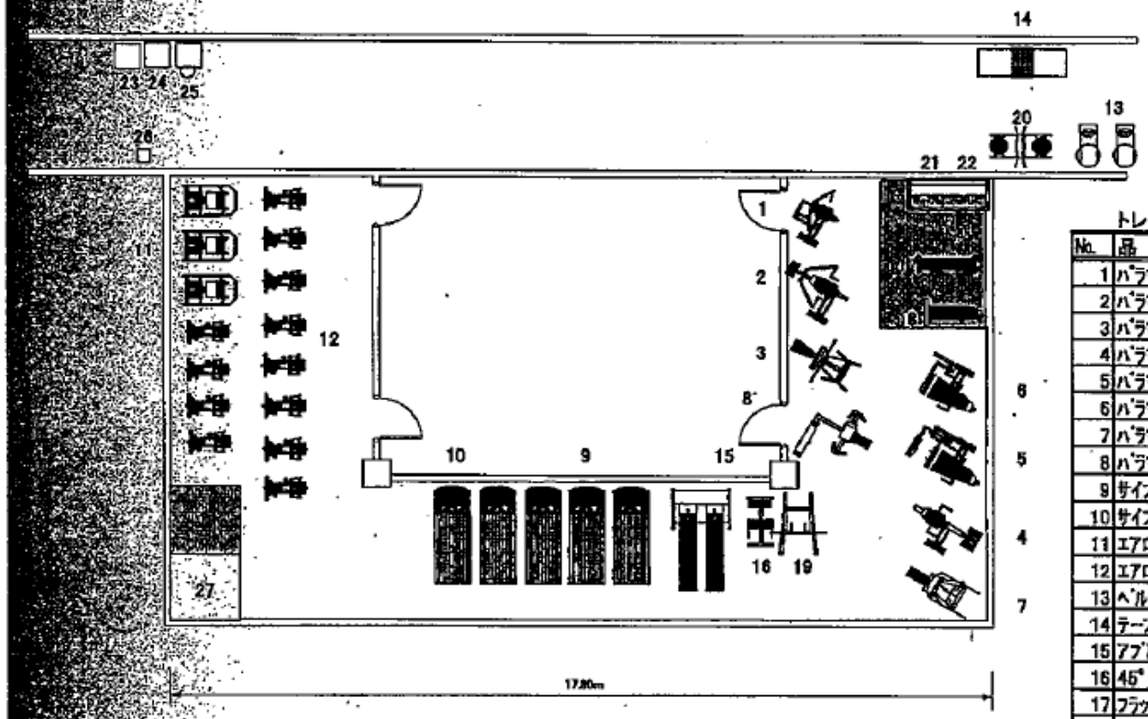
別紙1

レイアウトプラン



トレーニングマシン点検明細

No.	品名	品名	数量	単位	
1	パラマウント XL-900 高重量モデル	シーテッドチェストプレス	1	台	
2	パラマウント XL-700 高重量モデル	ショルダープレス	1	台	
3	パラマウント XL-1100 高重量モデル	ラットプルダウン	1	台	
4	パラマウント XL-300 高重量モデル	レッグプレス	1	台	
5	パラマウント XL-1800 高重量モデル	ホリゾンタルレッグカール	1	台	
6	パラマウント XL-100 高重量モデル	レッグエクステンション	1	台	
7	パラマウント XL-1700 高重量モデル	ロータリートーソ	1	台	
8	パラマウント XL-1000 高重量モデル	ペックフライ/リアデルト	1	台	
9	サイフィット AC5000	トレッドミル 電源200V 交流モータ	4	台	(一部100V仕様)
10	サイフィット DC4000	トレッドミル 100V直流モータ	1	台	
11	エアロクライム α50		3	台	
12	エアロバイク800 (白)		12	台	
13	ベルトバイブレーター		2	台	
14	テーブルローラーE		1	台	
15	アプドミナルボード(二棚式)	平型・山型	1	台	
16	45° ローマンベンチ		1	台	
17	フラットベンチ		1	台	
18	フラット/インクラインベンチ		1	台	
19	チン/ディップスタンド		1	台	
20	ツイストマシン		1	台	
21	プレーラック		1	台	
22	セットダンベル 1～10kg		1	式	
23	体重計		1	台	
24	体内脂肪計		1	台	
25	全自動血圧計		1	式	
26	身長計		1	台	
27	カラーマット(ストレッチ用マット)		1	枚	