

# この夢と～まれ♪

支え合い活動の立上げ方を紹介



「こんな地域にしたい！」  
みんなの夢が集って行って  
支え合いのまちができていく

- 支え合い活動が生まれる道のりを紹介
- 活動を支援する情報も満載
- 活動始める第一歩を後押し