

もくじ

支え合い活動を始めるには？	1
支え合い活動が生まれるまでの道のり：事例紹介	3
01生活支援サービス（外出支援）の立上げ	3
●中島ボランティアりんりん	
02既存の仕組みへの参加からの活躍	5
●生活・介護支援サポーター養成講座受講生の古谷さん	
03通いの場から広がる支え合い活動	7
●ガーデンタウン児島スマイル	
04ボランティアグループの立上げと継続	9
●ボランティアグループ ブーケの会	
05互近助パントリー活動の立上げ	11
●ふれあい四福パントリー	
06住民主体の認知症カフェの立上げ	13
●本荘地区小地域ケア会議	
07楽しむ要素やアイデアから生まれたマップづくり	15
●上成地区社協	
08企業と連携した地域活動	17
●岡山トヨタ水島店	
09被災地支援活動の立上げ	19
●あみあみプロジェクト	
支え合い活動始めてみようチャート	21
生活支援コーディネーターについて	22
支え合い活動に対する支援情報	23
●支え合い活動に関する相談窓口	23
●支え合い活動を応援する制度	24
●支え合い活動につながる講座・研修	25
●支え合い活動の立上げ・活動継続に役立つ補助金	27
倉敷市が推進する地域づくりの体制	28