

ちゃやっこひろば通信 2025年7月

倉敷市地域子育て支援拠点「ちゃやっこひろば」は、0～3歳ぐらいの乳幼児と保護者のみなさんのための居場所です。遊びに来てね^^

予約開始＝6月23日(月)

6月中は1つ、複数予約は7/2～

オンライン、ちゃやっこ以外の場所での開催のものは複数予約に含めません。

ご予約は公式ラインから。



カレンダーの
マークのミカタ

★要予約

☆予約不要

◆オンライン

◇対面+オンライン

公式ラインで
当日の予定を
確かめよう！



入室年齢制限の時間帯があります
上のお子さんの年齢でご利用ください
水＝2歳以上・金＝1歳 10時～12時
木＝0歳、プレママ 10時～15時

感染防止などのために10組程度で
入室制限することがあります。
風邪症状のある方はご利用できません。

ひろば開催プログラム

★要予約 ☆予約不要

◆オンライン ◇対面+オンライン

プログラムの詳細は別紙案内や
LINEVOOMをご覧ください

●無料で参加できます

☆ 幼稚園キッズ 13:00-15:00

★◇ リトミックbaby (ZOOM)
15:00-15:20

★ うたとリズム 11:30-12:00

☆ パパと遊ぼう 10:15-11:00

●有料で参加できます

★ リトミックあんよ
9:45-10:15 参加費200円

★ わらべうたパピーマッサージ
9:45-10:30 生後2ヶ月から
妊婦さんもOK参加費300円

●無料育児相談

☆ 雑談 ホットライン
(電話/LINE電話)

☆◆ 縁側 オンライン (ZOOM) 月曜

※ 雑談・縁側は通信裏面にある
毎月のプログラムをみてね。

※ ひろば開所時間中はいつでも
お話を伺います。
お声がけくださいね。

住所 倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階
Open 月曜・水曜～土曜 10:00-15:00
Close 火曜、日曜、祝日 不定期休あり
電話 070-5050-7730 / 9:30-15:30
託児は6カ月から／お問い合わせください

日付	曜日	ちゃやっこひろば (太字は要予約)		オンライン・別会場
		10時～12時	12時～15時	
07/01	火	－ お休み －	－ お休み －	
07/02	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
07/03	木	0歳☆	0歳☆	
07/04	金	1歳☆ 11:30～うたとリズム★	どなたでも☆	
07/05	土	パパと遊ぼう どなたでも☆	どなたでも☆	
07/06	日	－ お休み －	－ お休み －	
07/07	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
07/08	火	－ お休み －	－ お休み －	
07/09	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
07/10	木	0歳☆	0歳☆	
07/11	金	1歳☆	どなたでも☆	
07/12	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
07/13	日	－ お休み －	－ お休み －	
07/14	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆
07/15	火	－ お休み －	－ お休み －	
07/16	水	2歳以上☆	13:00～幼稚園キッズ☆	雑談ホットライン★◆
07/17	木	ベビマ★、0歳☆ 抱っこひも相談☆	0歳☆ 抱っこひも相談☆	
07/18	金	リトミック★、1歳☆	どなたでも☆	アラフォーママ★ (くらしき健康福祉プラザ)
07/19	土	どなたでも☆	どなたでも☆	
07/20	日	－ お休み －	－ お休み －	
07/21	月	－ お休み －	－ お休み －	
07/22	火	－ お休み －	－ お休み －	
07/23	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
07/24	木	0歳の縁側ひろば★ 11:30～0歳☆	0歳☆	
07/25	金	1歳☆	どなたでも☆	
07/26	土	一緒にごはん★◇	どなたでも☆	
07/27	日	－ お休み －	－ お休み －	
07/28	月	どなたでも☆	12:00～ランチタイム☆ 12:30～どなたでも☆	縁側オンライン☆◆ リトミックBaby★◆
07/29	火	－ お休み －	－ お休み －	
07/30	水	2歳以上☆	どなたでも☆	雑談ホットライン★◆
07/31	木	入園講座★◇ 11:30～0歳☆	0歳☆	

※年齢制限のある時間帯は上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。

ちゃっこひろば



プログラム

ちゃっこひろばで開催している
保護者のためのプログラム。
経験豊かな専門職アドバイザーや
ひろばの保育スタッフがいて安心。
具体的な質問がなくても大丈夫！
最新情報は公式ラインVOOMで。*☆

* ベビーマッサージやリトミックなど
そのほかのひろば開催プログラムは
ちゃっこひろば通信をご覧ください。

* お家を出られない時は電話相談、**オンライン**や**ハイブリッド**開催のプログラムが便利です。試してみてね。*☆:



← 予約の申し込みは
ちゃっこひろばの
公式ラインメニューから
電話 070-5050-7730

入園するにはどうしたらいいの？ 幼稚園、保育園、こども園入園講座

7/31(木) 10:00-11:30

※ 説明は11時まで
その後グループごとにお話会
ひろば参加 12組
オンライン参加 20組

**7/2
予約
開始**

おびえ認定こども園、ひまわり乳児保育園の先生方から、こども園と幼稚園や保育園の違い、入園申し込みの仕方などのお話を聞きます。オンライン参加の方は説明のみ（11時まで）になります。



**18
金**

**24
木**

**26
土**



**ZOOM
月**



**LINE
水**



2025年7月



アラフォーママの子育てひろば

土曜・縁側ひろば@**くらしき健康福祉プラザ**

あなたと赤ちゃんの毎日が楽しく、少しでも楽に日々の子育てに向かえるように。一人で来ても安心です。対象は40歳前後のママと未就学のお子さん。ママだけの参加、プレママも大歓迎です。

要予約 場所 **くらしき健康福祉プラザ和室**

* 10:00-11:30 ◎村口裕美さん（助産師）

0歳さんの縁側ひろば

0歳児とママパパ・プレママ・プレパパのための子育ての学びのひろば。日ごろ感じる小さな疑問を共有して楽しい子育てを学びます。

*** 8組程度・要予約**

* 10:00-11:30 ◎村口裕美さん（助産師）

赤ちゃんと一緒にごはん

～取り分けて簡単離乳食～

大人の食事を作りつつ、取り分けて簡単にできる離乳食の調理方法と食べさせ方の基本を学びます。今回のメニューは、母から受け継いだ夏の定番メニュー「みそころ」。ナスやピーマンとお肉を炒めて味噌で味付けした、ちゃっこでもおなじみのレシピです。ナスは離乳食にもピッタリ！しゃぶしゃぶ肉で柔らかく。

* リアル参加(4組・対象は1歳6ヶ月ぐらいまで)

とオンライン参加あり(年齢制限なし)。★**要予約**

* リアル参加者はいつもの離乳食と食具を持参ください。

* オンラインで参加の方も質問できます。

* 食物アレルギーのある方は申込時にお知らせください。

* 10:00-11:30 ◎細川良子さん（管理栄養士）

縁側オンライン

7/7,14,28 (月) 9:15-9:45

家にいながら相談できるオンラインのひろば。

◎村口裕美さん（助産師）ほか ★**予約不要**

雑談ホットライン

7/2,9,16,23,30

(水) 14:00-15:00

聞いてほしい、吐き出したい。どんなことでもOK！
予約時間の15分前に公式LINEから通話リクエストが届き、時間がきたらリクエストを承認し通話します。
電話の場合はこちらからかけ直します。申込は公式ラインのメニューか、070-5050-7730まで。

◎佐藤久美さん（保育士）ほか ★**要予約**