



特集
1

わが国の文化・伝統を語る「日本遺産」が一堂に！ 日本遺産フェスティバル in 倉敷



●会期 10月25日(土)・26日(日)10時～16時
●主会場 倉敷アイビースクエア

▲全国の日本遺産ストーリー構成文化財の一例

■特集2 市公共施設予約システムをリニューアル!



特集
1

10月25日(土)・26日(日) わが国の文化・伝統を語る「日本遺産」が一堂に!

日本遺産フェスティバルin倉敷

全国104の日本遺産ストーリー認定地域が一堂に会する、日本遺産関連では国内最大のイベント「日本遺産フェスティバル」を、10月25日・26日の2日間、倉敷アイビースクエアを主会場に開催します。今年は日本遺産創設から10周年の節目の年。この機会に、倉敷市の3つの日本遺産ストーリーをはじめ、岡山県内や全国各地の魅力ある歴史・文化、多彩な特産品やグルメを存分にお楽しみください!



時 10月25日(土)・26日(日) 10時～16時

場 倉敷アイビースクエア

問 本庁日本遺産推進室 ☎ 426-3018

市役所本庁～美観地区の区間で無料シャトルバスを運行

本庁駐車場を開放し、本庁正面玄関前ロータリーから美観地区(芸文館東側)までの無料シャトルバスを運行します。

20分間隔で運行

10月25日(土)・26日(日)

▶ 本庁発 初便… 9時

▶ 芸文館発 最終便… 16時50分

知る・学ぶ・体験する



日本遺産PR展示・体験ブース

時 25日(土)・26日(日) 10時～16時

全国104の日本遺産ストーリーを、パネル展示やワークショップ、特産品展示・販売など、見て・触れて・体験して、日本各地の歴史や文化、地域の魅力を感じることができるブースです。

ミニシンポジウム

時 26日(日) 10時～14時55分

「酒」「古墳」「シリアル型日本遺産のあり方」をテーマに、日本遺産を活用した地域活性化や魅力発信の現状と展望について、専門家や関係者が議論を交わします。



くらしき日本遺産大使「素隠居」体験

時 26日(日) 10時～16時

倉敷の祭りの風物詩「素隠居」の衣装を着て、記念撮影したり、会場を練り歩いたりしてみませんか。



公開講座

時 25日(土) 10時～15時

全国の日本遺産認定地域の学芸員らが、各地域の歴史・文化や見どころを分かりやすく解説。その地域ならではのストーリーの奥深さを知ることができる貴重な機会です。

ステージイベント

時 25日(土)・26日(日) 10時～16時

地元大学の学生によるパフォーマンスや伝統的な民俗芸能など、フェスティバルを盛り上げる多彩なステージをお楽しみください。

FMくらしき公開生放送【82.8Mhz】

時 25日(土) 11時～16時・26日(日) 10時～16時

会場の様子やイベント情報、出展者・出演者の生の声をリアルタイムで発信します。



味わう・堪能する



グルメブース

時 25日(土)・26日(日)10時～16時

倉敷市や高梁川流域のおいしいグルメが大集合。地域の豊かな食文化を存分に味わえます。



地酒の道

時 25日(土)・26日(日)10時～なくなり次第終了

「伝統的酒造り」ユネスコ無形文化遺産登録を記念し、全国の日本遺産認定地域からえりすぐりの地酒が勢ぞろい。各地の風土と歴史が息づく銘酒を堪能できます。有料。

「ばらずし」のおもてなし【限定200食】

時 25日(土)10時～抽選券を配布

日本遺産構成文化財でもある岡山県の郷土料理「ばらずし」を抽選で振る舞います。



「呈茶」のおもてなし【限定200食】

時 26日(日)10時～なくなり次第終了

港町・玉島で育まれたお茶文化を感じていただくおもてなし。日本遺産ストーリーをモチーフにした和菓子とともに、お抹茶を提供。500円。

※ミニシンポジウム参加者には、数量限定で呈茶券を進呈

巡る・楽しむ



ばらずしスタンプラリー【各日先着500人】

時 25日(土)・26日(日)10時～

会場内を巡り「ばらずしスタンプ」を完成させて、すてきな景品をゲットしよう。小学生以下限定。

デジタルスタンプラリー

時 10月1日(水)～11月30日(日)

市内の日本遺産構成文化財を巡り、デジタルスタンプを集めてすてきな景品を当てよう。



エクスカーション

時 26日(日) 申 10月10日(金)17時まで

市の3つの日本遺産ストーリーを巡る半日程度のツアーです。参加費や申込方法など詳しくは、市ホームページを確認を。

- 倉敷を彩る「白」と「青」～多島美の絶景と「ものづくり」体験日帰りの旅
- かつての北前船に思いを馳せて～瀬戸内クルーズと交易で栄えた港町の風情探訪日帰りの旅
- 古代吉備の歴史探訪～全国有数の遺跡を巡り伝説の神事に触れる日帰りの旅

【関連イベント】倉紡記念館無料開放

時 25日(土)・26日(日)10時～16時

貴重な資料とともに倉敷市の紡績産業の歴史を紹介。会期中は特別に無料開放されます。



【関連イベント】DENIM ON LIFE

時 24日(金)～26日(日)9時半～16時半

国産ジーンズ発祥の地・児島をはじめとする岡山のデニムブランドが愛美赤煉瓦館に大集合。良質な国産デニムの魅力を体感してください。



日本遺産とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて、わが国の文化や伝統を語る「ストーリー」を、文化庁が認定するものです。倉敷市には一輪の綿花から始まる倉敷物語・北前船寄港地の繁栄の物語・古代吉備の遺産と桃太郎の

物語の3つの日本遺産ストーリーがあり、市内全域に構成文化財が存在しています。

●市ホームページ…市の3つの日本遺産ストーリーを中心に紹介



●文化庁日本遺産ポータルサイト…全国の日本遺産ストーリーを紹介



利用者登録はこちらから

特集
2

市公共施設予約システムを リニューアル!

10月1日(水)から、インターネットサイトを通じた倉敷市の公共施設の予約システムが新しくなります。施設の予約や抽選申し込み、空き状況の確認が、スマホでも見やすい画面デザインになります。また、予約できる施設が増えました。



問 運用開始日・予約受付・開館時間・利用方法について=各施設 ▶市公共施設予約システムの操作について=本庁デジタルガバメント推進室 ☎426-3219

使用料のオンライン決済や
コンビニ支払いが可能に!
(一部の施設)

施設の窓口へ行かなくても、支払いができます。



スマホを使って開錠できます
(一部の施設)

登録したEメールアドレスに送られた2次元コードを使って、受付で鍵を受け取らなくても「開錠」または「キーボックスを開けてカギを取り出す」ことができます。



スマホでも
使いやすい!

空き状況などが
見やすい!

利用者登録方法 従来のシステムを利用している人も新規登録が必要です。

- ①施設予約サイト右上のメニュー(3本線)、または右記2次元コードから「新規登録」を選択
- ②必須事項を入力
- ③利用規約に同意して「新規登録」を選択
- ④入力したEメールアドレス宛てに承認メールが届く。記載されているURLから確認画面へアクセスし、承認を完了する
- ※利用の前に各施設の窓口で手続きが必要な場合があります。詳しくは、各施設の窓口にお問い合わせを



市公共施設
予約システム
利用者登録ページ

10月1日から運用を開始する施設

●文化施設

市立美術館
倉敷ふれあいの丘公園
クルクルセンター
環境学習センター
まびふれあい公園

●保健福祉施設

くらしき健康福祉プラザ
水島ふれあいセンター
まびいきいきプラザ

●体育施設

市グラウンド・ゴルフ場
吉岡川北広場
児島マリプール
真備柔剣道場



今後、順次運用を開始する施設

●文化施設

倉敷公民館
芸文館
市民会館
市民活動センター
男女共同参画推進センター
児島公民館
児島市民交流センター
玉島市民交流センター
玉島文化センター
環境交流スクエア(水島愛あいサロン)
水島公民館
ライフパーク倉敷
マービーふれあいセンター

●体育施設

倉敷運動公園
倉敷体育館
倉敷武道館
酒津公園
茶屋町球技場
粒江球技場
粒浦球技場
児島武道館
中山運動公園
玉島の森
水島緑地福田公園
水島中央公園
水島武道館
水島体育館
船穂武道館
真備総合公園

Pick up

ピックアップ
今月の重要なお知らせ

倉敷の工場夜景の魅力を全国に発信！ 全国工場夜景サミット in 倉敷

工場夜景観光の魅力と可能性を探りさらに発展させていくため、全国14の工場夜景都市が倉敷に集います。子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんのイベントです！



時 11月2日(日) 12時～17時

場 水島愛あいサロン(環境交流スクエア)。駐車台数に限りがあるため、水島臨海鉄道などの公共交通機関を利用してください

問 本庁観光課 ☎ 426-3411

●全国工場夜景サミット

13時半～16時20分。全国工場夜景都市協議会に加盟する14自治体による、工場夜景の発表

●水島まるごと!キラキラパーティー

フード、ドリンク&スイーツ、ハンドメイド雑貨やワークショップの約30店舗が並びマルシェ



●宝石ラリー & ジャイアントガチャマシン



会場内の3カ所の宝石(スタンプ)を集めて、巨大なガチャマシンに1回チャレンジ!

●光のスティック作り

水を注いだら光を拡散する、ビーズとラメを入れたおしゃれなスティックライト作り。先着50人。500円



●工場夜景バスツアー(要事前申し込み)

17時～18時。水島展望台までを往復する①探検コース②フォトコース。各先着40人。500円。右記2次元コードから電子申請で



●10月3日(金)～11月4日(火)、水島臨海鉄道の車両内に市内の工場夜景写真を展示



【写真提供協力: Team Smiles】

10月1日(水)～

あなたの命を守る「マイナ救急」実証事業をスタート



市消防局は総務省消防庁と連携して、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード)を活用した「マイナ救急」の実証事業を開始します。



問 消防局警防課 ☎ 426-1192

●マイナ救急とは

救急隊がマイナ保険証を活用して、傷病者(救急車を必要とする人)の受診歴や処方薬などを閲覧し、迅速かつ円滑に救急活動をする取り組みです。傷病者の負担軽減、より適切な応急処置、搬送先病院の円滑な選定、病院での事前準備などの効果が期待されます。マイナ保険証の登録

がまだ済んでいない人は、登録をお願いします。

●実証事業の概要

①119番受け付け時、指令員が通報者にマイナ保険証の準備を依頼します



②現場で救急隊員が、専用のカードリーダーで情報を読み取ります

【閲覧する情報】

▶氏名 ▶生年月日 ▶住所
▶病院受診歴 ▶処方薬 など



③搬送先病院を選定し、救急搬送します



時 日時 **場** 場所 **内** 内容 **講** 講師 **対** 対象 **定** 定員 **¥** 料金 **持** 持参物 **申** 申し込み
問 問い合わせ先

職務経験者を対象とした市職員を募集

受験資格や業務内容など詳しくは、受験案内で確認してください。

□募集職種(分野)・採用予定人員

事務職(IT)	5人程度	機械技術職	5人程度
土木技術職	10人程度	保育教育職	3人程度
建築技術職	5人程度	学芸員(美術)	1人程度
電気技術職	5人程度		

□受験資格…次の①②の要件と各職種の受験資格を満たす人。①大学・短期大学・高等学校を卒業した人または同程度の学力を有する人②昭和39年4月2日以降に生まれた人

申 10月2日(木)までに、原則、市ホームページから電子申請で

□一次試験…書類選考

□受験案内…本庁総合案内・人事課、児島・玉島・水島の各支

所総務課、庄・茶屋町の各支所市民係、船穂支所市民税務係、真備支所市民課、倉敷駅前連絡所、市保健所保健課、市ホームページで配布



●保育教育職(カムバック採用)を別途募集しています

詳しくは、受験案内で確認してください。

※任期付職員採用選考試験については「広報くらしき11月号」でお知らせします。

問 市職員採用試験委員会(本庁人事課内) ☎426-3141



特別展「やべみつのりと矢部太郎～『ぼくのお父さん』のふるさと・倉敷」

倉敷に育った紙芝居・絵本作家のやべみつのりと、彼の息子で芸人・俳優・漫画家として活躍する矢部太郎の親子展。みつのりは、家庭で家事と育児を担当。子どもたちの成長を観察して絵日記をつづりました。伸びやかな感性に育まれた太郎は、漫画デビュー作「大家さんと僕」が大ヒット。続く「ぼくのお父さん」では父のおおらかな子育てを描きました。

みつのりの紙芝居や絵本の原画、太郎の漫画作品を紹介し、併せて「ぼくのお父さん」にも登場するみつのりの絵日記や太郎の子ども頃の絵など貴重な資料も展示。紙芝居の実演やワークショップも多数開催します。

時 10月17日(金)～12月21日(日)

場 市立美術館第2・3展示室

¥ 特別展料金。前売券＝一般1,000円、ペア1,600円、記念冊子付き一般1,600円。前売券の販売期間・場所など詳しくは、市ホームページで ▶当日券＝一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円

問 市立美術館 ☎425-6034



▲やべみつのり(左)、矢部太郎(右)

●働き方デザイン講演会

「自分らしく“はたらく”未来を描く」

特別展タイアップイベント。詳しくは、21ページに掲載しています。

●廃品ワークショップ

「ほねほねマンをつくろう」

時 11月8日(土)14時～

場 市立美術館展示コーナー

内 発泡トレーでほねほねマンのお面を作って遊ぼう!

対 定 5歳～小学生

(小学2年生までは

保護者同伴)・10組

(1組3人まで)

¥ 無料(要観覧券)

申 10月25日(土)までに市ホームページ

から電子申請で。多数の場合は抽選

問 市立美術館 ☎425-6034



●くらしき市民講座「市立美術館へ行ってみよう!～やべみつのりと矢部太郎 倉敷ゆかりのふたりの世界」

時 11月19日(水)13時半～15時半

場 市立美術館

内 学芸員による講座と、展示作品の解説

対 定 15歳以上・30人

¥ 無料(要観覧券)

申 11月5日(水)まで。多数の場合は抽選

問 市民学習センター ☎

454-0011



●廃品ワークショップ

「にじのたまごをつくろう」

時 11月24日(土)14時～

場 市立美術館第2会議室

内 空き缶や空

き箱をにじいろ

のオブジェにし

よう

対 定 5歳～小学生(小学2年生まで

は保護者同伴)・10組(1組3人まで)

¥ 無料(要観覧券)

申 11月10日(月)までに市ホームページ

から電子申請で。多数の場合は抽選

問 市立美術館 ☎425-6034



市スポーツ推進委員と一緒に 誰でも楽しめるスポーツをしてみませんか

市スポーツ推進委員は、地域スポーツ推進のため市が委嘱する非常勤職員で、市民にスポーツの実技指導や助言を行っています。各小学校区に原則2人ずつ配置し、現在109人が活動しています。日頃の活動の様子は倉敷スポーツナビに掲載しています。

問 市スポーツ推進委員協議会事務局（スポサポ内） ☎434-3410



●スポーツの実技指導を受けてみませんか

市スポーツ推進委員は、サロン・婦人会・老人会・子ども会など、幅広く依頼を受けて実技指導を行っています。倉敷スポーツナビにある派遣依頼書で申し込みます。



●市スポーツ推進委員を募集

委員として市民の皆さんとスポーツに取り組みたい人、関心がある人は、事務局へ問い合わせを。

\\ ニュースポーツを推進しています! /

ルールが簡単で用具が扱いやすく、適度な運動量で体を動かせるため、老若男女、障がいの有無を問わず、誰でも楽しめるスポーツです。市スポーツ推進委員が無料で指導します。また、地域の団体などを対象に、無料でニュースポーツ用具の貸し出しも行っていきます。気軽に問い合わせてください。

●まずは体験してみよう!

▶市民スポーツフェスティバル=10月5日(日)、玉島の森で。ニュースポーツ体験コーナーでモルック、キンボール、ペタンクなど。当日受け付け

▶地域健康スポーツ教室=23ページに掲載
※その他関連事業は、随時「広報くらしき」に掲載

人気種目



モルック



ボッチャ



卓球パレー



囲碁ボール

アートのまち倉敷を楽しもう!

問 同実行委員会事務局（本庁観光課内）☎426-3411

アートでふらっと倉敷

美術館などのアート施設や飲食店を巡るデジタルスタンプラリーで豪華景品をゲットしよう! 飲食店では、大原美術館が所蔵する有名絵画をモチーフにした期間限定のオリジナルスイーツを販売。

時 10月1日(水)~11月30日(日)

場 アート施設10軒、飲食店10軒



くらしきアーキツリズム

「建物再生」をテーマに、美観地区周辺のまち歩きを楽しもう! 開催場所の5カ所では「たてものカード」を無料で配布。倉敷館観光案内所などでは、集めたカードを収納でき、まち歩きで役立つ豆知識の詰まった「おもいでファイル」を500円で販売。350部限定。

時 10月1日(水)~1月31日(土)

場 林源十郎商店、クラシキ庭苑、クラシキクラブワークビレッジ、倉敷民藝館、児島虎次郎記念館



まちを歩いて
たてものカードを
集めよう!

▲前回のおもいでファイルとたてものカード

瀬戸内倉敷ツーデーマーチのボランティア募集

3月14日(土)・15日(日)の大会期間中、1日だけの参加や団体での申し込みも可。

□業務内容…交通誘導、チェックポイントでの参加者対応など

申 10月1日(水)~11月15日(土)に窓口で

問 同実行委員会事務局（本庁スポーツ振興課内、西中新田640）☎426-3855



めぐる 「巡・金田一耕助の小径」 こみち イベントの参加者募集

ミステリー作家・横溝正史は戦時中に真備町に疎開し、『本陣殺人事件』を執筆。この作品で名探偵・金田一耕助が誕生しました。あなたも金田一の世界に触れてみませんか。



申 10月15日(水)12時～11月5日(水)17時15分に倉敷観光WEBから電子申請で

問 同実行委員会事務局(本庁観光課内) ☎426-3411

●コスプレイベント「1000人の金田一耕助」

金田一耕助や横溝正史作品の登場人物などに扮して、ゆかりの地を歩きます。

時 11月22日(土)12時半～16時半

場 JR清音駅東交流広場集合 定 150人 ￥1,000円

●オプションイベント「意見交換会」

コスプレイベント終了後、参加者同士の交流会を実施。

時 11月22日(土)17時～19時

場 真備公民館岡田分館 定 70人 ￥1,500円

●検定試験「1000問の金田一耕助」

金田一耕助にまつわる検定試験を郵送形式で実施。

時 問題発送=11月下旬 ▶回答期限=1月15日(水)消印有効

▶結果通知=2月上旬

￥1,000円



コスプレイベントでは、真備町の地域の皆さんの協力で、作品の一場面の再現も

参加してイベントを盛り上げよう! / Instagram 共同投稿キャンペーン

実行委員会の公式Instagramアカウントが開設!高梁川流域圏域にある「金田一耕助」ゆかりの地を巡って写真を共同投稿すると、抽選で100人にオリジナルシールをプレゼント!

時 10月1日(水)～12月25日(木)



自然史博物館まつり

2日(日)に「ドラえもんがやってくる 撮影会」、3日(祝)にアント・東邦新悟によるマジックショーを実施。また、カブト&クワガタふれあいドーム、学芸員トークバトル&クイズなど、さまざまな楽しいイベントも行います。



時 11月2日(日)・3日(祝)

場 自然史博物館

￥ 無料

問 自然史博物館

☎425-6037



◀ヘラクレスオオカブトとギラファノギリクワガタ



8月6日からの大雨による被災地への支援

市は、8月の記録的な大雨により浸水被害が発生した鹿児島県霧島市および熊本県熊本市社会福祉協議会へ支援物資を届けるとともに職員を派遣し、平成30年7月豪雨災害の経験を生かした支援活動を行いました。



問 本庁防災危機管理室 ☎426-3645



被災された方々への義援金を受け付けています



問 本庁総務課 ☎426-3121

●募金箱

時 (土)(日)(祝)除く開庁時間内

場 本庁総合案内、児島支所市民ホール、玉島支所市民課総合収納窓口前、水島支所市民課待合、庄・茶屋町・船穂の各支所、真備支所市民課

●口座振り込み

▶令和7年8月熊本県豪雨災害義援金…中国銀行倉敷市役所出張所 普通 2520909 倉敷市令和7年8月熊本県豪雨災害義援金 倉敷市長 伊東 香織

▶令和7年8月鹿児島県霧島市豪雨災害義援金…中国銀行 倉敷市役所出張所 普通 2520917 倉敷市令和7年8月鹿児島県霧島市豪雨災害義援金 倉敷市長 伊東 香織 ※いずれも振込手数料が必要です

情報ひろば

市公式ホームページで
もっと詳しく掲載！

各記事の2次元コードから
簡単にアクセスできます



倉敷市役所本庁

〒710-8565 西中新田 640

本庁・支所の開庁時間

8時半～17時15分

※(木)は一部窓口で19時まで延長

お知らせ

モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池からの火災に注意

リチウムイオン電池からの出火が原因の火災が増えています。次のことに注意し、火災予防を心掛けましょう。

- ▶落下などにより強い衝撃を与えない
- ▶水分に触れさせない
- ▶膨らみや極度の発熱など、少しでも異常を感じたら使用をやめる
- ▶炎天下の車内や暖房器具のそばに放置しない

▶PSEマーク(電気用品安全法に適合していることを示すマーク)のない製品や非純正品を使用しない

▶廃棄する際は、一般ごみと分別する
問 火災予防について=消防局予防課 ☎426-1194、廃棄について=本庁資源循環推進課 ☎426-3375



◀火災予防



◀廃棄

町内会長などへ 感謝状を贈呈(7月7日)

●町内会長など

大山雅章(中島学区コミュニティ協議会) ▶滝澤一敏(船堀町内会・乙島小学校区コミュニティ協議会) ▶中尾強(日ノ出町1丁目町内会) ▶新谷典子(浜ノ茶屋市営団地自治会) ▶松井俊彦(広江連合町内会) ▶森岡正明(寿町二区町内会・万寿地区コミュニティ協議会) ▶守屋貞男(坪田町内会) ▶山田邦成(岸の上自治会) ▶渡邊謙一(樋之輪町内会)(敬称略)

●アダプトプログラム団体

創心会リハビリ倶楽部玉島

問 本庁市民活動推進課 ☎426-3107



公共下水道が利用できます

10月1日(水)から次の地域の一部で公共下水道が利用可能となります。衛生的な生活環境を守るため、公共下水道への接続をお願いします。接続工事は市指定の排水設備指定工事店でのみ行えます。詳しくは、市ホームページで確認を。



●倉敷地区

西中新田、上富井、五日市、西阿知町の各一部

●児島地区

児島柳田町、林の各一部

●玉島地区

玉島上成、玉島乙島、玉島柏島の各一部

●水島地区

中畝7丁目、連島町鶴新田の各一部

●船穂地区

船穂町船穂、船穂町柳井原の各一部

●真備地区

真備町川辺、真備町岡田、真備町上二万の各一部

問 本庁下水普及課 ☎426-3561

土地に関するお知らせ

●10月は土地月間～土地取引には届け出が必要です

国土利用計画法により、市街化区域=2,000平方メートル以上、市街化調整区域=5,000平方メートル以上、都市計画区域以外=10,000平方メートル以上の土地について売買などの取引をした場合、土地の取得者(売買の場合は買い主)は、契約締結日を含めて2週間以内に届け出が必要です。Eメールでの届け出が可能になりました。

●宅地造成・特定盛土等や土石の堆積を行う場合は許可が必要です

4月1日～市内全域を「宅地造成等工事規制区域」に指定し、盛土規制法の運用を開始しました。一定規模以上の宅地造成等を行う場合は、許可が必要です。市では危険な盛り土などを防止するため、パトロールを実施しています。発見した際は、問い合わせ先へ情報提供を。

問 本庁開発指導課 ☎426-3485、Eメール devg@city.kurashiki.okayama.jp



定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は10月31日(金)です

詳しくは、市ホームページか市不足額給付金コールセンターで確認を。

対 住民税の賦課期日(令和7年1月1日)に倉敷市に居住している人で、①6年分の所得税と6年度の住民税所得割の課税者のうち、6年度に実施された定額減税補足給付金(当初調整給付)との差額(不足額)が発生した人②次の要件を全て満たす人 ▶6年分の所得税と6年度の住民税所得割において定額減税前が非課税 ▶税法上の扶養親族等に該当しない ▶低所得世帯向け給付(5年度または6年度に実施)の対象世帯の世帯主および世帯員ではない

申 「支給確認書」が届いた人は、10月31日(金)(消印有効)までに確認書を郵送か、臨時窓口(本庁)へ持参で。上記②の要件を全て満たすと思われるが、確認書が届いていない人は、下記コールセンターへ電話で

問 市不足額給付金コールセンター ☎0120-011-792(土)(日)(祝)(休)除く9時～17時



くらしと消費生活展

消費者知識(マイバッグの利用促進・地産地消・SDGs・食品ロスなど)の啓発や商品選択のための情報収集などの自主的な活動を行う消費生活学級の学習成果を発表するパネル展。

時 10月21日(火)～30日(休)

30日は15時まで

場 本庁1階展示ホール

問 本庁消費生活センター ☎426-3922



不動産の無料相談会

時 10月14日(火)10時～16時(受け付け15時半まで)

場 本庁7階701会議室

内 不動産鑑定士による不動産の価格・賃料・売買・有効利用などの相談

問 岡山県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711、本庁用地室 ☎426-3465



テレワークを導入してみませんか?

テレワークは、社員の働きやすさと

生産性向上を両立でき、導入した企業の多くが手応えを感じています。適切な導入・実施の推進など詳しくは、岡山労働局ホームページなどで確認を。

問 岡山労働局雇用環境・均等室 ☎086-225-2017、本庁労働雇用政策課 ☎426-3415



10月1日は浄化槽の日～合併処理浄化槽の維持管理・使用は適正に

●浄化槽を管理する人は法律などにより次のことが義務付けられています

水質検査＝法で定められた検査。毎年1回 ▶保守点検＝消毒剤の補充など。毎月1回以上 ▶定期清掃＝汚泥の引き抜きなど。毎年1回以上。単独処理浄化槽の一部は半年に1回以上

●浄化槽は汚れを分解する微生物の働きで水を浄化しています

家庭で注意することなど詳しくは、市ホームページで。

●3月21日～浄化槽処理促進区域を変更しました

問 本庁合併浄化槽設置推進室 ☎426-3583



市戦没者追悼式を倉敷ケーブルテレビ・玉島テレビ放送で放送

10月7日(火)開催の市戦没者追悼式の様子を次のとおり放送します。

時 ①倉敷ケーブルテレビ(11ch) = 10月14日(火)～19日(日)14時～15時半

②玉島テレビ放送(11ch) = 11月の毎週(土)6時～7時半

問 本庁福祉援護課 ☎426-3321



人権擁護委員の委嘱

7月1日付で、法務大臣から委嘱されました。

石田麻衣(再任) ▶横溝珠実(再任) ▶谷田陽平(新任)

問 岡山地方法務局倉敷支局 ☎422-9679、本庁人権推進室 ☎426-3255



消費契約などのトラブルの相談は

本庁消費生活センターへ

相談専用 ☎426-3115

(月～金)(祝休・年末年始を除く) 8時半～17時



ほのぼの家族
No.330

この街ですっと暮らしたい!

問 本庁人権推進室 ☎426-3255

祖父 1人暮らしの高齢者が年々増えとると、テレビのニュースで言っとったの。

母 近所にも1人暮らしをされている高齢の方が、何人かおられるわね。

祖母 先日、その中のお一人と話をしたんだけど、県外にいる息子さん夫婦に「1人暮らしはもうやめて、一緒に暮らそう」と言われたそうなの。

祖父 年を取ると、病気になったり転倒したりするし、詐欺に狙われたりもするからのお。1人暮らしだと、なおさら家族は心配になってくるわのお。

祖母 その人はね、買い物も掃除や洗濯も、何とか一人でされているけど、「何をするにも少しずつ、以前のようにはできなくなった」と言われてたわ。

母 年を取れば、誰でもそうなるわね。

祖父 それで、その人は1人暮らしをやめるのか?

祖母 それがね、知り合いも多くて住み慣れたこの街が大好きらしいの。心配な気持ちもあるんだけど、これからも1人暮らしを続けたいんだって。

祖父 でも、息子さん夫婦と一緒に暮らすほうが安心できると思うがのお。

父 うーん、何が正解かは分からないけど、自分らしく暮らしていくことが、その人の人権を大切にしていけることになると思うけどな。

祖父 なるほどなあ。「その人の気持ちを一番に考えていく」ということか。

父 みんなの力で、一人で暮らしている高齢者を支えていきたいものだな。



「法の日」無料法律相談

時 10月1日(水)10時～16時
場 本庁7階701会議室、児島・玉島・水島・真備の各支所
内 司法書士・土地家屋調査士(本庁のみ)による相続・登記・境界・多重債務・少額の法律相談など
問 岡山県司法書士会倉敷支部 浮田氏 ☎489-1390、本庁生活安全課 ☎426-3111



一日合同相談所

時 10月21日(火)10時～15時
場 本庁10階大会議室
内 国や市の職員・弁護士・司法書士・税理士・行政書士などが対応。25分以内
申 10月10日(金)～17日(金)
問 岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321、本庁生活安全課 ☎426-3111



住宅相談室

時 11月19日(水)10時～16時
場 本庁5階502会議室、真備支所1階102会議室
内 新築・増改築工事や維持管理の相談、木造住宅耐震診断(確認申請添付図面が必要)など
問 岡山県木造住宅建設協会 ☎086-252-2338、本庁建築指導課 ☎426-3501



公共の水域への船舶などの放置が禁止となります

10月1日(水)から「市放置艇等の発生の防止及び適正な処分等に関する条例」が施行され、市内全域の公共の水域(普通河川・用排水路・ため池など)への船舶などの放置が禁止となります。違反者には罰則が適用され、罰金刑に処されることがあります。現在、公共の水域に船舶などを放置して

いる人は、早急に撤去してください。
問 本庁土木課 ☎426-3521、本庁耕地水路課 ☎426-3441



高梁川流域空き家対策事業 空き家に関する無料相談会

時 11月8日(土)10時～15時半
場 玉島東公民館
内 空き家、不動産の利活用、登記・相続などの諸問題に関する相談に各専門家が対応
申 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581へ電話で
問 本庁建築指導課 ☎426-3501



高圧ガスの貯蔵や取り扱いには十分な注意を!

10月23日(水)～29日(水)は高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、ガス漏れによる窒息などの危険性があり、大切な生命や財産を失うことがあります。
 ▶事業所=日頃の作業を再確認し、事故の防止に努めてください
 ▶家庭=カセットボンベやスプレー缶などの安全な使用方法、備蓄品としての保管方法、使用後の廃棄方法などを改めて確認し、適正な使用を心掛けてください
問 消防局危険物保安課 ☎426-1195



納期限 10月31日(金)

- 市県民税・森林環境税 (普通徴収第3期分)
問 本庁納税課 ☎426-3205
- 国民健康保険料 (普通徴収第5期分)
問 本庁国民健康保険課 ☎426-3282
- 介護保険料 (普通徴収第5期分)
問 本庁介護保険課 ☎426-3343
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収第4期分)
問 本庁医療給付課 ☎426-3395



募集・採用

経営力向上セミナーの受講者募集

時 10月15日(水)14時～16時
場 玉島市民交流センター
内 持続可能な伝統産業の確立について
講 関谷健氏(関谷醸造(株)代表取締役)
定 40人
申 10月14日(火)17時まで
問 本庁商工課 ☎426-3405



イノシシ被害対策セミナーの受講者募集

時 場 10月15日(水)=稗田憩の家、21日(火)=琴浦憩の家、22日(水)=黒崎公民館、30日(水)=福田南公民館、11月6日(水)=中洲憩の家。13時半～16時半
内 イノシシによる被害の実態と対策の基本、防護柵の効果的な設置と運用方法など。5会場とも同じ内容
申 各開催日の1週間前までに、市ホームページから電子申請か、野生鳥獣対策連携センター岡山支社へEメール seminar_kurashiki2025@cho-juu.jp か FAX086-995-2289 で
問 本庁農林水産課 ☎426-3425



「親子で学ぼう!世界について JICA 中国施設訪問」の参加者募集

時 11月8日(土)9時～17時半
場 JICA 中国(東広島市)。本庁にバスが発着
内 JICAの活動や国際協力について親子で学びます
対 市内在住か保護者が市国際交流協会会員の小学生と保護者
定 40人
料 参加費=1人500円(会員は無料)。昼食代=大人900円・小学生800円
申 10月15日(水)まで。多数の場合は抽選
問 市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426-3015



第3期倉敷市自殺対策基本計画(素案)のパブリックコメントを募集

□ 閲覧・募集期間…10月24日(金)まで



□ 閲覧場所…市保健所保健課、本庁情報公開室、児島・玉島・水島の各保健福祉センター保健推進室、真備保健推進室、庄・茶屋町・船穂の各支所、市ホームページ

□ 応募資格…市内在住・通勤・通学・通所の人、市内に事業所を有する法人・個人事業者、市内で活動している法人・団体

問 市保健所保健課精神保健係 ☎434-9823

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

応募資格など詳しくは、募集要項か市ホームページで。



□ 報酬…月額39,000円に、農地利用の最適化に係る活動実績に応じて年額84,000円以内で市長が定める額を加算した額

申 10月1日(水)～31日(金) (消印有効)

問 本庁農業委員会事務局 ☎426-3895、本庁農林水産課 ☎426-3425

● 農業委員

対定 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関してその職務を適切に行うことができる人。24人

□ 任用期間…令和8年4月22日(水)～11年4月21日(土)

● 農地利用最適化推進委員

対定 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当区域で活動できる人。48人

□ 任用期間…8年4月下旬～11年4月21日(土)

市営住宅の入居者募集

一般世帯向け・単身者向け・子育て

て世帯向けなど。申し込み資格・募集団地など詳しくは、問い合わせを。

□ 募集戸数…35戸

□ 入居予定日…1月1日(祝)

申 10月8日(水)～15日(水) (土)(日)(祝除く。15日の消印有効) に、市営住宅管理センター(8時半～17時半)・本庁・各支所にある申込書に必要書類を添えて、市営住宅管理センターへ郵送か持参で。本庁住宅課へ持参も可。申込書は10月1日(水)から配布。多数の場合は抽選

※必要書類の取得には時間がかかるため、早めに準備を。申し込みがなかった住宅は2次募集あり。また、特定公共賃貸住宅・新倉敷駅前再開発住宅の随時募集あり



問 市営住宅管理センター(〒710-0055阿知1-7-2くらしきシティプラザ西ビル6階) ☎430-0109

保育士試験準備研修会の受講者募集

時 11月15日(土)10時～。全11回

場 ライフパーク倉敷

内 保育士試験に必要な基礎知識を修得するための研修会



対定 保育士の資格を取得したい人。20人

□ 受講案内…市保育士・保育所支援センター(本庁保育・幼稚園課内)、市ホームページで配布

申 10月10日(金)まで。多数の場合は抽選

問 本庁保育・幼稚園支援室 ☎426-3367

乳がんと仕事と暮らし支援セミナーの受講者募集

時 10月26日(日)14時～15時10分

場 倉敷中央病院付属予防医療プラザ

内 乳がん治療と仕事・暮らしとの両立について学びます



対定 高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人。先着

200人

申 市ホームページから電子申請で

問 本庁労働雇用政策課 ☎426-3415

学校給食試食会の参加者募集

対定 市内在住の人。各30人

¥ 各330円

● 倉敷学校給食共同調理場

時 10月29日(水)10時45分～12時40分

□ 献立…ごはん、牛乳、いも煮、おみ漬け

持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具



申 10月1日(水)～7日(火)。多数の場合は抽選

問 倉敷学校給食共同調理場 ☎428-2500

● 倉敷中央学校給食共同調理場

時 ①11月14日(金)10時45分～12時半 ②12月5日(金)10時45分～12時半

□ 献立…①=玄米入りごはん、牛乳、若鶏の香味焼き、ほうれん草のあえ物、えのきたけのすまし汁 ②=ごはん、牛乳、ホキの南蛮漬、切干大根のからしあえ、厚揚げのみそ汁

持 箸、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具



申 ①9月29日(月)～10月8日(水) ②10月20日(月)～29日(水)。多数の場合は抽選

問 倉敷中央学校給食共同調理場 ☎436-7341

ボランティア不法投棄監視員を募集

時 11月1日(土)～2年間

内 日常生活の中で不法投棄を監視し、発見したときに市へ通報



対 市内在住の20歳以上

定 50人

申 10月15日(水) (必着) まで。多数の場合は抽選

問 本庁環境衛生課 ☎426-3361

くらしき起業塾の受講者募集

時 11月1日・15日・29日・12月13日(土)10時～15時
場 倉敷商工会館
内 起業に必要な知識を網羅的に学ぶ
対 定 高梁川流域圏域内で起業したい人、起業して5年以内の人。先着30人
申 市ホームページから電子申請で
問 本庁商工課 ☎ 426-3405



関を利用して、まちと体に優しい通勤を試してみませんか。統一参加日にはぜひ参加を。

時 10月27日(月)～11月7日(金) (統一参加日は10月28日・11月4日(火))
申 市ホームページから電子申請で
問 岡山国道事務所計画課 ☎ 086-214-2310、本庁交通政策課 ☎ 426-3545



市民企画提案事業

「空き家と相続の無料講演会と相談会」の参加者募集

時 ①10月31日(金)10時～12時 (講演会)・12時～ (相談会) ②11月30日(日)10時～ (講演会)・12時～ (相談会)
場 くらしき健康福祉プラザ
申 ①10月30日(木)②11月29日(土)までに相続と空き家の相談窓口へ電話で
問 相続と空き家の相談窓口 ☎ 442-9558、本庁市民活動推進課 ☎ 426-3107



外国人財受入セミナーの受講者募集

外国人雇用のための現場準備の実務や外国人の採用・定着の実例を交えて、「選ばれる職場」になるための外国人の雇用から定着につながる体制づくりを学びます。

時 11月28日(金)13時半～15時45分
場 本庁2階207会議室
対 定 市内に事業所を置く企業の労務担当者・従業員など。先着50人
申 市ホームページから電子申請で
問 本庁労働雇用政策課 ☎ 426-3415



健康・福祉

くらしき健康福祉アプリを使って500円のデジタルギフト券を当てよう!

アプリで歩数の計測や体重・血圧の記録をすると、ポイントが貯まります。1,000ポイント以上貯めると、毎月抽選でデジタルギフト券が当たります。隙間時間に楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。詳しくは、市ホームページで。



対 市内在住・通勤・通学の18歳以上

問 アプリの使い方について=㈱FiNC Technologies ☎ 03-5908-3883、くらしき健康ポイント事業について=市保健所健康づくり課 ☎ 434-9868

10月は乳がん月間(ピンクリボン月間)

乳がんは女性がかかるがんで最も多く、9人に1人がかかります。30歳代から増え始め、40歳代～60歳代の罹患者が多くなっています。乳がんは早期に発見して治療を行えば9割以上が治り、自分で見つけることもできるがんです。「ブレスト・アウェアネス」(乳房を意識した生活習慣)を身に付けることと定期的に検診を受けることにより、大切なあなたの命と健康を守りましょう。

問 市保健所健康づくり課けんしん係 ☎ 434-9866



障がい者ふれあい就職面接会

時 10月30日(木)13時半～15時半
場 倉敷アイビースクエア
内 障がいのある人の就職を支援。倉敷市・早島町・総社市の事業所との面接会
申 ハローワーク倉敷中央へ電話で
問 ハローワーク倉敷中央 ☎ 424-3333、本庁障がい福祉課 ☎ 426-3305



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金)2種類同時発売!
 発売期間 9/19(金)～10/19(日) 抽せん日 10/28(火)
 公益財団法人岡山県山市町村振興協会 各1枚 300円

クーチャン

大切な人のために
けんしんを受けましょう
 あなたの健康が
 みんなの幸せ

design : Koshiba

期間:令和8年1月末(一部3月末)まで

詳しくは、市ホームページで

訪問看護師実地研修の 受講者募集

訪問看護の現場でやりがいや充実感を体験できる研修です。令和8年3月中旬までに約6時間。テキストでの事前学習や、就業相談あり。

場 市内訪問看護ステーション

対 定 市内在住で看護師資格がある訪問看護への就業希望者。25人

申 岡山県訪問看護ステーション連絡協議会へ電話で

問 岡山県訪問看護ステーション連絡協議会 ☎086-238-6688、本庁介護保険課 ☎426-3343



人生会議(ACP)ワークショップの参加者募集

時 11月29日(土)13時半～16時

場 暮らしき健康福祉プラザ

内 人生会議(自分が望む医療やケアについて家族や大切な人と話し合い、共有する取り組み)について考え、エンディングノート(参加者に進呈)を実際を書く

講 中村幸伸氏(つばさクリニック医師)

定 先着25組。なるべく2人1組で。1人でも参加可

申 10月1日(水)～11月14日(金)に市コールセンター ☎426-3030へ電話で

問 本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417



呼吸器の健康相談

時 場 休日夜間急患センター=10月2日・11月20日・12月4日・2月12日(木) ▶水島支所5階=10月30日・11月6日・12月11日・1月8日・2月5日(木)

□受付時間…13時15分～14時

内 呼吸器疾患(ぜんそく・COPDなど)の相談に医師・栄養士・保健師が応じます

問 本庁医療給付課 ☎426-3398



「スマホで年賀状を作ろう」の 受講者募集

時 11月11日・18日(火)13時半～15時

場 暮らしき健康福祉プラザ

対 市内在住の18歳以上で、身体障がい者手帳を持つ人、または障害者総合支援法の対象となる難病患者

定 6人

持 スマホ、マスク

申 10月1日(水)～31日(金)、電話かFAX、Eメールで。多数の場合は抽選

問 市障がい者デイサービスセンター ☎434-9855、FAX434-9856、Eメールplazaday@kgwc.or.jp



福祉講座・講演会の 受講者募集

●ともに笑えば、老いはちょっと軽くなる～老いと演劇のちょっといい関係
手話通訳、要約筆記あり。

時 10月20日(月)13時半～15時

場 玉島市民交流センター

講 菅原直樹氏(OiBokkeShi主宰)

定 先着360人

申 受講票を問い合わせ先で配布

問 市社会福祉協議会玉島事務所 ☎522-8137



●地域ぐるみで支える介護～認知症の人と“今ここ”を楽しむ

時 10月25日(土)13時半～15時

場 水島公民館

講 菅原直樹氏

定 先着300人

申 問い合わせ先で配布の参加申込書で。電話、FAXも可

問 市社会福祉協議会水島事務所 ☎446-1900、FAX440-0154



●ダブルケア～突然はじまる介護と育児の同時進行

時 11月5日(水)13時半～15時半

場 児島市民交流センター

講 中原崇氏(ほっとFamily代表理事)

定 先着280人



申 電話かFAX、Eメールで

問 市社会福祉協議会児島事務所 ☎473-1128、FAX470-0054、Eメールkojima@kurashikisyakyo.or.jp

10月は骨髄バンク・臓器移植普及推進月間

●骨髄バンク

ドナー(造血幹細胞の提供者)登録窓口や、ドナー・事業者などへの助成など詳しくは、市ホームページで確認を。

●臓器提供の意思表示の方法

マイナンバーカード・運転免許証の意思表示欄への記入 ▶インターネットによる意思登録 ▶臓器提供意思表示カードへの記入

問 市保健所保健課保健医療係 ☎434-9812



高梁川流域暮らしきフォーラムを開催

時 11月16日(日)13時半～17時

場 川崎医療福祉大学

内 テーマは「障がいのある当事者の生活」。「片腕男子」でおなじみのインフルエンサー・宮野貴至氏によるトークショーなど

定 250人

申 市ホームページから電子申請か、電話で。当日参加も可

問 同実行委員会事務局(倉敷地域基幹相談支援センター内) ☎486-3500、本庁障がい福祉課 ☎426-3305



10月は里親月間

里親とは、児童福祉法に基づき、家族と一緒に生活することが難しい子どもを家庭に迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情をもって育てる人のことです。県では、夏休み・冬休み・週末などに2泊3日程度、児童養護施設などで生活している子どもを家庭に



迎え入れる「一時里親」事業を行っています。また、一時保護された子どもを短期間(数日間～数週間) 養育することもあります。「里親のことを

もっと詳しく知りたい」「子どものために何かをしたい」と考えている人は、気軽に問い合わせを。

421-0991、本庁子ども相談センター
☎426-3330

☎ 県倉敷児童相談所子ども養護課 ☎

いきいきはつらつ

主に60歳以上を対象にした情報です



●高齢者に関する総合相談

居住地域の高齢者支援センターへ。センターの案内は、本庁地域包括ケア推進室 ☎426-3417 へ



補聴器購入費の助成

聴力の低下により日常生活に不安を感じている65歳以上の中等度難聴の人に補聴器購入費を助成します。



※原則耳かけ型かポケット型。交付決定前に購入した補聴器は対象外

☑ ①市内に住民票がある65歳以上の人
②市民税非課税世帯(申請者を含む同一住所の世帯員全員)か生活保護法による被保護世帯の人
③両耳の聴力レベルがいずれも40デシベル以上で、補聴器相談医から補聴器が必要との意見書が得られる人
④身体障がい者手帳(聴覚障がいに係るものに限る)の交付対象外の人

□助成額…補聴器購入額の2分の1以内。上限25,000円。1人1回のみ

☑ 10月1日(水)～、問い合わせ先・市ホームページにある申請書を、問い合わせ先へ提出

☎ 本庁健康長寿課 ☎426-3315、児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種

☑ 10月1日(水)～1月31日(土)

☑ 右記2次元コードで確認を



実施医療機関

□接種回数・自己負担額…インフルエンザ=1回・2,000円、新型コロナウイルス=1回・5,500円。どちらか一方のみの接種も可能

☑ 市内在住で、接種日に①65歳以上の人②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障がい者手帳1級相当)
※ワクチン接種は義務ではありません。接種の効果と副反応のリスクを理解した上で、接種を受けるかどうかを判断してください

☑ 「予防接種のご案内」か身分証明書(マイナンバーカードなど)、接種料金

●定期接種の対象者で減免対象に該当する人は、減免申請ができます

必ず接種前に申請し、交付された自己負担額通知書を接種時に持参してください。接種後の払い戻しはできません。

□減免適用後の自己負担額

接種ワクチン	市民税非課税世帯	生活保護世帯・中国残留邦人支援金受給者
インフルエンザ	1,000円	0円
新型コロナウイルス	2,750円	0円

☑ 市ホームページから電子申請、市予防接種減免専用電話 ☎434-9807 (土)

(日)祝(休)除く8時半～17時)へ電話するか、市保健所保健課感染症係、倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室の窓口で

☎ 市保健所保健課感染症係(笹沖170) ☎434-9810



腹式呼吸でインナーマッスルを鍛えてフレイルを予防しましょう!

「フレイル」とは、加齢とともに運動・認知機能が低下し、心身がストレスに弱くなっている状態のことです。インナーマッスル(おなかの深い所にある筋肉)の筋力が低下すると、姿勢の悪化やおなかのたるみ・腰痛・尿漏れなどにつながりやすくなります。



腹式呼吸でインナーマッスルを鍛えて、フレイル予防に努めましょう。

☎ ぐらしき健康福祉プラザ介護予防事業 ☎434-9861

●腹式呼吸の方法

1日5回から始めて、慣れたら10回～20回を目安に行いましょう。

① 背筋を伸ばし、おなかに手を当て、おなかを膨らませるように鼻からゆっくり息を吸い込む

② □をすぼめ、吸う時間の倍くらいの時間をかけて「ふーっ」とゆっくり息を吐き出す

③ ①②を繰り返す



子育て・教育

妊娠・出産・子育て・教育に関する情報



●妊娠・出産・子育てに関する相談は「Web版広報くらしき」へ掲載しています



令和8年度からの、認定こども園・幼稚園・保育所などの利用申し込みの受け付けを開始

各施設・問い合わせ先に必要書類を提出してください。詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせを。



□書類の配布…10月20日(月)から各施設・本庁・各支所で配布予定

□受付期間…4月1日(水)からの利用を希望する場合=10月27日(月)~11月17日(月)(日祝除く)。(土)は幼稚園・問い合わせ先は不可) ▶欠員補充・年度途中の利用を希望する場合=公立認定こども園(幼児教育部分)・公

立幼稚園は1月5日(月)から随時受け付け。認定こども園(保育部分)・保育所は2月16日(月)から随時受け付け

●公立幼稚園の入園説明会

時 10月22日(水)14時~

場 公立幼稚園各施設

問 本庁保育・幼稚園課 ☎426-3311、
児島 ☎473-1119・玉島 ☎522-8118・水島 ☎446-1114の各保健福祉センター福祉課、真備保健福祉課 ☎698-5113

倉敷ファミリー・サポート・センターの提供会員を募集

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助を行いたい人(提供会員)に登録してもらい、センターが仲介することで、会員同士が助け合う取り組みを行っています。

友人同士で依頼会員と提供会員の両方に登録し、助け合うこともできます。詳しくは、問い合わせを。

内 保育施設までの送迎や預かりなど
□報酬…1時間700円~900円

問 倉敷ファミリー・サポート・センター ☎435-5678



児童館のイベント

●倉敷児童館 (問 ☎429-1791)

おでかけ児童館 in 新田公民館

時 10月18日(土)10時~11時

場 新田公民館



●倉敷北児童センター (問 ☎422-6539)

親子でタイルアートをしよう

時 10月11日(土)13時半~15時

申 必要

●児島児童館 (問 ☎473-2844)

おもちゃばこ&運動会ごっこ

時 10月24日(金)10時~11時半

対 乳幼児親子

●玉島児童館 (問 ☎526-3400)

音楽親子遊び

時 10月17日(金)10時半~

対 乳幼児親子

申 必要

●水島児童館 (問 ☎448-0650)

手形・足形アート

時 10月29日(水)10時~12時

1歳になりました!

わが家のアイドル

令和6年8月生まれ

市内在住の令和6年10月生まれの赤ちゃんの写真を募集

10月10日(金)までに、赤ちゃんの写真と必要事項を、右記2次元コードから電子申請で。抽選で「広報くらしき12月号」に掲載。掲載できなかった赤ちゃんは、市広報チャンネル(KCT 314ch・たまテレ 314ch)で放送します。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061



いじち きつぺい
伊地知 橋平ちゃん
1日生まれ



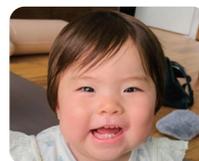
にしやま こあ
西山 心彩ちゃん
2日生まれ



ふじもと るい
藤本 琉生ちゃん
2日生まれ



みかい こうが
三海 光雅ちゃん
4日生まれ



まつだ りん
松田 麟ちゃん
6日生まれ



きしごえ たいしゅう
岸越 太秀ちゃん
8日生まれ



すみ なぎと
角 凪人ちゃん
8日生まれ



おおいし りん
大石 凜ちゃん
15日生まれ



はなおか すずほ
花岡 紗羽ちゃん
15日生まれ



まきの みいな
牧野 未奈ちゃん
17日生まれ



つばやし たくま
辻林 匠誠ちゃん
19日生まれ



どい あずと
土井 梓斗ちゃん
22日生まれ

対 乳幼児親子

●真備児童館 (問 ☎ 697-0831)

マービーふれあいフェスティバル

時 10月18日(土)10時～16時

内 クイズラリー、紙芝居の読み聞かせなど

令和8年度の放課後児童クラブの入所申し込み

育児と仕事の両立支援のため、放課後児童クラブ(学童保育)を開設しています。10月ごろから令和8年度の入所申し込みを開始しているク

ラブがあります。詳しくは、市ホームページにある放課後児童クラブ一覧を確認して、各クラブに問い合わせを。



※小学校や教育委員会では受け付けていません

問 制度について=本庁子育て支援課 ☎ 426-3314 ▶開設状況・入所申し込み・支援員の募集について=各学区の放課後児童クラブ



地域で子育て応援講座

「ベビトレヨガ～ママと赤ちゃんと一緒に」の受講者募集

時 11月20日(木)10時～11時半

場 ライフパーク倉敷

対 首据わり頃から3歳ごろまでの赤ちゃんとも母親

申 10月20日(月)～

問 市子育て支援センター ☎ 434-9865



子どもの目の健康



普段、子どもの様子を見ていて、テレビを見るときに極端に近くで見る、頭を傾けて物を見る、外に出るとひどくまぶしがる、目が寄る・外側に向く・上下にずれるといったことはありませんか。

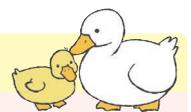
生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.01ぐらいいわかれ、生後3カ月～18カ月ごろをピークに3歳まで急速に発達し、6歳～8歳ごろまでに大人と同じぐらいの視力になります。

子どもの目の見え方で気になる様子があれば、早めに眼科を受診するようにしましょう。また、3歳児健診は弱視などを発見し、治療につなげる大切な機会となるため、ぜひ受診しましょう。

問 市保健所健康づくり課 ☎ 434-9820



困ったときは…



●妊婦・子育て相談ステーション「すくすく」

妊娠・出産から子育て期の育児の悩みやサービス利用に関する相談に応じます。来所による相談可。



時 (月)～(金) (祝(休)除く) 8時半～17時15分

場 倉敷・児島・玉島・水島・真備の各保健推進室内

倉敷☎424-
児島☎472-
玉島☎523-
水島☎446-
真備☎697-

わむわむ
0606
(下4桁共通)

●市子育て支援センターの子育て相談

随時受け付け。臨床心理士による相談(要予約)もあり。

時 (火)～(土) (祝(休)除く)、第2・4(日)9時～17時

問 市子育て支援センター(くらしき健康福祉プラザ) ☎ 434-9870



市からの情報を発信中!

●月刊くらしき情報局

「金曜ライブ いまドキッ!」(RSK山陽放送6ch)内。倉敷小町がスタジオに生出演し、市内各地の旬の話題を紹介。YouTubeで見逃し配信も。

時 10月17日(金)15時49分～17時50分



▲見逃し配信



●声の広報くらしき～エフエムからこんにちは

エフエムくらしき82.8MHzで放送。市長や市職員が声で市政情報を伝えます。市ホームページでも配信。

時 毎週(土)10時～10時半・毎週(火)12時25分～12時55分

問 本庁くらしき情報発信課 ☎ 426-3061



暮らしに便利! 市公式アプリ



iPhone、iPad



Android

新着情報や「広報くらしき」の発行をお知らせ! 市公式 SNS

ライン



フェイスブック



倉敷のすてきな写真を紹介! 市公式Instagram



投稿写真も募集中!

倉敷の写真に「#クラシキブンカ」を付けて投稿してください

イベント

もっと
充実!

市公式ホームページもチェック!

アクセス簡単!

日にちごとで分かりやすい!

地域のイベント情報を紹介!

各記事の2次元
コードから詳細へ

イベント
カレンダー

地域情報掲示板
まび復興だより



催し

図書館

イベントや移動図書館運行日情報など詳しくは、市ホームページで。



●リサイクル本会

図書館で役目を終えた本などを、1人20冊程度無料で譲渡します。要整理券。開催日時・整理券の配布日時など詳しくは、市ホームページで。

場 中央・児島・玉島・水島・船穂・真備の各図書館

対 市内在住・通勤・通学の人

問 各図書館

●開館25周年記念「船穂図書館・真備図書館を巡る謎解きスタンプラリー」

時 10月1日(水)～11月30日(日)

場 船穂図書館、真備図書館

内 2館でスタンプラリー台紙の問題を解いてスタンプを集めた人に、参加賞を進呈。1人1回のみ

問 船穂図書館 ☎ 552-9300、真備図書館 ☎ 698-9393

●中央図書館 (問 ☎ 425-6030)

祝・42歳!中央図書館のお誕生日会

時 11月3日(祝)

内 図書館クイズ、工作「ショートケーキ作り」(要整理券)、工作「カルトナージュの利用者カードホルダー」(5歳～中学生。要申し込み)、誕生日のおはなし会、「プレゼントの本」の展示

市出前講座「知っていますか人生会議(ACP)～もしもの時に備えよう」

時 11月12日(水)14時～15時半

内 人生会議(ACP)の進め方を、エンディングノートを活用したワークショップを通して学ぶ

申 10月5日(日)10時～

●児島図書館 (問 ☎ 472-4847)

郷土講座「民話の世界へトリップ～児島民話通りをガイドと散策しよう」

時 10月25日(土)9時半～11時半

場 児島図書館集合

¥ 保険料54円

申 10月5日(日)9時～23日(木)19時

児島図書館クイズ

時 10月1日(水)～26日(日)

●玉島図書館 (問 ☎ 526-6011)

ワクワク!ドキドキ!秋の図書館おみくじ

時 10月18日(土)～30日(木)

内 おみくじに書いてあるジャンルやテーマの本を貸し出し。参加賞あり。

1日1回まで

●水島図書館 (問 ☎ 446-6918)

水島図書館クイズ

参加賞あり。

時 10月25日(土)～11月9日(日)

対 小学生以下

本の福袋(貸し出し用)

時 10月25日(土)9時～

内 年齢やテーマごとに選んだ本3冊が入った福袋

●船穂図書館 (問 ☎ 552-9300)

臨時休館

時 11月3日(祝)～6日(木)

サウンド・ストーリー～図書館で奏でるギター・メロディー

時 10月18日(土)14時～14時40分

内 indigo fera(インディゴ フェラ)によるクラシックギターなどの演奏

読書週間～ちようせん!こどものほんクイズ

参加賞あり。

時 10月25日(土)～11月9日(日)

●真備図書館 (問 ☎ 698-9393)

マービーふれあいフェスティバル

マービーふれあいセンターと共催。

時 10月18日(土)

内場 移動図書館マビツ子笑顔図書館

号がやってくる!＝真備図書館 ▶図書館クイズ＝真備図書館・マービーふれあいセンター ▶つながる!つながる!おはなし会＝真備図書館

がん相談支援パネル展「がんを知る、がんにも備える」

時 10月1日(水)～30日(木)

倉敷の自然をまもる会 秋の観察会

「鹿鳴草咲く花野を楽しむ」

時 10月12日(日)10時～12時

場 重井薬用植物園

内 鹿鳴草などの植物観察

申 当日まで

問 本庁環境政策課 ☎ 426-3391

大山名人杯倉敷藤花戦

大山康晴十五世名人の偉業をたたえて市が創設した女流タイトル戦。福岡香奈倉敷藤花と挑戦者決定トーナメントの優勝者による対局。

●歓迎会

11月14日(金)、倉敷国際ホテル。5,000円。10月26日(日)までに申し込み

●第2局

公開対局＝15日(土)12時45分～、芸文館ホール。申し込み不要 ▶大盤解説会＝芸文館アイシアター。500円。10月26日(日)までに申し込み

※第3局が行われる場合は、大盤解説会は当日受け付け。500円



問 市文化振興財団 ☎ 434-0505

人と出会う映画会

時 12月13日(土)13時～16時20分

場 暮らしき健康福祉プラザ

内 ハンセン病療養所で80年以上暮らしてきた宮崎かづ彥氏を8年間追ったドキュメンタリー映画「かづ彥的」の上映(日本語字幕)と、熊谷博子監督による講演(手話通訳、要約筆記)



申 11月20日(木)まで

問 本庁人権推進室 ☎426-3255

サンセットフェスタinこじま～鷺羽山から夕陽と音のコンチェルト

瀬戸内海を眼下に夕日を眺めながら生演奏を観賞。小雨決行。無料駐車場あり。JR児島駅・ボートレース児島から無料シャトルバスを運行。



時 11月1日(土)・2日(日)15時半～18時半

場 鷺羽山第2展望台

問 同実行委員会事務局(児島商工会議所内) ☎472-4450、当日の開催状況については☎050-3505-3500

倉敷国際ふれあい広場

時 10月19日(日)10時～15時半



場 芸文館一帯

内 世界の料理屋台、歌や踊りのステージパフォーマンス、国際理解・多文化展示ワークショップ、フリーマーケットなど

●外国人による日本語スピーチ発表会の観覧者募集

在住外国人10人が日本での生活で感じていることや、仕事・趣味などについて、日頃学習している日本語で発表。発表の後に出場者との交流の時間あり。

時 10月19日(日)10時45分～12時15分



場 芸文館 202会議室

問 同実行委員会事務局(本庁国際課内) ☎426-3015

子どもシアター(映画会)

時 10月11日(土)①10時半～②14時～

場 ライフパーク倉敷

内 かしこいコヨーテ、海の水はなぜからい、 دونالد・ダックと魔法使い、きんたろう、ぶんぶく茶釜



問 市民学習センター ☎454-0011

公民館祭

時 場 10月4日(土)・5日(日)=福田 ▶ 17日(金)～19日(日)=倉敷西 ▶ 18日(土)・19日(日)=庄、水島 ▶ 25日(土)・26日(日)=倉敷南、倉敷北、福田南の各公民館



内 講座生、公民館グループによる活動発表や作品展示など

問 各公民館

秋の楽しい音楽会

時 10月26日(日)14時～15時半

場 環境交流スクエア(水島愛あいサロン)

内 東京スカパラダイスオーケストラのコピーバンド「コジスカオーケストラ」の演奏

対 未就学児は保護者同伴

申 必要

問 環境交流スクエア ☎440-5511



人形浄瑠璃 文楽

時 内 11月7日(金)13時～(昼の部「義経千本桜」他)、17時～(夜の部「曾根崎心中」)

場 芸文館ホール

対 未就学児の入場不可

¥ 昼の部・夜の部それぞれ全席指定。



一等席3,000円、大学生以下500円(当日各500円増)

問 アルスクらしきチケットセンター ☎434-0010

「くらしき きらめきのみち」イルミネーション

約18万球のLEDで彩る幻想的なイルミネーションイベント。



時 10月25日(土)～2月1日(日)17時～22時。阿知2丁目広場のみ21時まで
場 倉敷みらい公園、あちてらす倉敷、JR倉敷駅北ペDESTリアンデッキ、阿知2丁目広場

●点灯式

時 10月25日(土)17時半～。少雨決行(荒天中止)

場 倉敷みらい公園 ウッドデッキ

●きらめきナイトマーケット

食事・買い物が楽しめる夜市。

時 11月22日(土)～24日(日)15時～21時

場 倉敷みらい公園、アリオ倉敷屋外イベント広場



問 本庁まちづくり推進課 ☎426-3025

活用してください

Web版 広報くらしき

- 広報紙の配布を待たずに毎月25日から見られます!
- 市の公式アプリやSNSを登録しておくと、毎月公開日にお知らせします
- 地域のイベント情報も掲載!

くらしき都市緑化フェア

時 10月19日(日)9時半～15時

場 倉敷みらい公園

内 緑化フェアコンサート、花や苗木の競り市、庭木の剪定などの体験教室、飲食コーナーなど

問 本庁公園緑地課 ☎426-3495



人形劇 劇団銀河鉄道のぬいぐるみミュージカル「ジャックと豆の木」

時 10月30日(木)13時～14時40分、31日(金)10時～11時40分

場 市民会館

¥ 1,000円

申 10月6日(月)まで

問 倉敷市民間保育所協議会 ☎434-3381、本庁保育・幼稚園課 ☎426-3367



倉敷・早島地区安全・安心まちづくり推進大会

防犯や安全・安心な地域づくりを目指したイベント。県警察音楽隊による演奏などもあり。



時 10月9日(木)10時～12時

場 イオンモール倉敷2階イオンホール

問 倉敷警察署 ☎426-0110、本庁生活安全課 ☎426-3111



児島湖流域清掃大作戦

本庁舎周辺の倉敷川、倉敷用水な

どを清掃。小雨決行(荒天中止)。要事前申し込み。

時 11月2日(日)8時半～10時

時

場 倉敷西小学校集合

問 本庁環境政策課 ☎426-3391



くらしきハーモニーセミナー「自分らしく!イキイキと過ごすための10の秘訣!!」

申込方法・託児など詳しくは、オフィスダン ☎086-230-5556へ。

時 10月16日(木)13時半～15時

場 ウィズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)

問 ウィズアップくらしき ☎435-5750



ミックス スパイス Mix Spice ロビーコンサート

時 10月25日(土)12時～

場 マービーふれあいセンター

内 パラグアイハープ、ギター、リコーダー、パーカッションなどの演奏

問 マービーふれあいセンター ☎698-9111



いきいきふれあいフェスティバル

時 10月19日(日)10時～14時

場 水島緑地福田公園。無料送迎バスあり

内 健康づくりやボランティア体験、スポーツ・レクリエーション、模擬店など

問 同実行委員会事務局(本庁保健福祉推進課内) ☎426-3303



高梁川でつながる森・里・川・海の力

時 10月18日(土)10時～

場 酒津地区

内 セミナー、エコツアー、ワークショップ

申 10月16日(木)まで

問 本庁環境政策課 ☎426-3391



びょうぶ 倉敷屏風祭

時 10月18日(土)・19日(日)10時～17時

場 本町・東町地区、美観地区周辺

内 屏風・家宝を特別展示

問 同実行委員会(倉敷商工会議所内) ☎424-2111



「Web版広報くらしき」では、地域のイベント情報も紹介!

市民の皆さんやその他団体などが主催のイベントを「地域情報掲示板」、平成30年7月豪雨災害の復興情報や真備地区中心のイベントを「まび復興だより」として掲載しています。



「Web版広報くらしき12月号」のイベント情報を募集

10月10日(金)までに、市ホームページから電子申請で応募してください。

問 本庁くらしき情報発信課 ☎426-3061



相続の無料相談会

10月17日(金)18日(土)19日(日)

20日(月)21日(火)22日(水)23日(木)

①10時～②11時～③13時～

④14時～⑤15時～⑥16時～



所属司法書士

LINE予約はこちら!



司法書士法人 ももたろう総合事務所

岡山県司法書士会所属

倉敷市西中新田619-1(倉敷市役所より徒歩約4分)

ご予約お問合せ先

☎086-486-4521

ESG 倉敷こども園 園児募集 見学会開催中

倉敷市川西町11-30

ESG倉敷こども園小規模保育ルーム 併設

0120-090-972

正社員募集中 応募資格:保育士・幼稚園教諭免許



(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

講座・教室・セミナー

日本語教室学習支援ボランティア
スタートアップ講座 第2弾

学習支援の基本的なスキルを学んで日本語学習の支援をしませんか。



内 時 ①「やさしい日本語」について=11月29日(土) 13時半～②日本語文法を学習支援に活用しよう=12月6日(土)13時半～③外国人学習者との交流(学習支援をやってみよう) =12月20日(土) 13時半～

場 倉敷公民館

申 11月6日(木)17時まで。先着順

問 市国際交流協会事務局(本庁国際課内) ☎426-3015



クルクルセンター

問 クルクルセンター☎470-6681



●空き瓶で☆クリスマスを彩るキラキラスノードーム

時 11月1日(土)10時～12時

¥ 材料費500円

申 10月11日(土)まで



●木の実のクリスマスフレイム

時 11月2日(日)

¥ 材料費800円

申 10月12日(日)まで



働き方デザイン講演会「自分らしく“はたらく”未来を描く」

時 11月30日(日)13時半～15時45分
場 市立美術館

内 好きなことを仕事にすることや、やりがいを持って働き続けること、若いうちからキャリアを考える必要性など
講 犬養拓氏(株行雲代表取締役)、矢部太郎氏(芸人)

対 高梁川流域圏域に在住・通勤・通学の人

申 10月31日(金)まで。多数の場合は抽選



問 (株)ウルトラジェイ☎486-2243、労働雇用政策課☎426-3415

市大学連携講座

申 市ホームページから電子申請か問い合わせを。多数の場合は抽選



問 本庁企画経営室☎426-3055

●心でつながる親子の絵本時間～日本語と英語で楽しもう

時 11月15日(土)10時～11時半

場 ライフパーク倉敷

講 堀口のぞみ氏(岡山学院大学専任講師)

対 妊娠中の人、0歳～3歳児と保護者

申 11月4日(火)まで

●子ども防災アカデミー 体験型デイキャンプ

時 11月16日(日)9時～14時

場 倉敷芸術科学大学

講 大杉忠則氏(同大学准教授) 他
対 小学4年～中学生。小学生は保護者同伴

申 11月5日(水)まで

倉敷市・二松学舎大学
連携講座

市出身の三島中洲が創設した二松学舎大学の学びの魅力を伝えます。

時 11月2日(日)13時～15時半

場 市立美術館

内 ①鬼をはらう～古代の歴史書と鬼 ②鬼退治の歴史と桃太郎

講 ①長谷川豊輝氏(二松学舎大学専任講師) ②小山聡子氏(同大学教授)



問 二松学舎大学地域・産学連携室☎03-3261-1285、本庁観光課☎426-3411

ライフパーク倉敷
科学センター

問 科学センター☎454-0300



●特別天体観望会(中秋の名月)

時 10月6日(月)19時～

場 倉敷みらい公園

対 小学生以下は保護者同伴

●天体観望会(10月・11月)

時 10月25日(土)19時～、11月15日(土)19時～

内 土星、秋の天体

対 小学生以下は保護者同伴

●科学チャレンジ教室「おもいっきり顕微鏡観察」

時 11月16日(日)10時～12時

対 小学3年～中学生。小学3年生は保護者同伴

¥ 200円

申 11月2日(日)まで



自立の方から要介護まで ケアハウス **あいの泉**

地域密着型 特別養護老人ホーム **あいの泉**

グループ内併設 有料老人ホーム サービス付高齢者向け住宅 **あいの泉**

通所リハビリ **おげんき倶楽部**

新倉敷メディカルスクエアとなり
(整形外科・消化器外科・内科・肛門外科・皮膚科・リハビリテーション科)

入居につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 白寿会 倉敷市玉島1719 Tel.086-525-5001(または5002)

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

**ライフパーク倉敷
市民学習センター「くらしき市民講座」**

この他にも、多数の講座を開催しています。



問 市民学習センター ☎ 454-0011

●健康は腸から! 腸活マッサージ&ヨガ

時 11月14日・21日・28日(金) 18時半～20時

対 15歳以上

申 10月31日(金)まで

●相続と遺言のお話～自筆証書遺言書保管制度と相続登記の申請義務化!?

時 11月21日(金) 14時～15時半

対 15歳以上

申 11月7日(金)まで

●すてきなお口で健康寿命を延ばそう～オーラルフレイル・むし歯・歯周病・口臭の予防!

時 11月22日(土) 10時～12時

対 中学生以上

申 11月8日(土)まで

●空き家スッキリ! お片付け講座～手順とポイント教えます

時 11月30日(日) 10時～11時半

対 中学生以上

申 11月16日(日)まで

**ライフパーク倉敷
埋蔵文化財センター**

問 埋蔵文化財センター ☎ 454-0600



●体験講座「とんぼ玉のアクセサリー」

時 11月5日(水) 13時半～15時半

内 ガラス棒をバーナーで溶かしてとんぼ玉作り

対 高校生以上

¥ 500円

申 10月22日(水)まで



●秋の考古学講座「くらしき発掘最新線!!」

時 11月15日・22日・29日(土) 13時半～15時(全3回)

場 ライフパーク倉敷

内 調査担当者が語る、市内遺跡の最新発掘調査成果

対 中学生以上

¥ 資料代200円

申 11月1日(土)まで

**自然素材を使った
手作り教室**

時 10月19日(日) ①13時～②14時～③15時～(各50分)

場 自然史博物館

内 動物や昆虫を制作

問 自然史博物館 ☎ 425-6037



こども工作教室

時 10月12日(日)

10時～11時半

場 鷺羽山ビジターセンター



内 樹脂粘土で「わしゅうくん」を作る

申 10月10日(金)まで。先着順

問 鷺羽山ビジターセンター

☎ 479-8660



**児島産業振興センター
水曜・金曜講座**

日時・料金など詳しくは、市ホーム

ページで。

□講座…初級「ミシン訓練からイージーパンツ」、中級「スラックス」、中級「かんたんチュニック」、中級「ジャンパースカート」、上級「ブラウス」、上級「ジャケット」

対 上級は中級修了者

□材料…実費

申 10月6日(月)10時～

問 児島産業振興センター ☎ 441-5123



スポーツ

**スポーツ振興協会の
イベント**

詳しくは、市ホームページで。



問 スポサポ ☎ 434-3410

●幼児のエンジョイ☆スペース

時 10月10日(金)・21日(火)

¥ 300円

●市民あるく日

時 10月12日(日)

●体験! トランポリン

時 11月1日(土)

¥ 800円

●K・G・G (倉敷グラウンド・ゴルフ) 大会

時 11月2日(日)

¥ 500円

●グラウンド・ゴルフ初心者研修会

時 11月2日(日)

¥ 500円

●キッズ・ボールパークinくらしき

時 11月3日(祝)

●高梁川流域連携中枢都市圏事業「高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング(里庄町)」

時 11月16日(日) 9時半～14時

高齢者向けお食事宅配サービス

すべて手作りの優しい美味しさを。～まごころ込めて食卓へお届けします～



※初めてご利用の方が対象となります。

秋の試食キャンペーン実施中!! 【期間】10月末迄

お試し **3食1,000円!** 【税込】

1週間の内、お好きな3日間をお選びください。ご自宅までご試食をお届けします。



体に優しい 優れたバランス

【ご試食・ご注文・お問合せはこちらから!】
株優食 〒712-8063 倉敷市水島南幸町6-2

TEL.086-444-2779

とってもお得!



倉敷市内
土・日も
宅配!

【受付】8:30～17:00
【無休】年末年始除く

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

対 高梁川流域圏域在住の人
 ¥ 500円 (軽食付き)
 申 11月5日(水)まで。多数の場合は抽選
●「地域健康スポーツ教室」ニュースポーツで健康づくり
 時 11月16日(日)=水島ふれあいセンター ▶11月30日(日)=中山運動公園
●デレフォール岡山の選手とふれあうハンドボール教室
 時 11月22日(土)12時半~14時
 場 水島緑地福田公園体育館
 対 市内在住・通学の小学4年~6年生
 申 11月4日(火)まで。多数の場合は抽選

障がい者スポーツ体験教室 アーチェリー

時 10月26日(日)10時~12時
 場 暮らしき健康福祉プラザ
 対 中学生以上
 申 10月1日(水)~電話かFAX、Eメールで
 問 市障がい者デイサービスセンター
 ☎434-9855、FAX434-9856、Eメールplazaday@kgwc.or.jp

児島マリプール

問 児島マリプール ☎472-0133
●トレーニングルームの教室「こども体操教室」
 1回のみでの参加も可。
 時 年長組園児~小学2年生=(月)~(木)16時半~17時25分・(土)13時~13時55分 ▶小学3年生~(月)~(木)17時半~18時半・(土)14時~15時
 ¥ 1回1,150円
 申 随時

●水球体験案内
 時 10月6日(月)~30日(木)の毎週(月)(火)(木)18時半~19時半(13日・16日除く)
 対 小・中学生
 ¥ 1回500円
 申 随時
 ※同じ日時で、水球コースも募集中(10月・11月、7,900円)
●臨時休館
 時 9月27日(土)~10月5日(日)

市屋内水泳センター

問 市屋内水泳センター ☎424-9192
●大人水泳教室
 時 10月27日(月)~
 対 中学生以上
 申 10月8日(水)9時~。ナイトレッスンは11日(土)9時~
●特別泳力検定
 元オリンピック選手を招きます。
 時 11月22日(土)
 対 25歳以上泳げる小学生以上
 申 10月1日(水)~31日(金)

まびいきいきプラザ 10月~12月開講の教室

問 まびいきいきプラザ ☎698-1555
●ゆったりエクササイズ
 内容 らくらくヨガ、ピラティス&バレトンなど
 対 40歳以上
 ¥ 6,000円(全10回) など
 申 必要
●アクティブエクササイズ
 内容 ズンバ、リズムでパンチ、NIGHT

YOGA(ナイトヨガ)、腸活エクササイズなど
 対 中学生以上
 ¥ 1回1,100円
 申 必要

ファジアーノ岡山 ホームゲーム

場 JFE 晴れの国スタジアム(岡山県総合グラウンド陸上競技場)。公共交通機関を利用してください
 問 ファジアーノ岡山スポーツクラブ ☎086-948-5654、本庁スポーツ振興課 ☎426-3855
●セレッソ大阪戦
 時 10月18日(土)14時~
●小学生対象の「夢チケ」はホーム応援エリア(自由席)に無料で入場できます
 申 試合日の2カ月前~チケット一般販売開始の5日前に、ホームページで。多数の場合は抽選し、当落を一般販売開始の3日前に通知



ファジ丸
©2004 F.O.S.C.

スポGOMI in暮らし環境フェア

制限時間内にエリア内で拾ったごみの質と量を競う。参加賞、上位3チームには景品あり。
 時 11月16日(日)10時半~12時半
 場 JR 児島駅前広場周辺
 対 3人~5人のグループ
 申 10月31日(金)まで。多数の場合は抽選
 問 (株)オフィス・ダン ☎086-230-5556、本庁資源循環推進課 ☎426-3375



地域のイベント情報を
Web版広報くらしきで
掲載しています!



今月の
掲載内容

ホームページを見られない方に、
市コールセンター ☎426-3030
で開催日時などをご案内します

地域情報掲示板

市民の皆さんやその他団体が主催のイベントなど
 ▶市民公開講座 倉中医療のつどい ▶倉敷徒歩の会 ウォーキング ▶児島徒歩の会 ウォーキング ▶岡山地区矯正展 ▶みんなで知ろう! 心臓病の治療とリハビリ・栄養について ▶倉敷千歳楽 阿智神社秋季例大祭 ▶高梁川流域「倉敷三斎市」 ▶語り部講話会 ▶ひっさーさんの発達相談 ▶福祉の仕事 地域のミニ就職フェア ▶とまごうゆきえさん講演会 ▶空き家等に関する松本明子トークショー&無料相談会 ▶「わが街健康プロジェクト」講演会 ▶倉敷

八十八ヶ所霊場巡り ▶心臓を元気に! 美観地区で楽しむウォーキング&ケア講座 ▶福祉の職場体験・インターンシップ ▶乗馬体験実施中 など

まび復興だより

平成30年7月豪雨災害の復興情報や真備地区中心のイベント
 ▶心のよりどころ相談&行政書士による相談 ▶Mix Spice ロビーコンサート ▶交流コンサート 西日本豪雨被災地の想いをつなぐコンサート 信長まつり

高梁川流域圏
紙面交流

にいみの魅力を満喫しよう! FAN (ファン)

F=Food (食)・Fruits (果物)、A=A級グルメ、N=Niimi (新見) の頭文字で、毎年1万人以上が来場するイベントです。ワークショップや「はたらくるま」の試乗体験など楽しい企画も盛りだくさん!詳しくは、ホームページで確認を。

時 10月25日(土)11時~18時。少雨決行、荒天中止

場 新見市憩いとふれあいの公園 (新見市正田330)

問 新見市商工観光課 ☎0867-72-6136



お楽しみ抽選会に
にーみん登場!



新見市マスコット
キャラクター
にーみん

●ステージイベント

森田GM・3番ゲートのお笑いライブ、倉敷市で活動するサクソ四重奏「都カルテット」の演奏、千屋牛やワインなどの特産品が当たるお楽しみ抽選会など

●無料試食

千屋牛のミニステーキ (もも肉約50g) の無料試食を先着100人で2回開催。名物けんちんそばも大鍋で振る舞います



●FANマルシェ

グルメ屋台やキッチンカー約25店舗が出店

●エビつりチャレンジ

竿でエビを釣って、その場で焼いて食べられます

●ご当地仮装レース

千屋牛など「新見らしさ」があふれる仮装をして駆けっこ。最優秀賞はNintendo Switch2 (子どもの部)、Apple Watch (一般の部)。要事前申し込み

高梁川流域圏
紙面交流

あさくち天文台フェスタ

★各施設を巡る
スタンプラリーも実施!

浅口市の竹林寺山にある京都大学岡山天文台、国立天文台ハイ観測所岡山分室、岡山天文博物館など全ての施設を見学できる特別イベントを開催。プラネタリウム特別放映や親子で楽しめる工作などをはじめ、天文台スタッフの解説による、アジア最大級の「せいめい望遠鏡」や観測を再開した「188cm望遠鏡」も見学できます。

時 10月25日(土)9時~16時半。施設によって変更あり

問 岡山天文博物館 ☎0865-44-2465



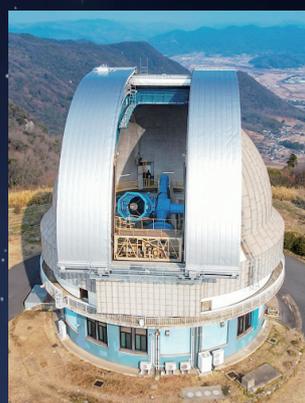
●京都大学岡山天文台

特別公開 (ドーム内でのせいめい望遠鏡見学など)



●国立天文台

特別公開 (ドーム内での188cm望遠鏡見学など)



●岡山天文博物館

特別講演会、子ども向け工作、プラネタリウム特別放映、ポスター掲示



無料 家づくりセミナー

10.25 日 10:00~
リバースモーゲージ

11.29 日 10:00~
50代からの建替リアル体験セミナー

WEB予約



一級建築士事務所 株式会社 木絆
岡山県倉敷市上富井522-1 ☎086-435-2876

団体旅行

突然「幹事」って言われても 旅行の手配なんて何をすればいいの? 少人数の団体って引き受けてくれるところがなくて...

幹事さんお困りじゃないですか?

職場の少人数旅行から周年行事まで 何でもお気軽にご相談下さい
ご一報頂ければ、ベテランスタッフがお伺いします

JTB総合提携店 (一社) 全国旅行業協会会員
岡山県知事登録 2-219号
株式会社 全観トラベルネットワーク企画営業部

TEL:(086)450-0005

〒712-8032 倉敷市北畠6-11-47

営業時間 9:00-18:00 定休日: 毎週日曜日・祝祭日



旅のプロにお任せ下さい

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

時 日時 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 ¥ 料金 持 持参物 申 申し込み
問 問い合わせ先



相談のページ

(祝)休・年末年始は休み(★を除く)
弁護士相談は1年度(4月～翌年3月)に1人1回(30分)、市民限定。

専門家の市民相談(本庁は生活安全課、各支所市民課で実施。年金相談を除く)
☎ 本庁生活安全課 ☎ 426-3111、年金相談(予約制)は ☎ 児島支所市民課 ☎ 473-1112



弁護士の①一般法律相談②交通事故相談

要予約 相談日の前週(木)8時半～☎426-3111

場所・日時 ①本庁(木)13時～16時、
児島・水島1日・15日(木)、玉島8日・
22日(木)、真備1日(木)13時～16時②
本庁(木)13時～16時

交通事故相談員による相談

場所・日時 本庁☎426-3110(相談専用)
(月)～(金)9時～12時・13時～16時。予約
優先

行政相談委員の行政相談(国・特殊法人への要望など)

場所・日時 本庁・各支所。日時など詳しくは、問い合わせを

司法書士の①少額法律相談②登記相談、③土地家屋調査士の登記相談

要予約 ☎426-3111か本庁窓口

場所・日時 ①本庁10日(金)・27日(月)13時～
16時②本庁2日・16日(木)、水島23日(木)
13時～16時、真備23日(木)13時～15時
③本庁2日・16日(木)13時～16時、児島・
真備23日(木)13時～15時

県宅地建物取引業協会相談員による不動産賃貸借・売買などの相談

場所・日時 本庁3日・17日(金)10時～12時・
13時～15時

県建築工事業協会相談員による新築・リフォームなどに関する住宅建築相談

場所・日時 本庁24日(金)10時～12時・13
時～15時

行政書士による相談

場所・日時 本庁20日(月)13時～16時

県原爆被爆者会相談員による相談

場所・日時 本庁9日(木)・水島16日(木)
9時～12時

社会保険労務士の年金・労務相談

場所・日時 本庁23日(木)13時～16時

年金相談(予約制)

要予約 倉敷東年金事務所☎
423-6150

場所・日時 児島支所401会議室・第3
(木)10時～12時・13時～16時

☎ 児島支所市民課☎473-1112



健康・福祉に関する相談

保健福祉相談(各種福祉制度について窓口が分からない時)

場所・問・日時 保健福祉相談室(くらしき健康福祉プラザ)☎434-9849(木)～(日)9時～17時15分



判断能力に不安がある人の生活支援相談(福祉サービスの利用手続きなど。日常生活自立支援事業)

場所・問・日時 市社会福祉協議会(くらしき健康福祉プラザ)☎434-3364(木)～(日)8時半～17時15分



生活自立相談(仕事や生活に困っている人を支援)

場所・問・日時 市生活自立相談支援センター(くらしきシティプラザ西ビル)☎427-1288(月)～(金)9時～17時



障がい者定期相談

場所・日時 くらしき健康福祉プラザ4日(土)13時～15時(☎441-6681、FAX441-6682)、児島障がい者支援センター18日(土)13時半～14時半(☎472-3855)、玉島障がい者支援センター12日(日)13時半～15時(☎525-7867)、水島障がい者支援センター4日(土)13時～15時(☎440-3334)、旧真備保健福祉会館10日(金)10時～12時(☎441-6681、FAX441-6682)



精神科医による心の健康相談

要予約 市保健所保健課☎434-9823か、各保健推進室へ電話で
場所 市保健所 月1回実施



外国人相談(16言語)(16 languages) Consultation for foreign residents



げつようび きんようび じ じ ほんちよう かい ばんまどぐち
月曜日～金曜日9時～17時、本庁1階19番窓口
でんわ
電話 086-426-3014

From Monday to Friday 9:00 a.m. to 5:00 p.m.
Kurashiki City Hall, 1st floor, 19th desk
Phone 086-426-3014

人権に関する相談

DV・離婚・家庭での悩み相談

日時・方法 (木)～(土)9時～17時半。電話☎435-5670、
ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階)へ来所(☎435-
5750で要予約)



弁護士による法律相談(DV・離婚など)

要予約 2日(木)9時～☎435-5750。10人まで
場所・日時 ウイズアップくらしき9日・16日(木)13時～16時



人権擁護委員のなやみごと(人権)相談

場所・日時 本庁(生活安全課相談室)6日(月)9時～15時、児島16日(木)13時～16時、玉島20日(月)10時～15時、水島9日(木)10時～15時、庄10月は休み、茶屋町8日(木)9時～11時、船穂16日(木)13時半～16時、旧真備保健福祉会館6日(月)9時～12時
問 岡山地方法務局倉敷支局☎422-9679、本庁人権推進室☎426-3255



子どもに関する相談

★子ども自身からの相談【こどもあいカード】

方法 8時半～22時。電話 ☎ 0120-15-1155



★児童虐待の相談(電話相談。休日・夜間は宿直へ転送)

方法 8時半～17時15分。児童虐待通告専用ダイヤル(本庁子ども相談センター)☎426-3337



青少年の相談(いじめ、不登校、引きこもり、家庭内暴力、非行、進路、学校生活、思春期の悩み、友人・親子関係など)

日時・方法 (月)～(金)9時～17時。電話☎426-3741、青少年育成センター(教育委員会生涯学習課内)へ来所、Eメール young-kokoro@kurashiki-oky.ed.jpで



労働問題の相談(職場でのトラブルや悩み)



日時・方法 (月)～(金)10時～17時。電話 ☎ 0120-60-3412、ライフサポートセンターくらしき(倉敷労働会館)へ来所



◀詳しくは、「Web版広報くらしき」で確認を。

その他の相談は市ホームページか市コールセンター☎426-3030で確認を。

休日・夜間当番医 休日歯科診療



当番医は変更になる場合があります。
受診前に市ホームページで確認するか宿直室へ
問い合わせを。

休日当番医 内科系

9時～12時半・13時～17時、真備地区9時～13時
▶外来・急患のみ ▶マイナ保険証(保険証)か資格確認書持参
問 宿直室(本庁☎426-3033・児島☎473-1111・玉島☎522-8110)
※小児の受診については事前に医療機関に電話で確認するか、
休日夜間急患センターで受診を。

10月 5日(日)
■たかや内科小児科☎466-0550(中島)
■児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
■守谷整形外科医院☎528-3030(玉島勇崎)
■松田クリニック☎697-1522(真備町川辺)

12日(日)
■倉敷スイートホスピタル☎463-7111(中庄)
■市民病院(外科・小児科含む)☎472-8111(児島駅前)
■玉島中央病院☎526-8111(玉島阿賀崎)
■平本胃腸科外科クリニック☎698-9811(真備町川辺)

13日(祝)
■水島第一病院☎444-5333(神田)
■新見脳神経外科医院(外科のみ)☎474-2200(児島稗田町)
■西原内科眼科医院☎472-2112(児島味野上)
■玉島協同病院☎523-1234(玉島柏島)

19日(日)
■羽島こども診療所☎424-3937(羽島)
■児島聖康病院(外科のみ)☎472-7557(児島下の町)
■やまもとクリニック☎473-5151(児島元浜町)
■新倉敷メディカルスクエア☎525-5001(玉島)
■川辺内科☎697-1011(真備町川辺)

26日(日)
■ふちもとクリニック(内科のみ)☎434-0088(幸町)
■市民病院(外科・小児科含む)☎472-8111(児島駅前)
■のぞみクリニック☎526-5252(玉島乙島)
■源医院☎698-5050(真備町有井)

11月 2日(日)
■かねまつ小児科☎421-5665(沖新町)
■児島中央病院☎472-1611(児島小川町)
■渡辺胃腸科外科病院☎525-2552(玉島上成)
■まきび病院☎698-6511(真備町箭田)

11月 3日(祝)
■永山医院☎422-7007(黒石)
■おか整形外科(外科のみ)☎472-0288(児島稗田町)
■野上内科医院☎473-3356(児島味野)
■玉島協同病院☎523-1234(玉島柏島)

夜間当番医 内科系

20時～22時(診療時間厳守)
児島☎472-1123・玉島☎522-1123のテレホンガイドで
19時～お知らせ

休日夜間急患センター☎425-5020(新田) 内科・小児科
休日=(日)祝(休) 9時～12時半・13時～17時(内科医・小児科医が診察)
夜間=20時～22時(内科医が診察)

地域連携小児夜間・休日診療 小児科

毎日24時間体制
■倉敷中央病院☎422-0210(美和)
■川崎医科大学付属病院☎462-1111(松島)

倉敷歯科衛生センター診療所☎422-2122(昭和)
(日)祝(休)=10時～12時・13時～15時

歯科当番医(児島・玉島地区)

児島地区 10時～12時、13時～15時
玉島地区 10時～12時、13時半～15時
問 宿直室(児島☎473-1111・玉島☎522-8110)

10月 5日(日)
■沼本歯科医院☎477-5637(児島田の口)
■グローバー歯科クリニック☎441-4184(玉島上成)

12日(日)
■橋本歯科医院☎472-4602(児島下の町)
■第二宮尾歯科☎522-2766(玉島八島)

19日(日)
■和井田歯科医院☎474-6674(児島下の町)
■さとう歯科クリニック☎523-1118(玉島八島)

26日(日)
■難波歯科医院☎472-2049(児島味野)
■柴田病院☎526-7870(玉島乙島)

11月 2日(日)
■平川歯科医院☎472-8139(児島赤崎)
■わたなべ歯科クリニック☎523-4618(新倉敷駅前)

令和7年7月より
耳鼻咽喉科開設

医療法人 昭和会
倉敷北病院

診療時間 9:00~12:00 / 14:00~17:00 休診日 日曜・祝日・土曜日午後
内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・小児科・小児外科・麻酔科(医師:宮原淑人)・リハビリテーション科

■ 倉敷市宮前41-2 ■ TEL 086-426-8711

24時間
看護師が常駐

医療サービス付き高齢者住宅
メディカ倉敷北

お問い合わせ 10:00~17:00 年中無休
デイサービス昭和会 昭和会訪問介護ステーション 昭和会居宅介護支援事業所

■ 倉敷市青江908-1 ■ TEL 086-426-8111

倉敷北ケアセンター
倉敷北デイサービスセンター
グループホーム倉敷北

倉敷市宮前42-1
TEL 086-426-1600

介護付有料老人ホーム 結幸園
倉敷市宮前43-1
TEL 086-435-4165

(広告) 広告の内容については、直接広告主へお問い合わせください。なお、広告内容は倉敷市が推奨するものではありません。

倉敷市内の 外壁塗装は 全て 美達にお任せください!



ご親族・隣人・ご友人と一緒に見積もり依頼で

お見積り金額から最大 15%OFF



広報くらしきを見たとお伝え頂くと1人でも **5%OFF**
※適用条件:100万円(税別)以上の工事

キャンペーン適用条件

それぞれ100万円(税別)以上の工事
同時に施工で割引を適用。

2人一緒に
お見積もりで
10%OFF

3人一緒に
お見積もりで
15%OFF

 **ペイントプロ美達**
倉敷の外壁塗装・屋根塗装専門店
株式会社 美達
岡山県知事許可(般-2)第26054号

岡山県倉敷市笹沖1345-1 2F(10:00~17:00)

0120-07-3102

お問合せ期限

11/30まで



「広報くらしき」

に広告を掲載して PR サービス・集客 しませんか?

広報紙広告ならではの **メリット** ▶▶▶▶

エリアを絞った情報発信

地域での知名度向上

他エリア自治体広告もお任せください! お問い合わせはこちらから /

050-6861-7439

 株式会社 **ジチタイアド倉敷営業所**

〒710-1102 岡山県倉敷市茶屋町早沖796 **財源確保** **検索**

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心!

あんしん!無料査定!

藤本美貴さん

買取

専門店

ジュエルカフェ

「もう使わない!」をお買取します!

※商品の状態・市場状況によりお買取ができない場合がございます。スタッフまでお気軽にご相談ください。

ジュエリー・ブランド買取専門店 **ジュエルカフェ** 🔍検索

アリオ倉敷店

天満屋ハピータウン鴨方店

ゆめタウン高梁店

1F 平面駐車場側入り口目の前

3F 駐車場フロア ゲームセンター向かい

1F クリーニング ママドライお隣

☎086-423-5571

☎0865-45-8231

☎0866-56-3070

〈免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!〉

株式会社クレイン 東京都港区南青山5-6-26 青山246ビル 5F 〈古物商番号〉東京都公安委員会許可 第302210708825号

本広告をご覧の方へ

COUPON

食器用

洗剤

JOY

査定だけでプレゼント

●受付時にご提示ください ●写真はイメージです ●一部対象外商品あり ●切り取らずにお持ちください

家族で「直す」、という相談を。



良いもの、思い出を大切に。
親から子へ、そして孫へ。

こんな感じのソファやイスが... **こんな風に蘇ります!!**



抗菌・抗ウイルス
レザーへの
張替えも
承ります!

出張見積 無料

- ◎椅子・ソファの張替え
- ◎エアコンクリーニング
- ◎ジュタン・椅子出張クリーニング
- ◎内装工事etc.

創業65年の信頼と実績

かすみ商事株式会社

一人ひとりのお客様との出会いを大切に 心を込めて対応いたします。

TEL 086-422-1200 FAX 086-422-8104 本社/倉敷市粒江2169-2

◎営業内容・施工実績の詳細は
こちらからご覧いただけます。



日本エアコンクリーニング協会加盟店



●市の手続きや制度、施設などに関する問い合わせは
倉敷市コールセンター☎086-426-3030 (8時~21時・年中無休)
※おかけ間違いのないようにお願いします。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます

■倉敷市の人口 令和7年8月末日現在
人口/ 471,550人 (前月比-120)
世帯数/ 222,618世帯 (前月比+57)