

令和7年度



倉敷市子育て支援センターだより

夏真っ盛りとなり、猛暑日が続いていますが、熱中症対策をしっかりとりながら元気に過ごしていきましょう。センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてください。🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻

住所:倉敷市笹沖180 TEL:434-9865

利用者支援事業(相談専用) TEL:434-9870

日	月	火	水	木	金	土
		 			1 	2
3 休館日	4 休館日	5 	6 	7 	8 	9
10 	11 休館日	12 	13 	14 	15 	16
17 休館日	18 休館日	19 	20 	21 	22 	23
24 	25 休館日	26 	27 	28 	29 	30
31 休館日		31 	31 	31 	31 	31

開館日:火～土曜日(祝日は休み)、第2・4日曜日
 利用時間:9:00～12:00、13:00～16:30(水曜日のみ16:00まで)
 午後、一部使えないお部屋があります

※利用者の安全を守るため、高潮・波浪警報以外の警報が発令された場合は、閉館させていただきます。
 ※警報が発令された場合、行事も中止となります。ご了承ください。

- ほっとサロン ～0歳ちゃんママたちのおしゃべり会～ (要予約)
 親同士が気軽にお話ができる座談会です。 妊婦さんも参加できます。
 第1・4木曜日 13:30～14:30 定員:5組
 第1木曜日は助産師、第4木曜日は保健師。※保育士はどちらも参加します。
- 特別相談 ～臨床心理士による心理相談～ (要予約 8/1～)
 「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
 そんな時は一度スタッフに相談してくださいね。
- ベビーマッサージ (要予約)
 13:15～13:45 定員:8組 対象:7か月まで 講師:助産師
 Zoomでの参加は電話申し込みも可能です。※5組まで
- 親子ちょこっと体操 (要予約)
 『親子でふれあいながら、身体を動かそう！』 講師:健康づくり事業スタッフ
 10:00～10:30 定員:7組 対象:1歳～3歳未満まで 3階和室
- 離乳食座談会 (要予約)
 10:00～11:00 定員:7組 3階和室 講師:管理栄養士、歯科衛生士
- 園の話「認定こども園ってどんなところ？」(要予約)
 10:00～11:00 定員:8組 3階和室 講師:笹沖認定こども園 園長
- 園の話「公立幼稚園ってどんなところ？」(要予約)
 10:00～11:00 定員:8組 3階和室 講師:葦高幼稚園 園長
- 子どもの見え方(講話) (要予約)
 10:00～11:00 定員:7組 3階和室 講師:視能訓練士
- 親子で楽しむ産後ヨガ (要予約)
 14:00～14:30 定員:7組 3階和室 講師:健康運動指導士
- 子育て講演会「子どもの育ちを応援します～愛着を育むために～」(要予約)
 10:00～11:30 定員:20組 2階201 講師:子ども相談センター職員
- 妊婦体験(予約不要) 妊婦体験、赤ちゃん人形の衣服の着脱体験ができます。
 パパの参加大歓迎です！
- ミニミニタイム (予約不要) パネルシアターなどをします！
- おはなしタイム (予約不要) 手遊びや絵本の読みきかせなどをします！
 ※時間は決めていません。午前と午後、1回ずつ開催します！

※要予約の行事は、行事日の1カ月前から予約受付を開始します。
 来所にてお申込みください。
 ※Zoomでの参加を希望される場合は、電話で予約可能です。



8月生まれのお子さんは、誕生日カードに手形がとれるよ！
 いつでもスタッフに声をかけてください！
 0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♪