

MCI（軽度認知障害） を知ろう！

9月6日（土）

14：00～16：00（受付13：30～）

くらしき健康福祉プラザ 5階プラザホール

参加
無料

先着

280名

倉敷市認知症
サポーター犬
笑(えみ)ちゃん

MCI（軽度認知障害）とは、本人や家族に認知機能低下の自覚はあるものの、日常生活は問題なく送ることができる状態のことです。
MCIの段階で発見し対策することで、**認知機能の改善**や**認知症への移行を遅らせる**ことが期待できます。

講演①：MCIと診断されて～わたしの10年間の奮闘記～

MCI当事者 山本 朋史氏

講演②：もしかして、もしかしてニンチショウ？～MCIの考え方と対応～

倉敷平成病院 医師 涌谷 陽介氏

講演のポイント

- ☒ MCI（軽度認知障害）の基礎知識
- ☒ 診断から10年 当事者が語る予防※のポイント
- ☒ 普段の生活に取り入れられる、予防につながる生活習慣

※「予防」とは「認知症の発症を遅らせる」「認知症の進行をゆるやかにする」という意味

■ 参加申込みについて

- 086-426-3030（倉敷市コールセンター）
にお電話でお申し込みください。
- 受付期間：8月1日（金）～8月31日（日）
- 定員に達し次第、受付を終了します。

- 当日午前10時の時点で暴風雨警報、もしくは特別警報が発令されている場合、中止になります。
- 災害や感染症の流行状況により、急きょ中止になる場合があります。市ホームページ等で最新の情報をご確認ください。



◀倉敷市の認知症に
関するホームページは
こちらから

講師のご紹介

M C I（軽度認知障害）当事者 **山本 朋史氏**

1952年福岡県生まれ。**1983年**朝日新聞社入社。**1986年**から週刊朝日編集部。記者としてリクルート事件、オウム事件などを取材。**2014年**にMC I（軽度認知障害）の診断を受ける。筑波大学附属病院などのデイケアに通い治療を続ける。**2017年**に退職、現在はフリーライターとして活動。著書に「ボケてたまるか！62歳記者認知症早期治療実体験ルポ」など。

倉敷平成病院認知症患者医療センター 医師 涌谷 陽介氏

倉敷平成病院認知症疾患医療センター長。専門分野は認知症・神経疾患・脳卒中。医学博士、日本認知症学会専門医・指導医、日本認知症予防学会専門医。

会場のご案内



会場最寄りのバス停はこちら

- ・倉敷駅から両備バス「倉敷循環線」で約20分
「葦高小学校正門」下車、徒歩5分
- ・倉敷駅から両備バス「吉岡線水島行き」で
約20分 「葦高小学校東」下車、徒歩10分

9月は認知症月間



認知症月間に合わせて、様々な取組を行っています。

■認知症月間展示イベント

日時：9月23日（火・祝）

10:00~15:00

場所：アリオ倉敷 1階センターコート

ワークショップや
相談コーナーなどを
準備中！

参加者には笑ちゃん
オリジナルグッズ配布あり！



■市役所展示ホール

9月8日（月）～17日（水）の開庁時間中に
認知症に関するポスター展示などを行っています。
市役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください！



詳しくは
ホームページを
ご覧ください▼

