



遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ

8月

予定表

講師は絵本大好き
ママさんたち…

平日午前 9:00～12:00 午後 14:00～16:00 土曜日 8:00～13:00

月	火	水	木	金	土
予約は電話と来園で受け付けます。					
お知らせ 何らかの警報が警戒レベル3以上が 発令されたときは安全確保の為、休館となります。				1	2
				9時～14時開 予約開始 9:00～ 来園と電話で受け付け	
4	5	6	7	8	9
9時～14時 開放					
	リフレッシュヨガ 12:30～ (要予約)				
11	12	13	14	15	16
山の日 で お休み	サマータイム 8時～13時 開放				
18	19	20	21	22	23
9時～14時開放					
絵本の時間 10:30～ (予約不要) 午前中の プレイルーム内は 絵本のみ	スクラップブック 10:00～ (要予約) 12時～14時自由開放				
25	26	27	28	29	30
		リトミックであそぼ 10:30～ (要予約)			
ベビーマッサージ 14:30～ (要予約)					

◎ 18日(月) 10:30～ 予約不要の “絵本の時間”

・8月の絵本の時間はちょっと特別。午前中はプレイルームの玩具を全部片づけて、絵本の世界にたっぷり浸れる時間をご用意します。読み聞かせや季節のわらべ歌、ふれあい遊びも予定しています。親子でゆったりと絵本と出会うひと時をお楽しみ下さい。

◎9月の講座ですが… 8/18(月)～予約開始 9月18日(木)10:00～の 離乳食とお口の教室in遍照

※1か月前から予約開始
遍照地域子育て支援センターで開催予定の出張離乳食とお口の教室は詳細はチラシまたは保健所のホームページで必ず確認して下さい。離乳食開始に向けた教室です。様々な悩みに市の栄養士・歯科衛生士がお答えします。

対象は5か月前後の乳児。持ち物親子健康手帳・筆記用具・バスタオル。

園庭開放

7月に引き続き、園庭で園児が水遊びしていたら…
一緒にぜひどうぞ。
こども園の職員にお声かけ下さい。

◎ 25日(月) 14:30～ 初めてさん限定！ ベビーマッサージ

遍照のベビマに参加したことのない
方限定!!4組～5組と少人数です
ので支援センター利用初めてさん
にもお勧めの講座です。

・JUN先生をお迎えします。
マッサージを通して赤ちゃんもママもリラックス♪赤ちゃん大集合なので、お母さん同士の交流にもなりますよ。
・バスタオル・ハンドタオル持参
※予防接種前後24時間以内はマッサージできませんので注意してください。これから出産予定の妊婦さんも参加OKです。ベビマ後ママへのストレッチタイムもありますよ～♪

◎ 5日(火)

リフレッシュヨガ 12:30～

・河田先生をお迎えしてママ自身の身体と向き合うリフレッシュタイムです。ママの動きやすい服装・水筒持参。ママだけの参加も可能です。この日9時～12時自由開放。

◎園見学はただ今、R8年度0歳児クラス入園の方のみ行っております。

保育体験は随時行っておりますので職員にお声かけ下さい。

29日(金) 11:45～麦つむぎのパン屋さんが販売に来てくれます。

◎ 29日(火) 10:00～アルバム Café (大きいサイズも作れるスクラップブック)

・小中学生参加OK!!もちろん普段利用されている未就学児のお子さんとも保護者の方もOK。

岡山スクラップブック協会の小宮先生をお迎えして思い出の写真を素敵に飾ります♪

内容は6インチのアルバム・大きいサイズのアルバムを作ります。講座料は500円。テーマを決めた写真10枚程度とスティックのり持参。

夏休み企画!!
小中学生OK

◎ 27日(水) 10:30～リトミックで遊ぼう

対象は0歳・1歳。

無料

ゆい先生をお迎えして(センター利用のママです!)

音に合わせて体を動かして楽しむリトミックを中心に、わらべうたのもつ優しさに触れたり、季節感を感じられる絵本を楽しむ時間。親子で音楽に包まれながらゆったりと楽しさを共有するひと時を過ごしてみませんか?

◎30円でアイスカフェオレやアイスコーヒーをご提供できます。

ママやパパがほっと一息できる時間も大切にしています。

また、暑くなってきましたので、お茶を忘れた、飲みきったなどの場合も遠慮なくお知らせください。給食室で沸かしたお茶をご提供できます。(お茶は無料)

◎遍照地域子育て支援センター カンガルーのポッケ

086-465-1746 (予約・問い合わせ)

ホームページ <https://henjyokai.jp/publics/index/26/>

・予約制講座の日の午前または午後は、予約された方のみ開放しています。

こども園 体験会



こども園ってどんな生活しているの？

遍照こども園の0歳児保育室や園庭で
一緒に過ごしてみたい！

という0歳児のお友達いませんか？

“遊ぶ”といっても0歳のお子さんは安定した生活そのものが遊びとなりますのでゆったり穏やかに過ごせたらな…と思っています。

対象は令和6年4月2日以降生まれ

離乳食の試食は希望者のみで、保護者の方に試食していただきます。
硬さや味付けを参考にしてくださいね。（後期食1食250円）

時間は午前9：30～10：40頃

育児相談も行っております。こども園の職員が一緒にお話ししながら過ごします。
お気軽にご参加下さい。

遍照地域子育て支援センター 086-465-1746

園生活を実際に体験していただけます！

0歳の赤ちゃんって
どんな生活しているの？
お勧めの玩具って!?

離乳食の量や味付けを知りたい！
（離乳食の提供が出来ない日もありますが、出来るだけ要望にお応えします）