講者募集

DX入門(ITパスポート試験合格程度)。個別カウンセリングあり。託児付き(生後6カ月～就学前。定員あり。要申し込み)。申込方法など詳しくは、問い合わせを。

時 10月22日(水)・29日(水)・31日(金)・11月5日(水)・7日(金)・12日(水)9時半～16時半。全6回

場 ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)



対 今後働きたい女性

¥ 教材費実費

問 穴吹カレッジサービス岡山営業所 ☎ 086-236-0225、本庁男女共同参画課 ☎ 426-3105

起業家をサポートする講座の受講者募集

申 市ホームページから電子申請で

問 本庁商工課 ☎ 426-3405

●集客力UP! 創業者のためのマルシェ&イベント出店セミナー

時 8月21日(木)13時～16時

場 市民会館

講 有満裕子氏(焼き菓子屋ハハコグサ店主)



対 高梁川流域圏域で起業を考えている人、創業後5年以内の人

内 マルシェなど販売イベント出店時の心構えやブース作りについて学びます。

12月7日(日)開催

の「がんばれ! 未来の老舗展」の

出店希望者は、

受講必須

定 先着30人

●ミニ起業塾

内 時 「好き」×「社会課題解決」で起業! = 9月5日(金)、AIやクラウド会計を用いた帳簿作り = 11月7日(金)、人付き合いの秘訣 = 1月9日(金)。

19時～20時半

場 ぐらしきベンチャーオフィス(ぐらしきシティプラザ西ビル8階)

対 高梁川流域圏域で起業に関心のある人、創業後5年以内の人

定 各先着10人

●高梁川流域女性起業家支援プログラム「じぶん起業ゼミ」

時 9月13日・20日・10月4日・18日(土)13時～15時(セミナー)、11月8日(土)13時～16時(発表会)

場 本庁舎西側第2分室など

内 「自分らしい事業がしたい」「今後の事業計画を見直したい」など、独自のコンセプトのある事業プランを創造する連続セミナーと発表会

対 高梁川流域圏域で創業後5年以内



の女性、または事業計画がある起業
予定の女性で、全ての日程に参加でき
る人

高梁川流域連携中枢都市圏事業 ジーンズ縫製実践講座の 受講者募集

ジーンズ・デニムの産地
である倉敷市と井原市が連
携した創業・就業支援講座。
実習形式でジーンズを制作する他、縫
製・洗い加工・織布の技術を学ぶ工場
見学あり。

時 縫製講座=①10月4日(土)・5日(日)・
18日(土)・19日(日)10時～16時(18時
までの場合あり) 倉敷会場。②同じ
日時(18時までの場合あり)、井原会
場で ▶工場見学=10月20日(月)9時
～17時

場 倉敷会場=児島産業振興センター、
井原会場=多賀(株)

対 高梁川流域圏域でジーンズ関連の
起業を目指している人・創業間もない
人・ジーンズの縫製や加工に携わる企
業への就職を目指している人・復職希
望の人。ミシン初心者可

定 各会場5人

料 2万円(学生は1万円)。全5回分

申 9月8日(月)(必着) までにホームペ
ージにある申込書で。多数の場合は書類
選考

問 倉敷ファッションセンター ☎474-
6800

三島中洲顕彰書道展の 作品を募集

小学生の毛筆「中洲」、硬
筆「ちゅうしゅう」、中学生・
一般「論語」の書道作品を
募集。

申 9月30日(火)まで

問 中島学区郷土を学ぶ会 応武氏 ☎
090-7892-7129、本庁文化振興課 ☎
426-3075



環境白書表紙絵コンテスト の作品募集

環境に関する年次報告書
「倉敷の環境白書」の表紙
絵を募集。テーマは「自然と
人が共生し明るい未来へつながる豊か
な環境」。最優秀賞を表紙に、特選を
裏表紙に掲載予定。応募条件や受賞
作品展など詳しく
は、市ホームペ
ージを確認を。

対 市内在住・通学
の小・中学生

申 9月8日(月)まで

問 本庁環境政策課
☎426-3391



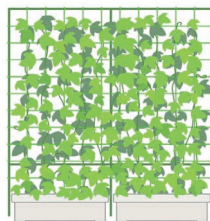
「緑のカーテン」の出来栄 写真を募集

先着100人に来春用の種子詰め合
わせをプレゼント。

対 市内の住宅・事業所・店舗・学校
でゴーヤやアサガオ(つる性植物) な
どで作る「緑のカーテン」に
取り組んだ人

申 9月1日(月)まで

問 環境学習センター ☎440-5607



市建築文化賞の作品募集

まち並みへの調和と景観形成に貢
献し、建築文化の水準を高めていると
認められる建築物など。自薦・他薦は
不問。

□募集期間…8月1日(金)～29日(金)(必
着)

対 令和2年4月1日～7年
3月31日に市内に完成した
建築物など

□部門…住宅部門(住宅、住宅街区、

集合住宅)、一般建築物部門

問 本庁建築指導課 ☎426-3501

外国人財受入セミナーの 受講者募集

在留外国人の概況や在留資格制度、
令和9年4月に開始予定とされている
育成就労制度など、外国人
労働者の雇用からその後の
定着につながる体制づくりを
学びます。

時 9月26日(金)13時半～15時45分

場 本庁207会議室

対 市内に事業所を置く企業の労務担
当者・従業員など

定 先着70人

申 市ホームページから電子申請で

問 本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



「協働の推進をみんなで考える市 民ワークショップ」の参加者募集

「市協働の指針」の改定に伴い、さ
らなる協働の推進に向けて市民の皆さ
んから意見を伺います。

時 場 定 ①8月27日(水)14時～16時・

旧真備保健福祉会館・30人

②8月30日(土)14時～16時・

ライフパーク倉敷・50人

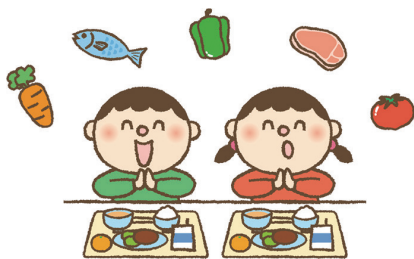
申 8月12日(火)まで

問 市民活動推進課 ☎426-3107



学校給食試食会の参加者募集

時 9月19日(金)10時45分～12時半
場 倉敷中央学校給食共同調理場
献立…ごはん、牛乳、若鶏の立田揚げ、赤しそあえ、白玉ふのすまし汁
対 市内在住の人
定 30人
¥ 330円
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、箸
申 8月4日(月)～13日(水)に、市ホームページから電子申請で。多数の場合は抽選
問 倉敷中央学校給食共同調理場 ☎ 436-7341



境界問題合同相談会の参加者募集

法務局登記官・土地家屋調査士・弁護士が土地の境界に関する相談に応じます。50分以内。
時 8月26日(火)10時～16時
場 本庁7階701会議室
申 8月25日(月)までに岡山県土地家屋調査士会へ電話で
問 岡山県土地家屋調査士会 ☎ 086-222-4606、本庁生活安全課 ☎ 426-3111

市民企画提案事業「空き家と相続の無料講演会と相談会」の参加者募集

時 8月24日(日)10時～(講演会)、12時～(相談会)
場 暮らしき健康福祉プラザ
申 8月23日(土)までに相続と空き家の相談窓口へ電話で
問 相続と空き家の相談窓口 ☎ 442-9558、本庁市民活動推進課 ☎ 426-3107

高梁川流域空き家対策セミナーの受講者募集

専門家による空き家問題と終活・相続についての講話や、グループに分かれてのエンディングノート・遺言書の書き方。
時 8月30日(土)13時～15時半
場 ライフパーク倉敷
申 岡山住まいと暮らしの相談センターへ電話かEメール support@okayamasoudan.comで
問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎ 086-206-5581、本庁建築指導課 ☎ 426-3501

いきいきふれあいフェスティバルの運営ボランティア募集

誰もがお互いに尊重し、支え合える社会づくりをテーマに開催します。主催者が保険に加入。
時 10月19日(日)
場 水島緑地福田公園
内 交通整理、会場設営、イベント手伝い、場内アナウンス、片付けなど
申 9月6日(土)までに電話で
問 倉敷ボランティアセンター ☎ 434-3350

健康・福祉

障がい者デイサービスセンターの講座受講者募集

●車いすバスケット
時 8月24日(日)10時～12時
場 暮らしき健康福祉プラザ
定 先着20人
持 室内用シューズ、飲み物、マスクなど
申 8月1日(金)～に電話かFAX、Eメールで
●楽しいスマホ講座
時 9月16日・30日・10月14日(火)13時半～15時
場 暮らしき健康福祉プラザ
対 市内在住の18歳以上で

身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病の人

定 6人

申 8月1日(金)～30日(土)に電話かFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

問 市障がい者デイサービスセンター ☎ 434-9855、FAX434-9856、Eメール plazaday@kgwc.or.jp



障がい者手当を支給

●新規受給者

条件を満たす人は申請してください。障がい者手帳の有無は問いません。



【特別障がい者手当】

対 20歳以上の在宅の障がい者で、心身に重度の重複障がい、またはこれに準ずる障がいがあるため、日常生活において常に特別な介護が必要な人。所得制限あり。施設入所・長期入院者は除く
支給月額…29,590円
 ※有料老人ホームやグループホームなど支給対象となる施設もあるため、事前に問い合わせを

【障がい児福祉手当】

対 20歳未満の在宅の障がい児で、心身に重度の障がいがあるため、日常生活において常に介護が必要な人。施設入所者は除く。所得制限あり

支給月額…16,100円

●既受給者

特別障がい者手当、障がい児福祉手当、経過的福祉手当を受給している人は、現況届(所得状況届)を提出してください。提出が必要な人には8月上旬に通知します。

受付期間…8月12日(火)～9月11日(木)

問 本庁障がい福祉課 ☎ 426-3305、児島保健福祉センター福祉課 ☎ 473-1119、玉島保健福祉センター福祉課 ☎ 522-8118、水島保健福祉センター福祉課 ☎ 446-1114、真備保健福祉課 ☎ 698-5113



粗大ごみ自己搬入困難世帯 の特別収集(真備地区)

□収集…9月、粗大ごみのみ

対 自動車がなく近隣に親族
などがない世帯で、次の

①～④のいずれかに該当する世帯①生
活保護世帯②65歳以上の高齢者のみ
③ひとり親で子どもが未成年④身体障
がい者手帳1・2級を持つ人がいる

申 8月29日(金)までに電話か窓口で

問 真備支所市民課(真備町箭田1141
-1) ☎698-1114



介護技術講座の受講者募集

時 9月6日(土)13時半～15時半

場 倉敷看護専門学校

内 安全・安心な介護技術のポイント
～排せつ介助

講 横田純子氏・居村貴子氏(川崎医
療短期大学)

対 市内在住・通勤で、在宅介護をして
いる人、介護に興味のある人、
地域で介護者を支えたい人

定 20人

申 8月22日(金)までに電話かFAXで

問 市社会福祉協議会 ☎434-3301、
FAX 434-3357



【きらきら手話コーナー】 デフリンピックって知ってる?

デフリンピックは、国際的
な「聞こえない・聞こえにくい
人のためのオリンピック」で、
今年11月の東京大会が開催100周年
となります。その桜色のキャラバンカー
が全国を巡っており、8月26日(火)～31
日(日)に岡山県内を走ります。見かけた



ら手を振ってみてください。

問 本庁障がい福祉課 ☎426-3305

食中毒に注意しましょう

高温多湿になる夏は、細菌による食
中毒が発生しやすい季節です。次の三
原則を守って、しっかり予防
しましょう。



①付けない!

肉や魚、野菜などには、細菌が付着
しています。別々に保管し、調理器具
を使い分けましょう。調理前やトイレ
後、生肉や魚を触った後はせっけんで
手を洗いましょう

②増やさない!

多くの細菌は10℃～60℃の温度帯で
増殖します。食品は室温に長時間置か
ず、冷蔵庫は詰め過ぎに注意しましょう

③やっつける!

食品中心部まで75℃以上で1分以
上加熱しましょう。ただし、熱に強い
菌や毒素もあるので、三原則全てを守
ることが大切です

問 市保健所生活衛生課 ☎434-9826

認知症サポーター養成講座 の受講者募集

認知症の人と家族を応援
する認知症サポーターにな
りませんか。



時 9月9日(火)10時～11時半

場 本庁5階502会議室

対 市内在住・通勤・通学の人

定 先着20人

申 9月2日(火)までに電話で

問 本庁地域包括ケア推進室 ☎426-
3417

認知症本人ミーティングの 参加者募集

認知症の診断を受けた人
が語り合う場。家族同士の
交流会もあり。



時 場 8月21日(木)14時～15時半・倉
敷ファッションセンター ▶10月16日
(木)14時～15時半・玉島市民交流セン
ター

対 認知症の診断を受けた人と家族。
本人のみ、家族のみの参加も可

申 開催日の1週間前までに問い合わせ
先へ電話で

問 本庁地域包括ケア
推進室 ☎426-3417



市認知症サポーター犬
笑(えみ)ちゃん

梅毒への感染が不安な時は、 早めに検査を

梅毒は性的接触やキスな
どにより、精液・膣分泌液
が粘膜や皮膚に直接触れる
ことで感染します。感染した部位に小
豆大のしこりやただれができ、放置し
ていると全身に赤い小さな発疹が出現
します。症状がある場合は、早めに
医療機関を受診しましょう。梅毒は完
治しても再び感染するため、コンド
ームの着用などの感染予防が大切です。
感染しているか不安な場合には、市保
健所でも梅毒検査を受けることがで
きます。詳しくは、市ホームページで
確認するかエイズホットライン ☎434-
9099へ問い合わせを。



問 市保健所保健課感染症係 ☎434-
9810

市からの情報を発信中!

問 本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061

●月刊くらしき情報局

倉敷小町がスタジオに生出演し、市内各地の旬の話
題を紹介。Youtubeで見逃し配信も。

時 8月15日(金)15時49分～17時50分、「金
曜ライブ いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内



●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

エフエムくらしき82.8MHzで放送。市長や市職員が声
で市政情報を伝えます。市ホームページでも配信。

時 毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～
12時55分



子育て・教育

妊娠・出産・子育て・教育に関する情報



●妊娠・出産・子育てに関する
相談は「Web版広報くらしき」
へ掲載しています



児童扶養手当の現況届を 提出してください

8月初旬に現況届・案内文を郵送
するので、住所地の受け付け窓口へ
提出してください。

※住所地以外の窓口は受け付け不可

時 8月1日(金)～29日(金)

問 本庁子育て支援課 ☎

426-3314、児島 ☎473-

1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎

446-1114の各保健福祉センター福

祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113



まびいきいきプラザの教室 受講者募集

●まびを満喫! 竹を使った水遊び

時 8月23日(土)10時～11時半

対 就学前の子どもと保護者

¥ 子ども1人500円

申 電話か窓口で

●じゃぶじゃぶ水遊び

時 9月7日・21日(日)11時15分～12

時45分

対 おむつが完全に取れている就学
前の子どもと保護者

¥ 子ども1人500円

申 8月10日(日)～電話か窓口で

問 まびいきいきプラザ(真

備町川辺2271) ☎698-

1555



子育て安心シリーズ講座「先生た ちと、いい関係をつくるには?～園 や学校との関わり方」

時 8月30日(土)9時45分～

場 くらしき健康福祉プラザ

対 子どもの発達や子育てに不安を抱
えている保護者

申 電話で

問 市総合療育相談セン

ター「ゆめぱる」 ☎434-

9882



地域で子育て応援講座

問 市子育て支援センター ☎434-

9865

●家族でハッピー!元気いっぱい体操
&ストレッチ

時 9月6日(土)10時～11時半

場 児島市民交流センター

講 宇野吹雪氏・高瀬雄大氏(柔道整
復師)

申 8月6日(水)～市ホーム

ページの申し込みフォームで



●乳幼児のいる家庭の防災

時 9月6日(土)10時～12時

場 くらしき健康福祉プラザ

内 災害時の幼児食の調理実習など

講 松田美津枝氏(看護師・防災士)

¥ 材料費500円

申 8月6日(水)～問い合わ

せ先へ電話で



●子どもの育ちに応じたかかわりを
考える～発達支援・相談の現場から

時 9月9日(火)10時～12時

場 くらしき健康福祉プラザ

講 重松孝治氏(川崎医療福祉大学講
師)

申 8月12日(火)～地域子育て

支援センター真備かなり

や ☎698-7566へ電話で



1歳になりました!

わが家のアイドル

令和6年6月生まれ

市内在住の令和6年8月生まれの赤ちゃんの写真を募集

8月10日(日)までに、赤ちゃんの写真と必要事項を、右記2次元コードから電子
申請で。抽選で「広報くらしき10月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃん
は、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ 314ch)で放送します。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061



たきなみ ゆいな
滝波 結風ちゃん
1日生まれ



てらい しおん
寺居 志恩ちゃん
3日生まれ



とりこえ そうすけ
鳥越 奏佑ちゃん
5日生まれ



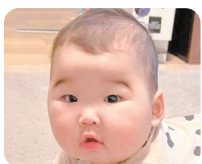
なんば かいせい
難波 海慇ちゃん
6日生まれ



まつなが ゆずな
松永 柚和ちゃん
7日生まれ



やべ りんか
矢部 凛花ちゃん
11日生まれ



やまざき あん
山崎 杏ちゃん
11日生まれ



なかつか あおと
中塚 蒼翔ちゃん
13日生まれ



ふじもり みお
藤森 心緒ちゃん
13日生まれ



なかむら りと
中村 吏杜ちゃん
22日生まれ



なかや そうた
中谷 聡汰ちゃん
25日生まれ



みさわ ももせ
三澤 桃瀬ちゃん
29日生まれ

時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持参物 申 申し込み

問 問い合わせ先

児童館のイベント

●倉敷児童館 (問 ☎ 429-1791)

アナログゲームであそぼう

時 8月21日(木)10時～11時

●倉敷北児童センター (問 ☎ 422-6539)

こどもまんなかごー!ごー!!じどうせんたー夏まつり

時 8月23日(土)10時～12時

内 わらび餅作り・お面作りなど

●児島児童館 (問 ☎ 473-2844)

夏まつり

時 内 8月23日(土)10時～11時=コーナー遊び、14時～15時=ダブルダッチ体験

申 必要

●玉島児童館 (問 ☎ 526-3400)

カプワークショップ

時 8月30日(土)14時～15時半

●水島児童館 (問 ☎ 448-0650)

夏まつり

時 8月23日(土)14時～15時半

申 必要

●真備児童館 (問 ☎ 697-0831)

パネルシアター♪やっほい公演

時 8月28日(木)10時半～11時

申 必要



▲夏まつり



子育て
コラム

産後うつを知っていますか？

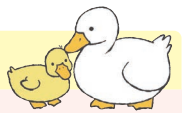


妊娠中から出産、子育て期は生活環境が大きく変化し、体調を崩しやすくなります。特に、出産後は育児の疲労やホルモンバランスの大きな変化などから、精神的に不安定になりやすく、心身の不調を引き起こすことがあります。このような状態が続くと「産後うつ」になり、不眠や食欲低下、気分の落ち込みなどが続くだけでなく、家事や育児を行うことも困難になります。

市では、産婦の健康管理のため「産婦健康診査」を実施しています。産後8週間までに2回（出産後2週間と1カ月ごろが目安）、出産した医療機関などで受けられます。詳しくは、妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」に問い合わせを。



困ったときは…



●妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可。

時 (月)～(金) (祝休除く) 8時半～17時15分

場 倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

倉敷☎424-
児島☎472-
玉島☎523-
水島☎446-
真備☎697-

わむわむ
0606
(下4桁共通)



●市子育て支援センターの子育て相談

随時受け付け。臨床心理士による相談（要予約）もあり。

時 (火)～(土) (祝休除く)、第2・4日9時～17時

問 市子育て支援センター（くらしき健康福祉プラザ）☎ 434-9870



いきいきはつらつ

主に 60 歳以上を対象にした情報です



●高齢者に関する総合相談

居住地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁地域包括ケア推進室☎ 426-3417 へ



足の握力を鍛えて

フレイルを予防しましょう！

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。足の握力（足の指を曲げる時の力）が弱くなると、転倒リスクが高まる恐れがあります。タオルを使った足の指の運動（タオルギャザートレーニング）で、足の握力を鍛えて、転倒予防に努めましょう。



●タオルギャザートレーニング

最初はフェイスタオルなどから始め、足がつかないよう無理のない範囲で行いましょう。

①タオルを床に敷き、裸足になって椅子に座る

②タオルの端の方に足の指を乗せる

③かかとを床に付けた状態で、足の指を曲げてタオルをつかみ、手繰り寄せる

④タオルの端まで手繰り寄せたら、反対側の足も同様に行う



かかとを
床から浮
かせない

足の指を
しっかり
曲げる

問 くらしき健康福祉プラザ介護予防事業☎ 434-9861

イベント

もっと
充実!

市公式ホームページもチェック!

アクセス簡単!

日にちごとで分かりやすい!

地域のイベント情報を紹介!

各記事の2次元
コードから詳細へ

イベント
カレンダー

地域情報掲示板
まび復興だより

催し

児島健康まつり ～知って守ろう自分の健康

時 9月6日(土) 9時15分～15時

場 児島市民交流センター

内 健康チェック、地震体験車、各種防災体験、親子で体操&ストレッチなど

問 児島保健推進室 ☎ 473-4371



くらしき食育フェア ～遊んで・学んで・楽しんで

時 8月23日(土)・24日(日) 11時～16時 (受け付け15時45分まで)

場 アリオ倉敷センターコート

内 野菜スタンプを使ったうちわ作りや手洗いチェックなどの体験型ブース、市内特産品を使ったお菓子や水産物の販売、スタンプを集めると景品が当たる抽選会。3ベジ推進店キャンペーン抽選会も同時開催

問 市保健所健康づくり課健康増進係 ☎ 434-9868



ボートレース児島 8月のレース情報

ボートレース児島の収益金は、倉敷市民の皆さんの暮らしに役立っています。

問 ボートレース児島 ☎ 472-5052

●大阪スポーツ杯

1日(金)～6日(水)

●デリースポーツ杯

8日(金)～13日(水)

●日本遺産フェスティバルin倉敷開催記念 第43回天領杯

16日(土)～21日(木)



●ボートレースチケットショップ松江
開設25周年記念競走

24日(日)～27日(水)

●G3.マスターズリーグ第5戦 BO
ATBoyカップ 第3回瀬戸の名人決定戦

30日(土)～9月4日(木)

図書館

イベントや移動図書館運行日情報など詳しくは、市ホームページで。



●中央図書館 (問 ☎ 425-6030)

ほねほねマンを作ろう

時 8月7日(木) 10時半～12時

内 食品トレーなどを使って「ほねほねマン」のお面作り

対 5歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)

申 電話も可

ストーリーテリング入門講座～言葉で
紡ぐ物語の魅力

時 ①9月18日(木) ②25日(木) 14時～15時半

内 ①ストーリーテリングの魅力を学ぶ基本編 ②希望者によるストーリーテリングの実践編

講 行友和子氏 (岡山ストーリーテリング研究会代表)

対 2回とも受講できる人

申 8月5日(火) 9時～、電話も可

●児島図書館 (問 ☎ 472-4847)

みんながおすすめした このほん

時 8月1日(金)～31日(日)

内 紹介カードにお薦めの本を書いて紹介。参加賞あり

ゾットする朗読会

時 8月10日(日) 10時半～

内 怖い話の本 (一般向け・児童向け) を朗読

対 小学生以上

●玉島図書館 (問 ☎ 526-6011)

科学教室「空気砲をつくろう!」 with
玉島高等学校

時 8月9日(土) 14時半～15時半

講 玉島高校サイエンスチーム「たまっころぼ」

持 筆記用具

対 小学生以上。小学2年生以下は保護者同伴

申 電話も可

夏休み!こどもの本クイズ

時 8月10日(日)～24日(日)

内 絵本に関するクイズをプリント形式で出題。参加賞あり

ぞぞとこわ～いお話し会

時 8月16日(土) 11時～11時半

内 怖い話などの読み聞かせや紙芝居、簡単な工作

●水島図書館 (問 ☎ 446-6918)

夏休み「子どもの本」の福袋 (貸出し用)

時 8月1日(金)～31日(日)

内 夏休み向けの本3冊が入った福袋

対 中学生以下

防災の日・おはなし会

時 8月31日(日) 10時半～11時

内 防災の日になんだ、防災に関する絵本や紙芝居の読み聞かせ

●船穂図書館 (問 ☎ 552-9300)

おはなしぼん!ストーリーテリング～
ちょっとこわいおはなしの巻

時 8月19日(火) 14時半～15時

講 倉敷ストーリーテリングを楽しむ会

対 4歳以上

夏の楽しいふるえる紙芝居～こわいおはなし

時 8月20日(水) 14時半～15時

講 神庭多香子氏

●真備図書館 (問 ☎ 698-9393)

夏休みのこわ～いおはなし会～ストーリーテリングの巻

時 8月22日(金) 14時半～15時

講 倉敷ストーリーテリングを楽しむ会
対 4歳以上

自然史博物館

詳しくは、市ホームページで。

問 自然史博物館 ☎ 425-60

37

● 倉敷みらい公園で生き物さがし

時 8月9日(土) 8時～10時

場 倉敷みらい公園

内 公園の中にいる動物や植物を観察

対 小学生以下は保護者同伴

申 当日受け付け

● 夏休み! 自然のなんでも相談会

時 8月17日(日) 10時～16時

場 自然史博物館

内 夏休みの課題の手伝いもします

対 小学生以下は保護者同伴

申 当日受け付け

● 石灰岩の研磨

時 8月23日(土) ①10時～11時 ②14時～15時

場 自然史博物館

内 ウミユリやサンゴなどの化石を含む石灰岩を研磨して観察

対 小学4年生以上

申 8月8日(金) (消印有効) までに往復はがきで。多数の場合は抽選

● 楽しい魚採り

時 9月27日(土) 10時～12時

場 酒津貯水池東側集合

内 魚の上手な採り方や扱い方、よく似た魚の見分け方などを学ぶ

対 中学生以下は保護者同伴

申 9月5日(金) (消印有効) までに往復はがきで。多数の場合は抽選

ライフパークの集い

時 8月23日(土) 9時～14時半

場 ライフパーク倉敷

内 太陽観測会、わくわくサイエンスショー、段ボール迷路、ジャグリングショーなど

¥ 一部要材料費

問 市民学習センター ☎ 454-0011

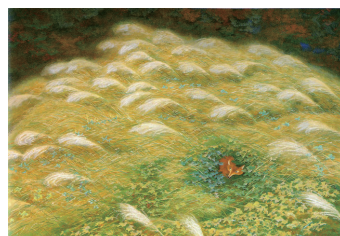
市立美術館

問 市立美術館 ☎ 425-6034

● コレクション展「池田遙邨名作展～四季折々の風景」

時 8月26日(火)～9月28日(日)。休館日は市ホームページで

内 池田遙邨の季節感あふれる風景画を展示



▲「芒原」1988年



▲「行きくてなとこらの水のうまさは 山頭火」1988年

倉敷の子どもたちに贈る
ドリームシアター
「めにみえない みみにしたい」

時 9月6日(土) 11時半～、15時～

場 芸文館ホール

内 藤田貴大作・演出の子どもから大人まで一緒に楽しめる演劇

対 推奨年齢4歳以上

¥ 全席自由。一般2,500円、大学生以下500円(当日各500円増)。市内在住・通学の中学生以下は事前申し込みで無料。多数の場合は抽選。3歳未満は膝上鑑賞無料

問 アルスくらしきチケットセンター ☎ 434-0010

夏休み企画展 「スペースパーク」

時 8月31日(日)まで。休館日は市ホームページで

場 ライフパーク倉敷科学センター

内 超小型月面ロボットの操作や重力の小さい月面でのバーチャルレースなどのミッションに挑戦し、宇宙を体験

対 幼児は大人の保護者同伴

¥ 科学展示室入館料

問 科学センター ☎ 454-0300



海援隊 トーク&ライブ

時 9月13日(土) 15時～

場 芸文館ホール

対 未就学児入場不可

¥ 全席指定。一般5,000円、大学生以下500円(当日各500円増)

問 アルスくらしきチケットセンター ☎ 434-0010

「Web版広報くらしき」では、地域のイベント情報も紹介!

市民の皆さんやその他団体などが主催のイベントを「地域情報掲示板」、平成30年7月豪雨災害の復興情報や真備地区中心のイベントを「まび復興だより」として掲載しています。

「Web版広報くらしき10月号」のイベント情報を募集

8月10日(日)までに、市ホームページから電子申請で応募してください。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061

夏の楽しい音楽会

時 8月31日(日)14時～15時半

場 環境交流スクエア(水島愛あいサロン)

内 倉敷ジャズストリートに出演予定の2組による演奏

対 未就学児は保護者同伴

申 必要

問 環境交流スクエア ☎ 440-5511



Akiko Ishii 真夏のピアノオリジナルコンサート

時 8月23日(土)12時～

場 マービーふれあいセンター

内 オリジナル曲の「瀬戸内の海」「Water Lily」など

問 マービーふれあいセンター ☎ 698-9111



広田勇樹 チェロリサイタル

時 9月15日(祝)14時～

場 芸文館アイシアター

内 曲目解説やフリートークもあり

対 未就学児入場不可

¥ 全席自由。一般4,000円、大学生以下500円(当日各500円増)

問 アルスクらしきチケットセンター ☎ 434-0010



講座・教室・セミナー

後期市立美術館美術実技講座

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

時 10月～3月。水彩画・日本画(土)、石膏デッサン・銅版画・石版画(日)・銅版画(中級)・石版画(中級)＝(水)13時～16時半。各20回程度

対 県内在住の高校生以上。中級は経験者

¥ 水彩画・日本画・石膏デッサン・銅



版画・石版画＝8,000円、銅版画(中級)・石版画(中級)＝22,000円

申 8月16日(土)まで

問 市立美術館 ☎ 425-6034

クルクルセンター

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

問 クルクルセンター ☎ 470-6681



●指でクルクル♪チョークアート体験！
初心者でも可愛いハロウィンボード

時 9月6日(土)10時～12時

¥ 600円

申 8月16日(土)まで

●革のコサージュ～ミニコサージュマ
グネットプレゼント付き

時 9月12日(金)10時～12時

¥ 900円

申 8月22日(金)まで

●魅了される美しさ！ガラスのハンコ

時 9月23日(祝)10時～12時

¥ 1,800円

申 9月2日(火)まで



小阪部川ダム見学バスツアー

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

時 9月20日・27日(土)8時半～16時

対 市内在住・通学の小学4年～6年生と保護者

申 8月25日(月)まで

問 本庁水道総務課 ☎ 426-3654



高梁川志塾8期生の募集

時 8月30日(土)～2月15日(日)

場 住吉町の家分福など

内 高梁川流域圏域の歴史や文化、地域資源を学ぶ講座や流域各地での体験プログラムなど

¥ 一般12,000円、大学生・専門学校生8,000円、高校生3,000円

申 高梁川流域学校へ

問 高梁川流域学校 ☎ 527-6248、本庁企画経営室 ☎ 426-3055



ライフパーク倉敷 市民学習センター

この他にも、多数の講座を開催しています。

問 市民学習センター ☎ 454-0011



●おいしく減塩！調理のコツと食べ方
テクニック

時 9月11日(木)13時半～16時

内 減塩のこつ・工夫を学べる座学

講 小上和香氏(くらしき作陽大学准教授)

対 15歳以上

¥ 300円程度(だしの試飲代など)

申 8月28日(木)まで

●もしもの時、あなたの薬は大丈夫？
災害時の薬の不安と知られざる薬剤師の活動

時 9月13日(土)14時～15時半

内 非常時の薬の備え方や薬剤師の支援活動、移動式薬局車両の紹介

講 藤原弘喜氏(岡山県薬剤師会倉敷支部)

対 中学生以上

申 8月30日(土)まで

●食べて海を守ろう！クロダイ料理作り

時 9月19日(金)10時～13時

内 クロダイの今と昔、県での取り組み、クロダイの調理実習

講 岡山県漁業協同組合連合会

対 15歳以上

¥ 1,500円程度

申 9月5日(金)まで

●大規模水害から身を守る マイ・タイムラインを考えよう！

時 9月27日(土)10時～12時

講 国土交通省中国地方整備局岡山河川事務所

対 中学生以上

申 9月13日(土)まで

公民館 秋
講座募集案内

学習へのいざない



公民館でわくわくしよう

公民館講座一覧

公民館講座一覧	14時～
公民館講座一覧	15時～
公民館講座一覧	16時～
公民館講座一覧	17時～
公民館講座一覧	18時～
公民館講座一覧	19時～
公民館講座一覧	20時～
公民館講座一覧	21時～
公民館講座一覧	22時～
公民館講座一覧	23時～
公民館講座一覧	24時～

公民館講座募集案内

TEL: 086-454-0011

■秋の公民館講座

詳しくは、市ホームページか各公民館などに設置している生涯学習情報誌「学習へのいざない」で確認を。「学習へのいざない」は、このたび内容を充実させ、リニューアルしています。また、配布方法が「広報くらしき」への折り込みから、公民館などへの設置になりました。

【申】8月19日(火) (必着) までに市ホームページから電子申請か往復はがき、各公民館窓口 (月)除く9時～17時15分) で。多数の場合は抽選

【問】各公民館、市民学習センター ☎454-0011



ライフパーク倉敷 科学センター

申込方法など詳しくは、市ホームページで。

【問】科学センター ☎454-0300

●天体観望会(9月)

【時】9月27日(土)19時～

【内】土星、秋の天体

【対】小学生以下は保護者同伴

【申】不要

●科学実験教室「暑さに負けるな マイナスの世界」

【時】9月21日(日)10時～12時

【対】小学生。3年生以下は保護者同伴

【¥】400円

【申】9月7日(日)まで



夏のクラフト教室「写真立てや 貝のアクセサリを作ろう」

【時】8月17日(日)10時～12時

【場】鷺羽山ビジターセンター

【内】貝で飾り付けした写真立てやアクセサリ作り

【申】8月15日(金)までに電話で

【問】鷺羽山ビジターセンター ☎479-8660



くらしきハーモニーセミナー 「なぜ無意識のうちに思い込みや 偏見が生まれるの?」

心理学者と学ぶ「アンコンシャス・バイアス」の予防と対処。申込方法・託児(先着5人・要申し込み)など詳しくは、オフィスダン ☎086-230-5556 へ。

【時】8月30日(土)13時半～15時

【場】ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)



【講】家島明彦氏(公認心理師)

【問】ウィズアップくらしき ☎435-5750

市大学連携講座

【場】ライフパーク倉敷

【申】市ホームページから電子

申請か問い合わせを。多数の場合は抽選



【問】本庁企画経営室 ☎426-3055

●肩こりと痛みのセルフケア

【時】8月27日(水)14時～15時半

【講】弥久末彩加氏(川崎医療福祉大学助教)

【申】8月17日(日)まで

●英語が自然に身につく 親子で手遊び♪マザーグース

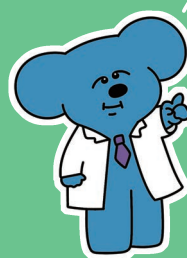
【時】8月30日(土)14時～15時半

【講】松浦加寿子氏(市立短期大学准教授)

【対】2歳～小学3年生と保護者

【申】8月20日(水)まで

大切な人のために
けんしんを
受けましょう



あなたの健康が
みんなの幸せ



design: Koshiba

詳しくは、
市ホームページで

期間: 令和8年1月末(一部3月末)まで

相続の無料相談会

【7日間開催 / 事前予約制】

8月15日(金)16日(土)17日(日)
18日(月)19日(火)20日(水)21日(木)

①10時～②11時～③13時～

④14時～⑤15時～⑥16時～



所属司法書士

LINE予約はこちら!



司法書士法人 ももたろう総合事務所 岡山県司法書士会所属

倉敷市西中新田619-1(倉敷市役所より徒歩約4分) ご予約・お問合せ先 ☎086-486-4521

ESG 倉敷こども園 園児募集 見学会開催中

倉敷市川西町11-30

ESG倉敷こども園小規模保育ルーム 併設

0120-090-972

正社員募集中 応募資格: 保育士・幼稚園教諭免許



市立短期大学公開講座

持参品・申込方法など詳しくは、市ホームページで。

問 市立短期大学 ☎473-1860



●ティアードスカートを作ってみよう

時 9月2日(火)10時～12時

場 市立短期大学

講 乾眞理子氏 (服飾美術学科教授)

対 中学生以上

申 8月20日(水)まで

●トートバッグに写真をレイアウトしてデザインしよう

時 9月6日(土)10時～12時

場 倉敷公民館

講 上村晴彦氏 (服飾美術学科准教授)

対 小学生以上

申 8月22日(金)まで

●障がいのある子ども理解と支援について

時 9月9日(火)10時半～12時

場 くらしき健康福祉プラザ

内 発達障がい (ASD、ADHD、SLD)

のある子どもの特性や支援

講 眞次浩司氏 (保育学科教授)

対 18歳以上

申 8月27日(水)まで

●0歳からはじめる親子ふれあい体操

時 9月11日(木)10時半～11時半

場 市立短期大学

講 濱田雄仁氏 (保育学科講師)

対 2歳以下の乳幼児と保護者

申 8月29日(金)まで

MCI (軽度認知障害) を知ろう!

MCI (軽度認知障害) は、認知症と

健康な状態の中間の状態で、早めの対策で認知症への移行を遅らせることが期待できます。

時 9月6日(土)14時～16時

場 くらしき健康福祉プラザ

内 山本朋史氏 (MCI当事者) による「MCIと診断されて～わたしの10年間の奮闘記」、涌谷陽介氏 (倉敷平成病院医師) による「もしかして、もしかしてニンチショウ?～MCIの考え方と対応」

対 市内在住・通勤・通学の人

申 8月1日(金)～31日(日)、市コールセンター ☎426-3030 へ電話で

問 本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417



支え合いのまちづくりフォーラム

「みんなで築く、やさしいまち～世代を超えた支え合いのカたち」をテーマに、地域で一緒に活動する仲間づくりのヒントを伝えます。

時 8月24日(日)13時半～15時半

場 くらしき健康福祉プラザ

講 池田昌弘氏 (NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長)

申 電話で

問 市社会福祉協議会 ☎434-3301



スポーツ

倉敷国際少年野球大会

国内外から16チームが参加。市内からは倉敷ヤング選抜チームが出場。



時 8月23日(土)～25日(月)

場 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアムなど

問 本庁スポーツ振興課 ☎426-3855

ファジアーノ岡山ホームゲーム

場 JFE 晴れの国スタジアム (岡山県総合グラウンド陸上競技場)。公共交通機関を利用してください

問 ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎086-948-5654、本庁スポーツ振興課 ☎426-3855

●柏レイソル戦

時 8月17日(日)18時～

●湘南ベルマーレ戦

時 8月23日(土)19時～

●小学生対象の「夢チケ」はホーム応援エリア (自由席) に無料で入場できます

申 試合日の2カ月前～チケット一般販売開始の5日前に、ホームページで。多数の場合は抽選し、当落を一般販売開始の3日前に通知



ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

倉敷市民スポーツフェスティバル「水泳フェスティバル」

申込方法など詳しくは、市屋内水泳センター、市内運動公園、ホームページにある開催要項で。

時 10月12日(日)10時～

場 市屋内水泳センター

内 ビート板レース、アーティスティックスイミングの体験など。個人種目は



自立の方から要介護まで	ケアハウス あいの泉
地域密着型 特別養護老人ホーム	あいの泉
グループ内併設 サービス付高齢者向け住宅	有料老人ホーム あいの泉
通所リハビリ	おげんき倶楽部

新倉敷メディカルスクエアとなり
(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問合せください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001 (または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

1人2種目まで

対 市内在住・通勤・通学の人

申 8月29日(金)17時まで

問 市スポーツ振興協会水泳部岡本氏

☎ 090-8359-1753

市屋内水泳センター

申込方法など詳しくは、
ホームページで。



問 市屋内水泳センター ☎

424-9192

●アクアズンバ

時 9月5日(金)11時～11時45分

対 18歳以上

¥ 520円

申 8月5日(火)10時～

●こどもスイミング

時 9月6日(土)～

対 年中組園児～小学生

申 8月1日(金)～8日(金)

●大人水泳教室(3期)

時 9月8日(月)～

対 中学生以上

申 8月5日(火)9時～(5日は11時半まで)。ナイトレッスンは6日(水)17時半～

児島マリンプール

申込方法など詳しくは、
ホームページで。



問 児島マリンプール ☎ 472-

0133

●トレーニングルームの教室「こども体操教室」

時 年長組園児～小学2年生(月)～(木)16時半～17時25分・(土)13時～13時

55分 ▶小学3年生～(月)～(木)17時半～18時半・(土)14時～15時

¥ 1回1,150円

申 随時

●水球体験案内

時 8月4日(月)～28日(木)の毎週(月)(火)(木)18時半～19時半(11日・12日・14日除く)

対 小・中学生

¥ 1回500円

申 随時

●飛び込みプール体験

時 8月16日(土)・17日(日)13時半～14時半、15時～16時

対 25歳以上泳げる人

¥ 1回500円

申 当日受け付け

●わくわく噴水フェア

時 8月30日(土)10時～14時

高梁川流域健康スポーツ推進事業(大学講座)

時 9月27日・10月11日・11月8日・12月6日(土)9時半～12時。全4回



場 川崎医療福祉大学

内 講義と運動

対 高梁川流域圏域在住の各対象者

申 9月1日(月)まで

問 スポサポ ☎ 434-3410

●苦手克服こどもいきいきコース

対 運動能力を高めたい、または運動嫌いを克服したい小学生

●こころをリセット動いてスッキリコース

対 上記コースを受講する児童の保護者、一般

●未来に備える体力づくりコース

対 45歳以上

スポーツ振興協会のイベント

申込方法など詳しくは、
ホームページで。多数の場合は抽選



問 スポサポ ☎ 434-3410

●体験!カヌー

時 9月7日(日)①8時45分～10時15分②10時半～12時③13時～14時半

場 水島中央公園50歳プール

対 市内在住・通勤・通学の小学3年生以上

¥ 500円

申 8月18日(月)まで

●秋季スポーツ教室(8月募集分)

内 ホームページか市内運動公園などにあるチラシで確認を

申 8月20日(水)まで

まびいきいきプラザ

申込方法など詳しくは、
市ホームページで。



問 まびいきいきプラザ ☎ 698-1555

●大人の水泳教室「ステップアップクロール&背泳ぎ」

時 9月・10月

対 40歳以上でクロールで25歳以上泳げる人

¥ 4,800円(全8回)

●アクティブエクササイズ

時 8月・9月

内 ズンバ、リズムでパンチ、NIGHT YOGA(ナイトヨガ)、腸活エクササイズなど

対 中学生以上

¥ 1回1,100円



専門の税理士がお客様目線で様々な対策をご提案いたします



税理士法人 おかやま創研



ホームページ



Instagram

相続税・贈与税申告

相続税試算

株式評価

事業承継

本社 岡山市北区西古松2-24-5
オフィス TEL:086-244-3456

倉敷中央 倉敷市沖新町79-7
オフィス TEL:086-422-0872

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

高梁市が誇る夏の一大イベント

備中たかはし 松山踊り

■日時…8月14日(木)～16日(土)19時～22時

■場所…JR備中高梁駅前大通り

県下最大級の盆踊り「備中たかはし松山踊り」。江戸時代から継承されてきた伝統芸能で、平成30年には県の重要無形民俗文化財に指定され、今年で378年の歴史と伝統を持ちます。会場全体に広がる踊りの輪は圧巻です。また、毎年会場周辺に立ち並ぶたくさんの夜店も楽しめます。詳しくは、ホームページで確認を。



●松山踊りとは

松山踊りは、「地踊り」「ヤトサ踊り」「仕組踊り」の3つの踊りで構成されています。

踊り会場では、「地踊り」「ヤトサ踊り」の2つが交互に踊られ、誰でも踊りの輪に参加できます。

問 高梁市観光協会高梁支部 ☎0866-21-0461

岡山の夏の 風物詩

おかやま桃太郎まつり

岡山市との紙面交流

真夏のひとときを盛り上げる「烏城夏まつり」の他、踊り子たちが華麗な演舞を披露する「うらじゃ」、家族で楽しめる「ファミリーフェスタ」を開催します。岡山の夏の風物詩を感じてみませんか。詳しくは、各ホームページで確認を。



◀第24回

おかやま桃太郎まつり
キャラクターイラスト
学生コンテスト
最優秀賞「ひこめ」

●うらじゃ

温羅伝説から生まれた県下最大級の祭り。今年は30回記念事業も実施。総おどりは誰でも参加可。

▶**演舞**…8月23日(土)10時20分～21時・24日(日)10時～17時45分、岡山芸術創造劇場ハレノワ、下石井公園などで

▶**パレード**…8月23日13時半～17時42分・表町商店街、23日14時～17時44分・ハレまち通り、24日14時10分～18時45分・市役所筋(幸町交差点～大供交差点)で

▶**総おどり**…8月24日19時半～20時半、市役所筋で

問 おかやま桃太郎まつり運営委員会事務局 ☎086-803-1332



●烏城夏まつり

8月2日(土)・3日(日)18時～21時半、岡山城一帯で。岡山グルメや幻想的な演出、武将隊や忍者に会える機会も!

問 おかやま桃太郎まつり烏城夏まつり実行委員会 ☎086-232-2262



●ファミリーフェスタ

8月23日(土)11時～17時半・24日(日)10時半～17時半、山陽新聞社さん太広場で。キャラクターショーや体験ゾーンなど。

問 テレビせとうち実行委員会 ☎086-803-7017



無料

家づくりセミナー

9.27 ± 10:00～

家の解体まるわかり

10.25 ± 10:00～

リバースモーゲージ

一級建築士事務所 **株式会社 木絆**

岡山県倉敷市上富井522-1 ☎086-435-2876

↓WEB予約

あなたの旅 応援します

何でもお気軽にご相談下さい

来店予約不要

駐車場完備

総合旅行業務取扱管理者 5名 / クルーズ・コンサルタント在籍

JTB総合提携店

株式会社 **全観トラベルネットワーク**

TEL: (086) **455-2400**

〒712-8032 倉敷市北畝6-11-47

営業時間 9:00-18:00 定休日: 毎週水曜日

感動のそばに、いつも。



相談のページ

(祝)・年末年始は休み(★を除く)
弁護士相談は1年度(4月～翌年3月)に1人1回(30分)、市民限定。

専門家の市民相談(本庁は生活安全課、各支所市民課で実施。年金相談を除く)
☎ 本庁生活安全課 ☎ 426-3111、年金相談(予約制)は ☎ 児島支所市民課 ☎ 473-1112



弁護士の①一般法律相談②交通事故相談

要予約 相談日の前週(休)8時半～☎ 426-3111

場所・日時 ① **本庁**(休)13時～16時、**児島・水島**6日・20日(休)、**玉島**20日・27日(休)② **本庁**(休)13時～16時

交通事故相談員による相談

場所・日時 **本庁**☎ 426-3110(相談専用)(月)～(金)9時～12時・13時～16時。予約優先

行政相談委員の行政相談(国・特殊法人への要望など)

場所・日時 **本庁・各支所**。日時など詳しくは、問い合わせを

司法書士の①少額法律相談②登記相談、③土地家屋調査士の登記相談

要予約 ☎ 426-3111か本庁窓口

場所・日時 ① **本庁**8日(金)・25日(月)13時～16時② **本庁**7日・21日(休)、**水島**28日(休)13時～16時、**真備**28日(休)13時～15時③ **本庁**7日・21日(休)13時～16時、**玉島・真備**28日(休)13時～15時

県宅地建物取引業協会相談員による不動産賃貸借・売買などの相談

場所・日時 **本庁**1日(金)10時～12時・13時～15時

県建築工事業協会相談員による新築・リフォームなどに関する住宅建築相談

場所・日時 **本庁**22日(金)10時～12時・13時～15時

行政書士による相談

場所・日時 **本庁**18日(月)13時～16時

県原爆被爆者会相談員による相談

場所・日時 **本庁**14日(休)・**玉島**8日(金)9時～12時

社会保険労務士の年金・労務相談

場所・日時 **本庁**28日(休)13時～16時

年金相談(予約制)

要予約 倉敷東年金事務所☎ 423-6150

場所・日時 **児島支所401会議室**・第3(休)10時～12時・13時～16時

☎ 児島支所市民課☎ 473-1112



健康・福祉に関する相談

保健福祉相談(各種福祉制度について窓口が分からない時)

場所・問・日時 **保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ)**☎ 434-9849(休)～(日)9時～17時15分



判断能力に不安がある人の生活支援相談(福祉サービスの利用手続きなど。日常生活自立支援事業)

場所・問・日時 **市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ)**☎ 434-3364(休)～(日)8時半～17時15分



生活自立相談(仕事や生活に困っている人を支援)

場所・問・日時 **市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル)**☎ 427-1288(月)～(金)9時～17時



障がい者定期相談

場所・日時 **くらしき健康福祉プラザ**2日(出)13時～15時(☎ 441-6681、FAX441-6682)、**市民病院**22日(金)10時半～11時半(☎ 472-3855)、**玉島障がい者支援センター**10日(日)13時半～15時(☎ 525-7867)、**水島障がい者支援センター**2日(出)13時～15時(☎ 440-3334)、**旧真備保健福祉会館**8日(金)10時～12時(☎ 441-6681、FAX441-6682)



精神科医による心の健康相談

要予約 市保健所保健課☎ 434-9823か、各保健推進室へ電話で

場所 **市保健所**月1回実施



外国人相談(16言語)(16 languages) Consultation for foreign residents



げつようび きんようび じ ほんちよう かい ばんまどぐち
月曜日～金曜日9時～17時、本庁1階19番窓口

でんわ
電話 086-426-3014

From Monday to Friday 9:00 a.m. to 5:00 p.m.
Kurashiki City Hall, 1st floor, 19th desk

Phone 086-426-3014

人権に関する相談

DV・離婚・家庭での悩み相談

日時・方法 (休)～(出)9時～17時半。電話☎ 435-5670、**ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)**へ来所(☎ 435-5750で要予約)



弁護士による法律相談(DV・離婚など)

要予約 7日(休)9時～☎ 435-5750。10人まで

場所・日時 **ウィズアップくらしき**21日・28日(休)13時～16時



人権擁護委員のなやみごと(人権)相談

場所・日時 **本庁(生活安全課相談室)**4日(月)9時～15時、**児島**21日(休)13時～16時、**玉島**18日(月)10時～15時、**水島**14日(休)10時～15時、**庄**20日(休)10時～12時、**茶屋町**13日(休)9時～11時、**船穂**21日(休)13時半～16時、**旧真備保健福祉会館**4日(月)9時～12時

問 岡山地方法務局倉敷支局☎ 422-9679、本庁人権推進室☎ 426-3255



子どもに関する相談

★子ども自身からの相談【こどもあいカード】

方法 8時半～22時。電話 ☎ 0120-15-1155



★児童虐待の相談(電話相談。休日・夜間は宿直へ転送)

方法 8時半～17時15分。**児童虐待通告専用ダイヤル(本庁子ども相談センター)**☎ 426-3337



青少年の相談(いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など)

日時・方法 (月)～(金)9時～17時。電話☎ 426-3741、**青少年育成センター(教育委員会生涯学習課内)**へ来所、**Eメール** young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで



労働問題の相談(職場でのトラブルや悩み)



日時・方法 (月)(休)(金)10時～17時。電話 ☎ 0120-60-3412、**ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館)**へ来所



◀詳しくは、「Web版広報くらしき」で確認を。

その他の相談は市ホームページか市コールセンター☎ 426-3030で確認を。

休日・夜間当番医 休日歯科診療



当番医は変更になる場合があります。
受診前に市ホームページで確認するか宿直室へ
問い合わせを。

休日当番医 内科系

9時～12時半・13時～17時、真備地区9時～13時

▶外来・急患のみ ▶マイナ保険証(保険証)か資格確認書持参

問 宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

※小児の受診については事前に医療機関に電話で確認するか、
休日夜間急患センターで受診を。

8月 3日 (日) ■かどのこどもクリニック☎424-0018(吉岡)
■児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
■出宮内科医院☎552-2224(船穂町船穂)
■呉妹診療所☎698-2220(真備町尾崎)

10日 (日) ■三宅内科クリニック☎444-6070(連島町鶴新田)
■茶屋町駅前クリニック☎420-0007(茶屋町)
■あいあいえん診療所☎470-2000(串田)
■市民病院[外科・小児科含む]☎472-8111(児島駅前)
■玉島病院☎522-4141(玉島乙島)

11日 (祝) ■高橋内科医院☎455-5821(広江)
■杓永整形外科[外科のみ]☎473-0200(児島柳田町)
■倉敷アレルギークリニック☎474-4976(児島上の町)
■渡辺胃腸科外科病院☎525-2552(玉島上成)

17日 (日) ■ふじい小児科☎466-1838(中島)
■児島聖康病院[外科のみ]☎472-7557(児島下の町)
■倉敷シティ病院☎472-7111(児島阿津)
■山岡医院☎528-3100(玉島勇崎)
■松田クリニック☎697-1522(真備町川辺)

24日 (日) ■西阿知あかちゃんこどもクリニック[小児科のみ]☎476-3336(西阿知町)
■善家循環器科・内科医院☎420-0255(茶屋町)
■庵谷医院☎485-0057(林)
■市民病院[外科・小児科含む]☎472-8111(児島駅前)
■守屋おさむクリニック☎522-6131(玉島乙島)
■平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

31日 (日) ■仁科内科医院☎424-7117(吉岡)
■やまな内科整形外科[外科のみ]☎472-3012(児島下の町)
■児島マリンクリニック☎474-0333(児島阿津)
■タナベ内科医院☎526-2100(玉島爪崎)
■川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

9月 7日 (日) ■八王寺内科クリニック☎427-7800(八王寺町)
■児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
■陽森堂宮尾整形外科医院☎526-5558(玉島八島)
■源医院☎698-5050(真備町有井)

夜間当番医 内科系

20時～22時(診療時間厳守)

児島☎472-1123・玉島☎522-1123のテレホンガイドで
19時～お知らせ

休日夜間急患センター☎425-5020(新田) 内科・小児科

休日=(日)祝(休) 9時～12時半・13時～17時(内科医・小児科医が診察)

夜間=20時～22時(内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 小児科

毎日24時間体制

■倉敷中央病院☎422-0210(美和)
■川崎医科大学付属病院☎462-1111(松島)

倉敷歯科衛生センター診療所☎422-2122(昭和)

(日)祝(休)=10時～12時・13時～15時

歯科当番医(児島・玉島地区)

児島地区 10時～12時、13時～15時

玉島地区 10時～12時、13時半～15時

問 宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

8月 3日 (日) ■松三歯科医院☎473-5858(児島上の町)
■鳥越歯科クリニック☎525-2588(玉島乙島)

10日 (日) ■もりやま歯科医院☎474-0852(児島上の町)
■玉島病院☎522-4141(玉島乙島)

17日 (日) ■駒井歯科クリニック☎472-8037(児島味野)
■黒住歯科☎525-0851(玉島柏島)

24日 (日) ■あい歯科クリニック☎473-4618(児島小川)
■白神歯科医院☎522-2947(玉島柏島)

31日 (日) ■中塚(浩)歯科医院☎473-0934(児島小川)
■たむら歯科クリニック☎522-8241(玉島乙島)

9月 7日 (日) ■滝下歯科☎473-8738(児島柳田町)
■吉川歯科医院☎525-0755(玉島阿賀崎)

「広報くらしき」

広報紙広告ならではの

メリット

他エリア自治体広告もお任せください! お問い合わせはこちらから /

050-6861-7439

株式会社 ジチタイド倉敷営業所

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

に広告を
掲載して

PR

サービス・集客

しませんか?

〒710-1102 岡山県倉敷市茶屋町早沖796

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

私立幼稚園
認定こども園
(令和8年度)

子どもが育つ喜びを
私たちと共に…

倉敷市私立幼稚園協会

園児募集

入園案内配布

9月1日(月)

入園願書受付

10月1日(水)

認定こども園は1号児のみ受付
オープンスクールについては各園にお問い合わせください

幼稚園は、
こどもが初めて
出会う学校です。

学ぶ喜びが
学習の基盤に

学校教育の
スタートは
幼稚園から

心の根っこを
育てよう

預かり保育(延長保育)

満3歳児
保育

通園バス
(スクールバス)

その他、各園それぞれ特色ある教育・保育を行っています。
詳しくは各園へお問い合わせください。

私立幼稚園及び認定こども園のご案内(全17園)

倉 敷		水 島		玉 島	
認定こども園 竹 中 幼 稚 園	422-2827	慈 愛 幼 稚 園	444-9236	勇 崎 幼 稚 園	528-0555
御 国 幼 稚 園	425-0141	認定こども園 ま こと 幼 稚 園	444-3916	認定こども園 海 星 幼 稚 園	526-7748
同 心 幼 稚 園	422-4727	認定こども園 第二まこと幼稚園	444-3094	敬 愛 幼 稚 園	528-1526
みのり幼稚園	425-2351	倉敷マリア・ インマクラダ幼稚園	455-4413	第二敬愛幼稚園	522-1221
尾形学園 しらゆり幼稚園	462-9786	認定こども園 あさひ幼稚園	456-2533	くらしき作陽大学附属 認 定 こ ど も 園	436-0278
奈良佐保短期大学 附属倉敷幼稚園	462-7611				
幼保連携型 認定こども園 かわさきこども園	486-2277				

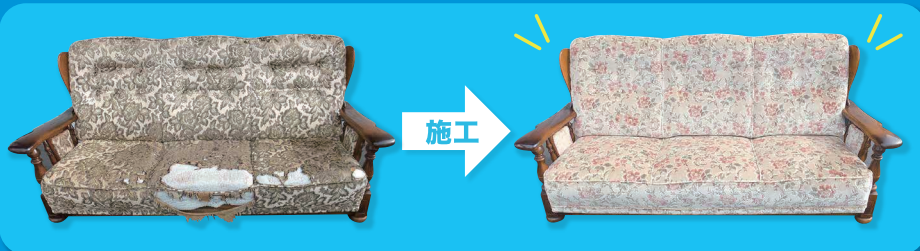
倉敷市私立幼稚園協会事務局

倉敷市鶴形1-5-15(竹中幼稚園内)
TEL.086-422-2827

倉敷市私立幼稚園協会
公式HP



家族で「直す」、という相談を。



こんな感じのソファやイスが… こんな風に蘇ります!!



抗菌・抗ウイルス
レザーへの
張替えも
承ります!

良いもの、思い出を大切に。
親から子へ、そして孫へ。

出張見積 無料

- ◎椅子・ソファの張替え
- ◎エアコンクリーニング
- ◎ジュタン・椅子出張クリーニング
- ◎内装工事etc.

創業65年の信頼と実績

かすみ商事株式会社

一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

TEL 086-422-1200 FAX 086-422-8104 本社/倉敷市粒江2169-2

◎営業内容・施工実績の詳細は
こちらからご覧いただけます。

日本エアコンクリーニング協会加盟店



おかげさまでさくら離宮グループ 契約者数 13,000人 突破!

個別型 永代供養樹木葬 さくらの碑

大切な方への
メッセージを自由に
彫刻できます。



Cタイプ
1~2人用

60万円(税込)~



Sタイプ
1~4人用

80万円(税込)~

※上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む
※維持費管理費一切不要 ※最後の方の納骨から13年間後までのご経過をさせていただきます

個別型 永代供養樹木葬 永寿葬

おひとり様ずつの個別
納骨。合祀墓に移動
しない永久使用です。



1区画 おひとり様用

35万円(税込)~

※上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「永代管理費」「石碑」「基本彫刻費」を含む
※維持費管理費一切不要

墓じまい

倉敷さくら離宮ではお墓じまいをして永代供養墓に改葬するプランをご用意。
お一人お一人の状況に合わせて分かりやすく説明させていただきます。

倉敷さくら離宮の
永代供養で

選べる
4
タイプ
宗旨・宗派
不問



イメージキャラクター
浅越 ゴエ

合同型 永代供養墓 さくら御廟

御廟墓誌にお名前を
彫刻し永代にわたり
お祀りいたします。



さくら御廟 使用料すべて
8万円(税込)

※使用料は「埋葬料」「永代使用料」「永代供養料」「永代管理費」を含む
※納骨から永代供養まで ※維持費管理費一切不要 ※お名前の彫刻費は別途

永代供養付き 墓地 とこしえの碑

代々継承していくことが
できるお墓に永代供養
が付いた新しいお墓。



使用料
118万円(税込)~

※使用人数、使用年数に
制限はありません。

※上記料金は「墓地使用料」「永代供養料」「石碑」「基本彫刻費」「墓碑解体工事費」を含む
※維持費管理費は別途 ※使用人数、使用年数に制限なし



倉敷法親墓苑パーク
倉敷さくら離宮

倉敷中央石材株式会社 倉敷市粒江1405-1
受付時間 / 9:00~17:00

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

さくら ごくよ
0120-395-594

倉敷さくら離宮

<https://www.kurashiki-sakura.com>

検索

倉敷市中央斎場より車で約2分
倉敷市街地より車で約15分

岡山市内を一望できる
永代供養霊苑

中庄駅北側
岡山県内2霊苑目
岡山さくら離宮
好評分譲中!



さくら離宮の家族葬 見学会・相談会開催

開催期間 2025年 8/9(土)~17(日)

要予約



通常オプションとして別途費用がかかるものが、

全て含まれたコミコミ価格!

さくら離宮の家族葬は...

葬儀・火葬・納骨が1日で完了の

ワンストップサービス

これら全てが1日で完了!

葬儀 永代供養霊苑「倉敷さくら離宮」横の礼拝堂で葬儀
火葬 倉敷で一番火葬場に近い礼拝堂から車で約2分の火葬場
納骨 永代供養霊苑「倉敷さくら離宮」にて納骨

倉敷さくら離宮の永代供養墓

8万円(税込)~

さくら離宮 無料会員募集中!

LINEで簡単
会員登録

入会金・積立金
0円

料金プラン最大で
12万円割引

無料搬送券
プレゼント!



家族があつまる温かい場所

さくら離宮の家族葬

〒710-0034岡山県倉敷市粒江1405-1(倉敷法親墓苑パーク倉敷さくら離宮 事務所横)

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

0120-395-595

葬儀に関するお問い合わせは
24時間365日対応

●市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは
倉敷市コールセンター ☎086-426-3030 (8時~21時・年中無休)
※おかけ間違いのないようにお願いします。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます

■倉敷市の人口 令和7年6月末日現在
人口 / 471,742人 (前月比 - 67)
世帯数 / 222,427世帯 (前月比 + 168)