

ゼロカーボン

チャレンジ2025!



ちゅうせん
夏休み中に**挑戦**して
地元の**特産品**を
ゲットしよう!!

4ページへ

おんだんか
地球温暖化防止のために、私たちの生活から出る **CO2** を
みんなの **チャレンジ** で減らしていきませんか?

STEP
1



夏休み中に家族で
「**チャレンジシート**」に
ちゅうせん
挑戦しよう **3ページへ**

STEP
2



チャレンジ終了後、
取り組んだ**結果**を
報告しよう **2ページへ**

STEP
3



ちゅうせん
報告者には抽選で
地元の**特産品**が
もらえるよ **4ページへ**

参加対象

たかはしがわりゅういき※
高梁川流域に在住の小学6年生

※新見市、高梁市、総社市、早島町、倉敷市、矢掛町、井原市、浅口市、里庄町、笠岡市の7市3町

実施期間

令和7年 **7/27日** ~ **8/23土** の4週間

報告締切

令和7年 **9/20土**

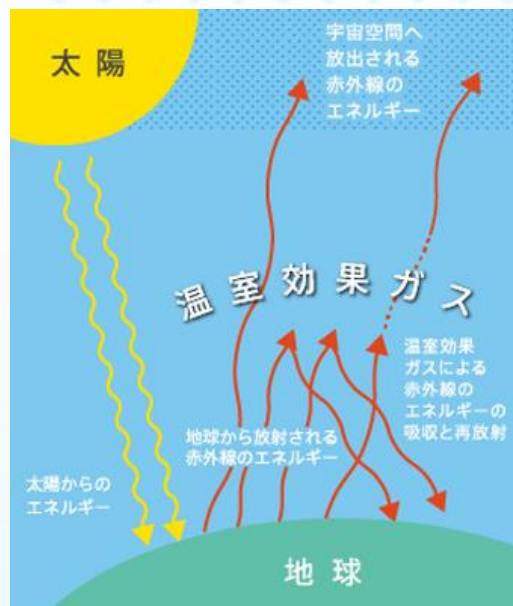


ゼロカーボンってなあに？

私たちは生活の中で**二酸化炭素**(CO₂)を出していて、これが地球をおおう「**温室効果ガス**」の正体です。でも、CO₂が増えすぎると、宇宙に逃げていく熱が少なくなり、地球が温室のように暑くなってしまいます。

だから、世界の国々ではCO₂を出す量を段階的に減らし、最終的には実質ゼロにすることを目指しており、これを「**ゼロカーボン**」と呼んでいます。個人一人ひとりでもCO₂を減らすことはできるので、

地球温暖化をストップできるよう、みんなで頑張りましょう！



おんだんか
地球温暖化のイメージ▲

どんなチャレンジをするの？

お家でもいろんな場面でCO₂を減らせる**チャレンジメニュー**が**8**つあるよ。早速、チャレンジしよう！

1

冷房時の室温は
28℃に設定する



2

家の照明は
こまめに消す



3

冷蔵庫の**開け閉め**
は**最小限**



4

トイレの**大小**レバー
を使い分ける



5

手や顔は水を
ためて洗う



6

シャワーを
1分短縮する



7

ドライヤーの前に
タオルでふき取る



8

使い捨てのものは
もらわない



チャレンジメニューの中から
取り組んだものを「**2025
チャレンジシート**」へ記録して
ください。

次のページへ

チャレンジのスケジュール

チャレンジ開始

7/27(日)～

夏
休
み

チャレンジ終了

～8/23(土)

結果報告の締切

9/20(土)まで

みんなの取組結果の発表

10月中旬

チャレンジ賞の抽選・発送

10月下旬

取組結果の報告方法

チャレンジが終わったら「**2025チャレンジシート**」の結果を、スマートフォンやパソコンから下の方法で報告してください。

■スマートフォンで報告

右の二次元コードを読み取って
ウェブサイトへアクセスする



■パソコンで報告

高梁川流域 ゼロカーボンチャレンジ





2025 チャレンジシート

学校名

小学校

お名前

チャレンジメニュー		日	月	火	水	木	金	土
1 週目	1つ目 2つ目	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
2 週目	1つ目 2つ目	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
3 週目	1つ目 2つ目	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
4 週目	1つ目 2つ目	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23

上の赤枠にチャレンジメニューから2つずつ選んで、それぞれの週に書き写す。達成できたら○をつけよう！

チャレンジメニュー

※夏休み中の4週間で出来ることに取り組んでみよう！



1年間で減らせる
CO₂の量



1年間で節約できる
金額

1	冷房時(エアコン)の室温は28℃に設定する	77.1 kg	4,164 円
2	家の照明はこまめに消す	9.0 kg	490 円
3	れいぞうこ 冷蔵庫の開け閉めは最小限	6.2 kg	336 円
4	トイレの大小レバーを使い分ける	3.3 kg	1,606 円
5	手や顔は水をためて洗う	2.3 kg	1,147 円
6	シャワーを1分 ^{たんしゆく} 短縮する	73.3 kg	8,610 円
7	ドライヤーの前にタオルでふき取る	58.9 kg	3,180 円
8	使い捨て(プラスチックスプーンなど)のものはもらわない	0.9 kg	7,300 円

【出典】東京ガス「ウルトラ省エネブック」

令和7年 9/20(土)までに取組結果を報告しよう

■スマートフォンで



■パソコンで

高梁川流域 ゼロカーボンチャレンジ



ちゅうせん
抽選で計50名に
(10種×5名ずつ)
当たるよ!

特産品



一覧

チャレンジを達成した
取組結果を報告できたら、
ぜひ応募してみてね!

チャレンジの結果を報告してくれた方の中から、抽選で
たかはしがわりゅういき
高梁川流域(7市3町)の特産品をプレゼント!

げんせい
当選者の発表は、厳正なる
抽選のうえ、発送をもって
かえさせていただきます。

新見市

1

和牛カレー 和牛丼

新見の牧場で育った
「千屋牛」のカレー＆
牛丼のセットです。

哲多すずらん食品加工



高梁市

2

猫城主 さんじゅーろー オリジナルグッズセット

メモ帳など備中松山城
「猫城主さんじゅーろー」の
オリジナルグッズを7点
セット!

一般社団法人 高梁市観光協会



総社市

3

特産商品 詰め合わせセット

総社市の小学校ごとの
給食カレーを再現した、
懐かしのご当地レ
トルト。

宮島醤油株式会社



早島町

4

い草製品セット

ペンケース、コースター、
サンダルのセットです。
い草の香りと肌触りで、
暑い夏を涼しく快適に
過ごしましょう。

※色・柄は製品によって異なります。

原金平商店
(はらさんべいしょうてん)



倉敷市

5

倉敷帆布 平型ペンケース

高い耐久性を誇る帆布
の魅力が味わえる
シンプルな仕上げです。

倉敷帆布株式会社



矢掛町

6

苺バームクーヘン & いちごジェラート セット(冷凍)

「水車の里」農園の苺を
使ったバームクーヘンと
ジェラート3個のセット!

洋菓子工房ベルジェ&徳山牧場



井原市

7

デニム ショルダーバッグ

気軽に使えるデニムの
ショルダーバッグ。
ファスナーポケットも
あり、とっても便利!

タカヤ商事株式会社



浅口市

8

かも川手延べ素麺 化粧箱入 (50g×11束)

岡山県浅口市が誇る
伝統の味。強いコシと
つるりとしたのどごし
が特徴です。

かも川手延素麺株式会社



里庄町

9

洋菓子 詰め合わせ

ご家族みんなで楽しめ
る、サンラヴィアの詰
め合わせセットです。

株式会社サンラヴィアン



笠岡市

10

焼菓子 詰め合わせ

笠岡市の洋菓子店
「スバファー」の焼き菓
子の詰め合わせです。

パティスリー スバファー



お問合わせ先 TEL 086-426-3394 [平日/8:30~17:15]

MAIL eptc-ontai@city.kurashiki.okayama.jp

倉敷市地球温暖化対策室

くわしくは...

高梁川流域 ゼロカーボンチャレンジ

