

令和7年度

倉敷市子育て支援センターだより



本格的な夏を迎え、日差しも強くなりました。紫外線対策やこまめな水分補給、休息を取りながら元気に過ごしましょう。センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお持ちしています。子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
知育玩具コーナーがあるよ！ 製作コーナーがあるよ！		1 	2 パネルシアター やっほい	3 ミニミニ タイム	4 離乳食座談会	5 妊婦体験
6 休館日	7 休館日	8 	9 	10 ほっとサロン	11 	12
13 	14 休館日	15 	16 乳幼児の 救急法	17 ベビー マッサージ	18 	19
20 休館日	21 休館日	22 	23 おはなし タイム	24 ほっとサロン	25 	26 特別相談
27 	28 休館日	29 	30 (市)離乳食と お口の教室	31 親子ちょこっと 体操	 妊婦さんも参加できます！	

開館日：火～土曜日(祝日は休み)、第2・4日曜日
利用時間：9:00～12:00、13:00～16:30(水曜日のみ16:00まで)
 午後、一部使えないお部屋があります

※利用者の安全を守るため、高潮・波浪警報以外の警報が発令された場合は、閉館させていただきます。
※警報が発令された場合、行事も中止となります。ご了承ください。

住所：倉敷市笹沖180 TEL:434-9865

利用者支援事業(相談専用) TEL:434-9870

- ほっとサロン ～0歳ちゃんのママたちのおしゃべり会～ (要予約)
親同士が気軽にお話ができる座談会です。
第2・4木曜日 13:30～14:30 定員:5組 妊婦さんも参加できます。
第2木曜日は助産師、第4木曜日は保健師。※保育士はどちらも参加します。
- 特別相談 ～臨床心理士による心理相談～ (要予約 7/1～)
「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
そんな時は一度スタッフに相談してくださいね。
- ベビーマッサージ (要予約)
13:15～13:45 定員:8組 対象:7か月まで 講師:助産師
Zoomでの参加は電話申し込みも可能です。※5組まで
- 親子ちょこっと体操 (要予約)
『親子でふれあいながら、身体を動かそう！』 講師:健康づくり事業スタッフ
10:00～10:30 定員:7組 対象:11か月まで 3階和室
- 離乳食座談会 (要予約)
10:00～11:00 定員:7組 3階和室 講師:管理栄養士、歯科衛生士
- パネルシアターやっほい (要予約)
10:00～11:00 定員:20組 2階 201
パネルシアターを見たりおもちゃで遊んだりします。
- 乳幼児の救急法 (要予約)
10:00～11:00 定員:8組 3階和室 講師:日本赤十字社スタッフ
- (市)離乳食とお口の教室 (要予約)
10:00～11:30 定員:8組 対象:5か月前後の乳児 3階和室
講師:管理栄養士、歯科衛生士
- 妊婦体験(予約不要) 妊婦体験、赤ちゃん人形の衣服の着脱体験ができます。
パパの参加大歓迎です！
- ミニミニタイム (予約不要) パネルシアターなどをします！
- おはなしタイム (予約不要) 手遊びや絵本の読みきかせなどをします！
※時間は決めていません。午前と午後、1回ずつ開催します！

※要予約の行事は、行事日の1ヵ月前から予約受付を開始します。
来所にてお申込みください。
※Zoomでの参加を希望される場合は、電話で予約可能です。

